

寻医问药

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 花赞凯 马振宁

“食管探心” 您听说过吗

食管心脏电生理检查,相信不少人没有听说过。对于这种检查的相关问题,潍坊市人民医院的专家作出详细解答。



什么是食管心脏电生理检查

食管心脏电生理检查是一项无创性临床心脏电生理的诊断和治疗技术,该方法充分利用食管与心脏解剖关系十分密切的特点,将电极导管经鼻腔送入食管内,用心脏刺激仪发放直流电脉冲,通过贴近心脏的食管电极间接对心房或心室进行调搏。

此方法简单易行,相对安全,在一定范围内能替代心内电生理检查。

食管心脏电生理检查过程有哪些

准备阶段:患者在检查前须停用影响心脏电生理特性的心血管药物5个半衰期或3天以上,一般在餐后2小时进行,不必禁食。

插管阶段:患者取卧位,医生将食管电极导管经鼻腔送入食管内,在检查过程中,患者需要保持放松状态,并积极配合医生的指令进行吞咽等动作,以便导管顺利进入并到达指定位置,呼吸和说话等动作在检查过程中通常不受影响。

刺激与记录:当食管电极到达与心脏左心房相邻的位置时,医生会通过心脏刺激仪发放电脉冲对心脏进行调搏。同时,使用体表心电图或食管心电图同步记录心脏的电生理活动。

分析阶段:检查结束后,医生会对记录的数据进行分析,评估心脏的电生理功能,并给出相应的诊断和建议。

食管心脏电生理检查有何不良反应

插管时,电极导管会通过咽喉部位,可能有恶心的感觉;刺激时,因电压不同,部分患者会有不适感,问题不是特别严重的都可以接受,所以无需紧张。

老年患者如何安全用药

随着人口老龄化趋势的加剧,老年人的健康问题越来越受到重视,老年患者安全、合理用药愈发重要。那么,老年患者如何安全用药?来听听潍坊市益都中心医院药学部主管药师李炳玺的解答。

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 耿亮

老年患者用药特点有哪些

老年人的生理功能自然减退,比如肝功能、肾功能,都不如年轻人,因此对药物的代谢和排泄能力都会减弱,所以有些药物就需要适当减少剂量。

老年人体内的脂肪多、水分少,而作用于中枢神经系统的药物,比如,常用的地西泮等镇静催眠药,有较强的脂溶性,所以老年人对这些药物敏感性就特别强,需要适当减量。

老年人还可能有一些慢性病,本身就服用多种药物,如果再有头疼脑热或者感染而服用其他药物,可能会存在药物间的相互作用。

老年患者用药需要注意什么

遵医嘱。老年患者应遵循医生的建议,按时按量服用药物,确保体内药物浓度处在治疗浓度,不随意自行调整、增加、减少药物剂量或停药。

仔细阅读药品说明书。老年患者应加强药品知识学习,仔细阅读药品说明书,了解药物的名称、成分、适应症、使用方法、禁忌症、储藏条件、不良反应等信息,避免因不了解药物信息而产生的不良反应,掌握药品常识,继而提高合理用药水平。

正规途径购买药品。购买药品应从医疗机构或有资质的经营机构购买。一些非正规渠道的药物可能存在安全隐患,应避免使用。

注意药物间的相互作用。老年患者应关注所服用药物之间的相互作用,密切观察用药期间出现的与治疗效果无关的反应,如有不适症状和疑问,应及时咨询医生或药师。

妥善保管药品。药品如果储存不当,可能会导致药品理化性质发生改变,不仅使药品失去了治疗作用,甚至发生药物不良反应,影响用药安全。应严格按照说明书中储存条件保存药品。

定期复查。老年人应及时到医院进行复查,了解病情变化和药物疗效,如有异常情况及时处理。

列好清单防漏服。老人的记忆力下降,服药种类多,很容易漏服,影响治疗效果。漏服降压药、降糖药后,不仅血压、血糖会升高,还可能促进并发症的发生和发展。建议家人将需要服用的药品列出清单,通过设置闹钟等方式提醒服药。万一漏服药物,建议咨询医师或药师。

非药物治疗。非药物治疗仍然是有效的基础治疗手段,应予以重视。例如,早期糖尿病可采用饮食疗法,轻症高血压可通过限钠、运动、减肥等方式治疗。

家庭药箱中的 过期药如何处置

不少家庭习惯囤药,大量购买各种用于感冒、退烧的药品,有一些药品甚至快要过期了,该如何处理呢?

药品管理法将“超过有效期的药品”定为“劣药”,一旦过了有效期,药品变质,药效减退,甚至降解产生有害物质,安全性无法保证,因此过期药是不能再使用的。

国家危险废物目录将废药品列入危险废物管理,不能随意丢弃,否则将造成环境污染和生态破坏。

对于尚未过期可查明来源的药品,在确保安全后,可由社区收集后再发放给实际需要的患者。

理性买药,减少囤药,根据自身健康状况、疾病治疗需要和药品有效期采购药品,效期远的适量采购,效期近的少量采购,避免造成资源浪费。

潍坊市人民医院 姜梅梅

家庭药箱中的 儿童用药有哪些

家里有小宝宝的,难免会遇到发烧、腹泻等紧急情况,可单独配备宝宝专用的家庭药箱。

宝宝用药,尽量选用安全性较高的药品,而且要做到安全放置、勤查有效期、储存环境适宜。

儿童退烧药选世卫组织推荐的布洛芬和对乙酰氨基酚。对乙酰氨基酚可用于3月龄以上的宝宝,布洛芬可用于6月龄以上的宝宝。可常备其中一种,两种药不可同时服用。如果反复发烧,24小时内用药不超过4次。

儿童腹泻可选用蒙脱石散粉,注意不要过量使用,以免引起便秘。

儿童便秘可选用开塞露或口服果糖,注意开塞露仅用于紧急情况,不可频繁使用。

儿童经常遇到蚊虫叮咬、皮肤磕破、湿疹等情况,可配备炉甘石洗剂、痱子粉、创可贴等。

潍坊市人民医院 王小杰

常见口服药 “副作用”知多少

药品作为一种特殊的商品,既能治病又能致病,日常生活中应知晓相关药品的“副作用”,确保用药安全。

含有对乙酰氨基酚与布洛芬的解热镇痛药,可降温、缓解全身疼痛,但也可能会引起胃肠道不适。胃溃疡患者应用可能会加重溃疡,甚至导致出血。用药期间避免饮酒,否则可引起肝功能异常。

应用氯雷他定、苯海拉明等抗过敏药物,可出现倦怠、嗜睡、乏力等不良反应,可影响驾车时的注意力。应用这类药品时,不得从事危险机械操作、高空作业,谨慎驾车。

含有右美沙芬的镇咳药,可用于感冒、急性或慢性支气管炎、支气管哮喘等引起的咳嗽,因可引起嗜睡,建议夜间咳嗽者选用。白天应用后,不得驾车或高空作业。

潍坊市人民医院 徐兰霞

