

预防多动症 医生建议家长这样做

□潍坊日报社全媒体记者 常方方

孩子上课总是开小差，坐着的时候总是扭来扭去，还经常发脾气……家长要警惕，这可能是多动症的表现。如何判断孩子是否有多动症？多动症应该如何治疗？日前，记者采访了潍坊市妇幼保健院儿童保健科主治医师徐婕。

徐婕表示，多动症即注意力缺陷多动障碍，简称ADHD。主要表现为与年龄和发育水平不相称的注意力不集中、多动和冲动行为。比如孩子在学习的时候容易被周围的事情吸引，难以专注很长时间，听讲时经常开小差，不能完整记住老师的指令；小动作不断，总喜欢跑来跑去；语言输出多，不等别人说完就抢话；行动冲动，还没思考清楚就去做，排队时很难安静等待；情绪不稳定，容易乱发脾气等。

多动症的病因很复杂，包括遗传因素、环境因素、大脑发育异常、社会心理因素等。徐婕表示，如果家族中有多动症患者，那么孩子患病的风险会相对较高。母亲孕期感染、中毒、营养不良以及各种原因所致婴儿脑损伤均可能引起神经发育异常，成为患多动症危险因素。此外，不良的家庭环境、不恰当的教育方式、严重的心理创伤等，可能对孩子的心理和行为产生负面影响，从而诱发多动症。铅中毒会影响儿童的神经系统

发育，增加患多动症的风险。

多动症给儿童造成的危害不容小觑。学习方面，孩子长期注意力不集中，导致成绩不理想，会逐渐丧失对学习的兴趣和自信心；在社交方面，冲动的行为可能给小伙伴们造成困扰，使得人际关系紧张。时间长了会影响儿童心理健康，出现自卑、焦虑等心理问题。

如果怀疑孩子患有多动症，应该及时去正规医院进行评估和诊断。医生会通过详细的问诊、观察以及心理测试等方式确定孩子是否患有多动症。

如果孩子确诊多动症，家长不要过度惊慌。目前，多动症的治疗主要分为心理治疗、行为干涉、药物治疗三方面，至于该如何选，建议家长听取医生的意见。

“在日常生活中，家长能帮助孩子的事情也很多。比如为孩子创造一个安静、整洁的学习环境，营造良好的家庭氛围，减少干扰；保证孩子有充足的睡眠；多鼓励和夸奖孩子，增强他们的自信心。”徐婕说，需要用药时，家长要积极配合治疗，不得擅自停药或减量，做好观察和记录，定期复诊。

徐婕提醒，多动症是一种需要引起重视的疾病，家长要密切关注孩子的行为表现，发现异常及时就诊。

喝碱性水能生儿子？ 专家：没有数据支撑

近日，“喝弱碱性天然矿泉水被传能生儿子被抢脱销”的话题登上社交媒体上热搜。广东省生殖医院妇科专家何小红表示，这种说法并没有科学依据。胎儿的性别是由性染色体决定的，与孕妇食用何种食物并无直接关系。

民间流传“碱男酸女”，即认为女方食用酸性食物生女孩的可能性较大；而食用偏碱性的食物，生男孩的机会较多。“我们都知道生男生女取决于受精时精子所携带的性染色体是X还是Y。”广东省生殖医院男科副主任刘晃表示，尽管性别由男性决定，但男性也不能确定自己提供的是X还是Y染色体，生男生女在本质上是随机的。

还有观点称，碱性的阴道环境中，Y染色体的精子活动力强，容易与卵子结合形成男胎，而在酸性的阴道环境中，X染色体的精子容易与卵子结合形成女胎。

“其实这种说法找不到依据，究其原因可以说是概念盗用或数据混淆。”刘晃表示，《世界卫生组织人类精液检查与处理实验室手册》(1999年第四版)(下称《手册》)提示：“一般正常精液的pH值在7.2-8.0之间，当pH值达到8.4时，精子的活动力增加”。因此，某些商家或非专业人士歪解概念与数据，让民众觉得带有Y染色体的精子在碱性或酸性的阴道环境中活力会存在差异。

“不管是吃碱性食物也好，还是用碱性液体冲洗阴道，都不能影响宝宝的性别。”何小红提醒，女性乱用洗液还可能导致阴道炎。

专家们强调，生男生女都很好，孕育健康的宝宝最重要，建议备孕夫妇养成良好的生活习惯，作息规律、少熬夜，避免烟酒。 据中国新闻网网

孩子漏斗胸 千万别忽视

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 王术英

漏斗胸是儿童最常见的胸壁畸形。什么是漏斗胸？漏斗胸的成因有哪些？潍坊市人民医院小儿外科的专家对相关问题的了解。

漏斗胸是一种先天性胸廓畸形，表现为胸骨、肋软骨以及一部分肋骨向脊柱方向凹陷，形成类似漏斗的形状。该疾病的具体成因目前尚不明确，但普遍认为与遗传因素、胎儿时期胸骨和肋骨发育异常、结缔组织异常等有关。

漏斗胸的危害包括几个方面，一是造成患者外观异常，包括胸部中央凹陷，两侧肋骨外翻等；二是心肺功能受影响。严重的漏斗胸可能会导致心肺受压，出现活动后心慌、气短、呼吸困难等症状；三是容易引发患者的心理问题。漏斗胸外观的凹陷畸形会令患儿感到自卑、羞耻感、社交障碍、自闭等心理问题，且随着年龄增长，胸廓凹陷畸形逐渐明显，影响美观，严重影响心理健康。

当怀疑是漏斗胸时，一般通过体格检查、胸部影像学检查等来确诊。

体格检查：医生通过观察胸部外形、触摸凹陷程度等进行初步判断。

影像学检查：如胸部X线、CT等，有助于准确评估凹陷的程度和心肺受压情况。

如果确诊是漏斗胸，要配合医生积极治疗。如果是轻度漏斗胸，经过检查对心肺功能没有影响，且外观异常不明显，可以采取观察随访的方式。同时，鼓励孩子进行适当的体育锻炼，增强胸部肌肉力量；如果是中度或重度漏斗胸，通常需要手术治疗。年龄越小，胸壁弹性越好，手术效果越好。

大部分漏斗胸是先天性疾病，孕期保健措施可能有助于预防该病，孕妇要接受正规产检，及早发现先天性漏斗胸。孕期在医生指导下使用药物，避免接触有毒化学药品、放射线等。



孩子意外溺水 正确施救注意这几点

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 刘伟

日前，潍坊市妇幼保健院成功救治了一名意外溺水儿童。患儿妞妞（化名）在游泳训练时不慎掉入游泳池中，待教练发现并救起时，时间已过去了五分钟，教练做完心肺复苏术后，妞妞被紧急送医。当时患儿意识丧失，四肢冰冷，根据病情立即转入了PICU，并给予心电监护监测、保暖、吸氧等基本生命支持。经过医护人员长达几天的不懈努力，妞妞终于脱离了生命危险。儿童溺水应该如何正确施救？该院儿童重症医学科主治医师吴春莲进行了讲解。

吴春莲介绍，对于溺水的急救措施，分为几个重点步骤，一是要尽快让孩子脱离溺水环境，在水中待的时间越短，抢救成功率越大；二是要尽早进行急救措施。清除孩子口鼻里堵塞物，迅速进行人工呼吸、心肺复苏术等急救措施。需要注意的是，因为小孩的心脏和肺部发育尚未完全成熟，进行心肺复苏术时，避免过度操作，以免对孩子造成不必要的伤害；三是及时保暖。溺水儿童被救上来后常常会出现低体温，当孩子体温低于30℃时，需要积极进行复温治疗，可用干毛毯或棉被包裹保暖。