

布丁妈咪 (30岁 高新区)

要帮儿子度过幼升小的焦虑期

家里有娃幼升小,很难不焦虑。开学前,我曾想象过无数次儿子成为小学生的样子,他的心情一定很兴奋,会蹦蹦跳跳开开心心地走进教室,端正地坐在书桌前,会成为一个积极向上的小学生……可现实跟我的想象没有一点相似。

开学前的家长会,我明显能感受到气氛紧张,不像幼儿园那样轻松愉快了。9月1日,我陪儿子到学校报到,见到了新的老师和同学,到这里情况还好。傍晚接他回家,正当我要松一口气的时候,他突然说不想上学,说午睡的时候非常想妈妈,开学前一天晚上还做了恶梦。我有些惊讶,儿子竟然有这么大的情绪波动,安慰一番后,我觉得他可能只是一时不适应,会慢慢好起来的。而第二天上学,老师反馈的情况是,儿子中午在宿舍午睡时,还是哭着找妈妈。

看来,这个学期,我和儿子都需要一段适应期。我要尽快调整心态,帮助儿子顺利度过幼升小关键期,与他一起迎接挑战。新的学期,祝愿所有刚刚升入一年级的宝贝们和家长朋友们,一切顺利,我们共同加油!

壮壮妈 (41岁 寒亭区)

母亲牵挂的心永远放不下

算下来,上高中的儿子入学已经一周了,因为他是第一次住校,我其实是非常担心的。可这么多天过去了,儿子没打过一个电话,每到饭点账户里十几元的扣费通知,是我唯一能掌握的他的动向。“要不你去学校看看吧,不行给班主任发个信息问问。”自从儿子开学,我妈就寝食难安,干什么事都心不在焉。“妈,你就放心吧,咱孩子是真的长大了。”安慰母亲的

我,何尝不是在安慰自己呢。

孩子升入高中前,我盼着这一天到来,再也不用早出晚归接送他,不用每天绞尽脑汁做各种饭菜,可以随时跟朋友闺蜜约饭、逛街,可是这一天真的来了,我却发现心里空落落的。以前总是抱怨孩子太闹腾,现在却怀念起那些有他在身边叽叽喳喳的日子。每次路过他的房间,看着整洁的床铺和安静的书桌,心里就涌起一股莫名的惆怅。我开始频繁地查看手机里的消费记录,试图从他的花销中拼凑出他在学校的生活画面:他是在食堂吃了一顿丰盛的饭菜,还是买了一些学习用品呢?这些小小的数字成了我与他之间唯一的联系,却也让我的牵挂愈发浓烈。

我知道,孩子总要长大,我不能永远把他护在羽翼之下。但作为母亲,这份牵挂是永远也放不下的。也许,等他下次回家时,我会给他一个大大的拥抱,告诉他我有多么想念他。而在这之前,我也要学会适应没有他在身边的日子,重新找回属于自己的生活节奏。

紫焱妈妈 (35岁 潍城区)

学会放手,收获一个自律娃

从准备幼儿园毕业典礼,我就开始焦虑,这个要上一年级的小孩,拼音还没学,算数也刚刚起步,知识储备量实在有点少,会不会在班里“垫底”啊?

我知道自己的焦虑可能会通过言行举止无形中传递给孩子,会带给孩子压力和负面情绪,所以我努力调整自己,尝试与自己和解。我带孩子一起比较了幼儿园和小学的不同,跟她商量着从生活、学习等方面制订了一些小目标,然后就完全放手,让她自己去详细规划,按照她能适应的节奏学习新知识。虽然不放心,但以后的路还是要她自己走,对于我来说,只能静待花开。没想到我的放手,却意外收获了一个爱读书、爱探究的自律娃。这个暑假,女儿懂事了很多,开学后应该不会“垫底”了。

果然,父母的每一次放手,都会成为孩子起

航、成长的里程碑。养育真的是一件

“严谨”的事,多一分会反弹,少一分则无效,规则内要学会坚守界限,规则外该放手就要放手。开学第一课,学做一个“放手”的妈妈,前行的道路,就让孩子们自己勇敢探寻吧!

许小多 (38岁 高新区)

做好自己,成为女儿的榜样

这个开学季对我们全家来说着实有些特殊,因为这是女儿正式成为初中生的日子。小升初的这个漫长暑假,每每望见坐在沙发上悠然啃着冰棍、看着《海绵宝宝》哈哈大笑的女儿,我内心深处难免涌起阵阵焦灼不安。我总是见缝插针地催促她预习初中功课,时不时与她谈心,给她做动员工作,可收效甚微。

如何能让孩子尽快适应初中的紧张学习生活,是我思考了许久的问题。试图通过网络寻找答案,可五花八门的建议让人眼花缭乱,而且真正实践起来困难重重。找朋友“取经”,他们分享的经验虽有一定借鉴意义,但每个孩子都有独特性,根本无法完全用于实践。最后我想通了,第一步先从改变自己开始!没错,作为孩子最亲近的人,我要更加积极向上才能让孩子感受到正能量。我开始调整自己的作息时,每天晨起跑步,准备营养丰富的早餐,戒掉刷短视频的习惯,抽时间参加各种培训课程……生活变得非常充实,甚至忘记这是“表演”给女儿看的。

“妈,明明是我上初中,你为什么变得这么努力?”前几天,女儿终于发问,“不过,你放心吧,我会努力的”。听到女儿这么说,我忍不住笑出声,然后又湿了眼眶。

开学那天分别时,我隔着一街跟女儿比了一个“V”的手势,女儿回报了一个甜甜的笑,那一刻,我释然了。其实静下心来想想,成长是一个持续的过程,这个特殊的开学季只是一个新的开始。作为父母,只要耐心陪伴,给予信任,做孩子坚强的后盾即可。

童言童语

●大诺 (10岁 寒亭区)

沉睡了两个月的校园终于醒了,但我希望它再多休息一会儿。

●沐沐 (11岁 高新区)

喜欢班主任刘老师和我的好朋友们,开学就能见面了,很兴奋很激动。但又害怕学英语,背不过的单词和课文让我紧张又害怕。

●米多 (8岁 奎文区)

我的心愿是:只上学不写作业!

●悠悠 (8岁 高新区)

我也许个愿,希望这个学期爸爸妈妈少睡懒觉,多给我做点营养早餐,不要总让我啃干巴面包。

●大硕 (12岁 昌邑市)

看着我妈充满怨念地设定好早晨六点的闹钟,我知道全家人一起“躺平”的假期真的结束了。那么,接下来就努力学习,期待下一个假期吧!

关于开学
孩子有话说

话题

一起聊个天

“神兽归笼”,父母的心情各不同,紧张、焦虑、喜悦……之所以有这么复杂的情感,都源于对孩子的爱。亲情是世间最纯粹的爱,也是永远无法斩断的情,爱是互相关心,同时也是互相包容。陪伴孩子成长,就像是一个陪蜗牛散步的过程,家长不必过度焦虑,只要用心陪伴,静待花开。