

巴黎残奥会羽毛球比赛已经收官，在全部16个羽毛球小项中，参加14项角逐的中国队获得9金2银1铜，是名副其实的“王者之师”。当地时间9月3日，中国残奥羽毛球队的部分教练、队员接受了媒体采访，透露了这支“王者之师”的取胜之道。

顽强拼搏+科学训练

任何成绩的取得，“努力”和“拼搏”都是必由之路。对于残疾人运动员来说，这条路势必格外艰辛。

中国残奥羽毛球队女子站立组教练张先明称，虽然她已经在残疾人体育领域工作了20多年，但仍经常被运动员的拼搏精神所感动。“常常是在教练的‘强制要求’下，他们才会修整一下。”张教练说。

因残疾人运动员有其特殊性，所以如何避免二次伤害、避免加重其伤残程度成为训练中的重中之重。张教练表示，虽然残奥羽毛球队的训练计划与专业队大致相同，但教练组会根据每个级别的不同要求、每个选手的不同情况作出调整，严格把控好运动量，提高单位时间的训练质量。

中国残奥羽毛球队轮椅组教练曲福春称，轮椅羽毛球在中国起步比较晚，在训练上没有任何可以借鉴的东西，完全凭借自己摸索。曲教练还自创了一套为轮椅运动员热身的赛前活动操，能让运动员在训练前将身体完全活动开，筋膜都拉伸到位，以防在训练中受伤。

全方位保障+父母式关爱

在这个残奥会周期，从国家层面到中国残联至省、市残联，成为中国军团残奥会备战的坚强后盾。大到科研助力、训练环境、医疗康复，小到心理咨询、饮食口味、睡眠质量等都有着全方位的支持和保障服务。

张教练举例称，在河北基地备战期间，当地除了在食宿方面精心安排外，还专门成立医疗团队，对运动员进行治疗康复、按摩放松，使得运动员能在较高强度的备战训练中保持良好的身体状态。

22岁的屈子墨在本届残奥会的男子单打WH1级和双打WH1-WH2级两个项目上均实现卫冕，他对教练团队的竞赛保障赞不绝口。他称，在这个残奥会周期，教练团队付出了太多的心血。他们研究

对手的资料、制定针对性训练计划都非常细致、有效。

屈子墨还称，教练团队还是解决运动员训练和生活困难、调整他们情绪和状态的“全能专家”。

对此，张教练和曲教练都表示，自从进入残疾人体育领域后，他们与运动员相处的时间远远超过陪伴自己家人的时间。这些运动员在他们心中就是自己的孩子，运动员也将他们当成了最亲近的人。杨秋霞在获得女单SU5级金牌后扑进张教练怀里、屈子墨夺冠后教练与他含泪相拥的画面无不让人动容。

对此，张教练笑称：“我们羽毛球队就是一个大家庭，女教练都像‘老妈’，男教练都是‘老爹’。”

团队凝聚力+同一个目标

这种家庭式的融洽氛围，孕育了中国残奥羽毛球队的团队凝聚力，但真正赋予其“王者之师”团魂的，却是“为了同一个目标”。

张教练表示，巴黎残奥会力争佳绩、为国争光是全队教练队员的共同目标。在这个愿景下，全队上下心往一处想、劲往一处使，使得全队有足够的决心和信心面对任何挑战和压力。

屈子墨说，从东京残奥会获得单打和双打两枚金牌后，他心里就有了明确的目标，“我不是一个高调的人，所以赛前在接受媒体采访时也没说过自己的目标。但现在我可以大声告诉全世界，我就是要再次获得这两枚金牌”。

26岁的杨秋霞则兑现了自己在11年前的承诺。那时，作为一个15岁的羽毛球运动“菜鸟”，她向教练表示，自己一定会站在残奥会的最高领奖台上，让中国国旗高高升起。“多年来，我一直追逐着这个目标。从东京到巴黎，我都做到了。”杨秋霞腼腆地笑着说。

据中新网

『王者之师』是怎样炼成的？

巴黎残奥会羽毛球比赛收官，中国队斩获9金2银1铜

全国皮划艇静水锦标赛

潍坊运动员张冬夺三金

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 付东升）2024年全国皮划艇静水锦标赛日前在辽宁省水上运动训练基地落幕。潍坊运动员张冬在参加的两个项目中全部获得金牌，展示出不错的状态。

本次比赛共有来自全国各地23支代表队的489名运动员参加，山东队共选派26名运动员参赛。经过四天激烈角逐，山东队共斩获8金2银4铜，其中奥运、全运项目7金4铜，成为全国所有参赛队伍中的最大赢家。

比赛中，张冬先斩获男子1000米单人皮艇金牌，又和队友卜廷凯拿下男子500米双人皮艇金牌，最后一项比赛，张冬和国家队三名搭档获得男子500米四人皮艇金牌。

美网公开赛

张帅组合晋级女双决赛

据新华社纽约9月4日电 2024年美国网球公开赛4日继续进行男、女单打四分之一决赛的争夺，女单赛会头号种子斯维娅特克0：2不敌佩古拉，无缘半决赛；男单头号种子辛纳战胜俄罗斯名将梅德韦杰夫晋级。中国老将张帅闯入女双决赛。

女单赛场，波兰名将斯维娅特克连丢两盘，以2：6、4：6不敌美国本土好手、赛会6号种子佩古拉，爆冷出局。佩古拉职业生涯首次晋级大满贯女单四强。

男单赛场，头号种子辛纳与5号种子梅德韦杰夫交手。在两人此前的12次交手中，梅德韦杰夫以7胜占据上风。首盘辛纳6：2拔得头筹，第二盘梅德韦杰夫迅速以6：1将大比分扳平，此后辛纳连胜两盘，以总比分3：1淘汰对手，晋级半决赛。另一场四分之一决赛中，英国选手德雷珀以6：3、7：5、6：2战胜澳大利亚选手德米纳尔。

女双半决赛，张帅/姆拉德诺维奇以7：5、4：6、6：3击败3号种子西尼亚科娃/汤森德，成功杀入决赛。张帅时隔三年再进美网双打决赛，这也是她的第四个大满贯双打决赛。决赛中，她们将和7号种子奇琴诺克/奥斯塔彭科争夺冠军。

金球奖30人候选名单

C罗、梅西双双无缘

据新华社北京9月5日电 《法国足球》杂志当地时间4日公布了2024年金球奖的30人候选名单，姆巴佩、维尼修斯等人在列，克·罗纳尔多（C罗）与梅西双双无缘。

在这份名单中，上赛季西甲与欧冠双料冠军皇家马德里共有7名球员入选，包括维尼修斯、贝林厄姆、新加盟的姆巴佩和已退役的克罗斯等人。入选的还包括西班牙队和曼城队中场核心罗德里、在欧锦赛中大放异彩的小将亚马尔、国际米兰双子星劳塔罗和恰尔汗奥卢等。

值得一提的是，2023年金球奖得主、共8次获得该项殊荣的梅西和5夺金球奖的C罗均未能获得提名，这也是2003年以来，二人首次都未能入围。

《法国足球》还公布了其他多个奖项的提名，其中亚马尔领衔象征最佳年轻球员的科帕奖候选名单，安切洛蒂、德拉富恩特入围最佳男足教练候选。

颁奖典礼将于10月28日进行。

9月2日，冠军中国组合刘禹彤（右）/尹梦璐在颁奖仪式上。新华社发

