

奎文区中和园社区103岁老人万春芳长寿有秘诀 母慈子孝家和睦 乐观豁达爱助人

家有一宝

奎文区东关街道中和园社区的万春芳老人尽管已经103岁高龄，但丝毫没有老态龙钟之相，她穿着整洁、面色红润、精神矍铄，举手投足间尽显优雅。家庭和睦、孝道传承是家风家训，也是她的长寿秘诀。“后辈们都很孝顺，我一天比一天开心。”8月14日，万春芳说，她别无所求，只希望一家人平平安安。

▶万春芳老人在包水饺。



□文/图 潍坊日报社全媒体记者 常方方

爱干净爱漂亮，每一天都活出精彩

8月14日早晨7时，家住奎文区东关街道中和园社区的万春芳老人吃过早餐后，来到阳台浇花、逗鸟。她穿着十分整洁，花白的头发梳得整整齐齐。她每天早晨5时便会准时起床，先看一会儿手机，然后开始打扫卫生。尽管已经103岁高龄，但爱美之心不减，她喜欢穿好看的衣服，将自己打扮得漂漂亮亮的。“人不管什么时候都应该爱美，爱美才会爱生活。”万春芳笑着说，她100岁的时候专门去拍了写真，当时穿着旗袍，感觉自己美极了。出门时，她的行头一点都不输年轻人。

万春芳平时喜欢看书、打麻将、看电视，有时还做一些针线活，不愿让自己闲下来。她总是乐呵呵的，出了名的脾气好，从来没有人见她发过火。

良好家风代代相传，全家都是热心肠

万春芳有四个儿子、两个女儿，子女都十分孝顺。家庭和睦、孝道传承也是万春芳的长寿秘诀，孩子们从来不惹她生气。在李乃增的印象中，母亲从小教育他们本本分分做人，多做好事，当别人遇到难处时，能帮就帮一把。以前经济条件不好的时候，他们一家平时省吃俭用，尽管手头不宽裕，但母亲还是时常接济别人。在母亲的言传身教下，他们兄弟姐妹都是热心肠的人。

李乃增经常参加公益活动，在他看来帮助别人是一件很幸福的事，他也是这样教育子女的。2019

“人生如戏，一天一个样，能做的就是过好每一天，不要多想。”万春芳说，她觉得自己长寿与心态好有很大关系，她从来不生闷气。

万春芳的小儿子李乃增在一旁看着母亲满脸幸福，40年前父亲去世后，他一直与母亲同住，照顾母亲的生活起居。李乃增喜欢做美食，将大虾、海参、山鸡蛋、羊肉、牛肉、猪肉等换着花样做给母亲吃。“母亲饮食规律，即便最爱吃的也不会吃很多。”李乃增说。

“到了我们这个年龄还有娘，是一种福气。”李乃增说，母亲是他们全家的宝，他们全家人的共同目标是让母亲安享晚年，母亲快乐过好每一天，他们打心底里感到高兴。

年2月，他被评为“山东好人”。得知这件事，万春芳十分高兴，鼓励他今后做更多好事，帮助更多人。

对于现在的幸福生活，万春芳十分满意，每月可以领到养老补贴，生活上没有后顾之忧。当被问及有什么愿望时，她说如今全家人平平安安、健健康康，幸福和睦，已经没有别的愿望。

“这些年咱们潍坊发生了翻天覆地的变化，环境好，政策好，老百姓过上了好日子。”万春芳说，如果非得许个愿的话，她希望所有老年人都能颐养天年、幸福安康。

“武”动精彩暑假



日前，在潍城区福寿西街与清平路交叉口附近一家四通捶拳培训基地，小学员们在教练指导下练拳。这个暑假，许多中小学生在冒着高温酷暑，坚持练习武术，强健体魄，让暑假生活变得丰富多彩。

潍坊日报社全媒体记者 王来臣

太平人寿潍坊中心支公司

为投保家庭提供庇护

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 孙超然）2020年11月，刘先生出于对朋友工作的支持，购买了太平人寿的医疗保险，这一决定为他未来的生活带来了极大帮助。

2022年1月1日，刘先生在山东大学齐鲁医院被确诊为食管癌。在这艰难的时刻，太平人寿提供及时的援助和支持。两年间，太平人寿累计为刘先生赔付238470.68元，不仅有效缓解了刘先生因高额医疗费用带来的压力，还保障了他在困境中的生活质量。

太平人寿潍坊中心支公司犹如一道坚固的保护屏障，为投保家庭提供安全庇护，使他们面对生活的挑战时充满希望，勇敢面对未来。

太平人寿潍坊中心支公司

开展新员工合规培训

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 孙超然 通讯员 李琛）7月23日，太平人寿潍坊中心支公司组织开展了增员计划岗前合规培训活动。此次培训旨在帮助新入职的保险代理人快速适应工作角色，强化其合规意识，并引导他们树立正确的职业观与价值观。

培训通过具体的案例分析，帮助新人建立清晰的底线意识，让他们在工作中能够遵守相关法律法规及公司规定。培训还为新人准备了重要文件材料礼包，让他们快速了解公司的规章制度，认识到违规操作可能带来的严重后果。

通过此次培训，新入职的保险代理人不仅学到了必要的业务知识，而且树立起了强烈的合规意识，为他们的职业生涯打下了坚实基础。

太平人寿潍坊中心支公司

帮客户架好“心脏桥梁”

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 孙超然 通讯员 李琛）近日，太平人寿潍坊中心支公司以高效的服务与快速的理赔，为张先生的家庭带来了希望。

张先生于2018年投保了太平人寿的重大疾病保险和医疗保险。2024年6月，张先生被确诊为扩张型心肌病，医生建议进行心脏搭桥手术。得知张先生的情况后，太平人寿潍坊中心支公司迅速启动理赔流程，力保张先生能够顺利接受治疗。张先生进行手术及住院总共花费222638.2元，得到全额报销。

太平人寿潍坊中心支公司始终秉承“保险惠民”的理念，致力于为客户提供全面、高效的服务，让每一位客户在面对健康挑战时都能感受到温暖与安心。

建设银行潍坊坊子支行

小小“零钱包”温暖心连心

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 窦圆娜 通讯员 韩丽莹）“现金更适合我们这一代人，这项服务太方便了。”近日，在建设银行潍坊坊子支行，一位老年客户拿着刚兑换的零钱，对银行推出的“零钱包”服务由衷地赞叹道。

“零钱包”是银行将日常使用频繁的1元、5元、10元、20元等面额的人民币现金装入特定的封袋后，为客户办理的零钱兑换业务，用于满足公众零钱兑换和经营主体备付找零的需求。

为了更加深入、广泛地推广“零钱包”服务，建设银行潍坊坊子支行多措并举，积极推进。一方面，

充分利用客户等候间隙，特别是老年客户，主动介绍“零钱包”服务，同时普及人民币真伪鉴别等金融知识，增强客户的金融安全意识。另一方面，组织员工深入周边社区、菜市场、小商户等，张贴现金支付标识，宣传“零钱包”兑换业务，让“零钱包”服务真正走进百姓生活，做到金融服务与民同行。

小小“零钱包”，不仅让现金支付更加便捷高效，更在一次次贴心的服务中传递了银行的温度，拉近了与群众的距离。建设银行潍坊坊子支行将继续积极探索创新，不断提升现金服务体验，为构建安全、高效的现金流通环境贡献力量。