

遗失声明

◆范博博不慎丢失恒信首府12号楼4单元302室收款收据一张,单号:0013196,装修保证金2000元,开具时间2013年12月31日,声明作废。◆张雪、李一才不慎丢失潍坊市众成置业有限公司开具的新华生活城25-2-502收款收据一张,车位收款编号:0012442,金额:10000元,开具时间:2024年1月27日,声明作废。

公告声明

电话预定办理业务

请认准

挂失公告

唯一办理处

电话:

8196667

15905360203

13605363988

QQ: 781592003

9月健康提示 这三类常见传染病需注意

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 徐华胜

9月开学季,人员流动大,加上秋季到来后天气逐渐干燥,昼夜温差变大。潍坊市疾控中心日前发出健康提醒,市民应注意预防肺结核,防范秋季常见传染病,预防猴痘病毒感染。

预防肺结核

肺结核是指结核分枝杆菌复合群侵入肺部引起的感染性疾病,是结核病的主要类型。主要症状包括咳嗽、咳痰、咯血等。肺结核是呼吸道传染病,易在学校等人群聚集场所传播。

健康提示▶

- 1.积极参加体育锻炼,合理安排作息时间,生活规律,劳逸结合,增强体质。2.居室勤通风。勤晒被褥、衣物。3.合理膳食,加强营养,多食高蛋白、富含维生素的食物,戒烟限酒。4.出现肺结核可疑症状或被诊断为肺结核后,不隐瞒病情,加强个人防护,坚持正规治疗。保持社交距离,不带病上班上课,用过的物品注意消毒。

预防秋季传染病

秋季天气干燥,应注意预防流感、水痘、肺炎、百日咳等呼吸系统传染病,病毒性腹泻、手足口病等消化道传染病,还有急性出血性结膜炎(红

眼病)等疾病。老年人和儿童抵抗力较弱,需要格外防范。开学后,学校应注意加强晨午检,管理好食堂,防止聚集性疫情发生。

健康提示▶

- 1.注意个人卫生。养成勤洗手的良好习惯,特别是饭前便后、咳嗽或打喷嚏后、接触公共物品后,应使用肥皂和流动水彻底清洗双手,减少病毒和细菌的传播;定期清洁居住环境,经常开窗通风。衣物和被褥要经常换洗、晾晒。2.合理饮食与休息。秋季天气干燥,注意多喝水,营养均衡;保证充足的睡眠时间。3.做好食物加工管理。生熟食品要分开,不喝生水,不吃腐烂变质及过期食品,生食果蔬要认真洗净;吃剩的食物要及时放入冰箱内冷藏,冷藏食物食用前要热透;外出用餐时要注意食品安全。4.加强体育锻炼。适量的体育锻炼有助于提高身体抵抗力,减少疾病发生,选择适合自己的运动方式。5.及时接种疫苗。体质较弱、抵抗力较低人群,建议接种预防流感、肺炎等秋冬季常见传染病的疫苗。适龄儿童应按免疫程序及时接种规定疫苗。6.主动学习健康知识。通过权威渠道了解秋季传染病的预防知识,提高自我防护意识,如关注卫生健康部门或疾控机构的提示等。

预防猴痘病毒感染

猴痘是由猴痘病毒感染所致的一种病毒性人畜共患病,发病初期主要症状为发热、头痛、背痛、肌肉痛和淋巴结肿大等。通常在热退后会于口腔、肛门、生殖器、结膜和角膜等区域出现皮疹和黏膜疹。未得到治疗的艾滋病病毒感染者等免疫力低下

者可能会出现重症甚至死亡。人与人之间主要通过密切接触传播,感染人群主要为男男性行为人群及他们的关联人群。

健康提示▶

- 1.在猴痘流行地区,尽量避免与啮齿类动物和灵长类动物(包括患病或死亡的动物)发生接触;不直接接触动物的血和肉,必须彻底煮熟后才能食用。2.加强自我防护意识,及时关注所在地区或旅行目的地猴痘疫情信息。日常生活中应洁身自好,避免发生不安全性行为。需要注意,使用安全套不能完全预防感染猴痘病毒。3.所有人群对猴痘病毒普遍易感。与猴痘病例有密切接触(如触摸、亲吻、性行为等)会感染猴痘,接触被猴痘病毒污染的物品(如床单、被褥、贴身衣物)也有可能感染。疫区归国人员或与患者发生密切接触的人员需注意自我健康监测,出现皮疹等症状时,应主动就医。对于猴痘疑似病例和确诊病例,应及时转运至医疗机构进行隔离治疗。居家隔离治疗期间,单人单间居住,避免与家人皮肤或黏膜直接接触,做好污染物消毒,非必要不外出。4.猴痘为自限性疾病,大多数病例症状会在2周-4周内消失。目前尚没有针对猴痘的特效药物,主要针对皮疹、发热和并发症进行对症治疗。



潍坊晚报 公益广告

创建文明城市 维护美好家园

- 不乱扔垃圾,主动捡拾,扔垃圾时分类投放到垃圾桶内。随身准备纸巾、手帕,不随地吐痰。不在公共场所和人员密集场所吸烟,不随手乱扔烟蒂。
- 爱护花草树木,不攀折树木花草,不倾轧草坪,不向绿化带内乱扔垃圾、杂物。
- 文明驾驶,斑马线前主动礼让行人,不加塞、不抢行、不逆行,不违反信号灯,不车窗抛物,不驾驶无牌无证车辆。驾驶及乘坐摩托车、电动车佩戴头盔。

