

孩子戴离焦镜 注意掌握几个关键点

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

受多种因素影响,当下儿童青少年近视人数越来越多,而儿童阶段是近视管理的“黄金期”。角膜塑形镜、离焦镜、低浓度阿托品等是目前临床上认可的青少年近视防控的有效手段。记者日前采访潍坊眼科医院眼健康管理中心医生张莹莹,听她讲解关于离焦镜的相关知识。

对于正常的眼睛来说,外界的平行光线通过角膜和晶状体成像在视网膜上,不存在离焦的状态。近视是指眼在调节放松状态时,外界平行光线通过角膜和晶状体后,它的成像焦点不在视网膜上,而在其前方,从而导致视物模糊。而周边部分光线离焦进入眼内之后,聚焦在视网膜的后方,形成了周边离焦。

张莹莹表示,在配戴普通单光眼镜时,通过镜片中心的焦点会落在视网膜上,而周边视网膜焦点落在视网膜后,形成了远视性离焦信号,这种信号会刺激眼轴增长。如果采用某种手段,使得周边视网膜焦点落在视网膜前,形成近视性离焦信号,就能延缓眼轴增长速度,减慢近视进展。所以,基于“周边离焦理论”制作出来延缓近视的镜片——离焦镜应运而生。经过临床试验,受试者配戴离焦镜后近视屈光度进展延缓55%,眼轴增长延缓51%,增加佩戴时间后,效果还能更好。

目前市面上常见的离焦镜主要有两类:周边离焦镜片和多点离焦镜片,从延缓近视效果的角度,把它们比作1.0版本和2.0版本。周边离焦镜通过降低镜片周边区域的屈光度来减少远视性离焦信号,从而延缓眼轴增长速度。多点离焦镜则是在保持中心正常清晰图像的同时,通过周边多个微透镜的设计,使得光线在视网膜前方形成非聚焦的光束带,产生近视性离焦信号,延缓眼轴增长速度,从而减慢近视进程。

配离焦镜之前,要进行全面的眼部检查,如散瞳验光测定度数、眼底检查等,以全面评估眼睛的健康状态和近视程度。多光谱屈光地形图是近年来青少年近视防控领域重要的监控手段。

“多光谱屈光地形图是利用不同波长的单光谱光线依次采集眼底图像,通过深度计算机算法,对镜头补偿后的多光谱图像进

行比对分析,计算汇总各像素点的实际屈光值后绘制的对应地形图。”张莹莹说,它能从筛查、预测、诊断、检测、干预、矫正各环节为近视防控提供解决方案,形成完整的防控闭环,降低近视发生率,是目前能广域、快速检测视网膜周边离焦地形图的先进技术设备。多光谱屈光地形图检查设备及技术,从原本的“千篇一律”到“千人千面”,实现个性化“量眼裁镜”,为高效、针对性延缓孩子近视进展,提供了更科学优质的解决方案。

配戴离焦镜有哪些注意事项?

因为保持周边离焦效应时间越长,对眼轴生长的控制越好,所以最好全天佩戴,实现更理想的控制效果;在日常生活中,单手摘戴眼镜是最容易导致镜架变形的动作,最好双手摘戴;配戴离焦眼镜需要双眼获得等量的离焦刺激,而歪头读写、侧躺看书等行为,会导致双眼使用离焦眼镜不平衡,进而造成双眼离焦刺激不平衡,一定要避免歪头读写和侧躺看书;离焦镜周边的环带微柱镜有很多凸起,如果使用干布反复擦,会磨损微透镜,导致在眼内形成的离焦刺激发生改变。所以,如果眼镜脏了,应该使用清水冲洗;定期复查,反馈配镜效果。

张莹莹提醒,家长作为孩子近视防控的“守门人”,在日常生活中要关注孩子的用眼习惯。户外运动、接触阳光,是防控近视最经济有效的方法。建议在孩子3岁以后,定期到专业的眼科医疗机构检查,建立屈光发育档案。



这些“黑科技”能让你变美

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

半导体光谱红蓝光黄光治疗仪、二氧化碳点阵激光、刷酸……爱美的女性有没有听说过这些可以变美的设备和技术?日前,记者采访了昌邑市皮肤病防治站站长、昌邑市人民医院皮肤科主任王继红,了解这些设备和技术的功效以及适用范围。

王继红表示,要了解半导体光谱红蓝光黄光治疗仪,首先要了解红蓝光黄光。红蓝光黄光是指利用一定波段内的红光、蓝光、黄光对皮肤进行照射,起到杀死细菌、增强皮肤胶原蛋白和弹性蛋白的生成、促进细胞生长、抗炎、抗敏等多种功效,还有一定的美白皮肤,促进皮肤弹性的作用。

使用半导体光谱红蓝光黄光治疗仪,可以美白、亮肤、收缩毛孔;清除痤疮、青春痘、暗疮、粉刺、黑斑;改善面色灰黄、神经麻木;消除皱纹,舒缓压力,改善睡眠;修复受损皮肤,治疗浅表性皮肤溃疡,细化皱纹、表情纹;增加皮肤弹性,改善皮肤松弛、浅表性皮肤溃疡;促进创面愈合,改善急性湿疹、带状疱疹、斑秃等。

“二氧化碳点阵激光是常见的剥脱性点阵激光,即采用扫描点阵的方式来发射激光,是一种安全的非侵入式微创激光治疗法。”王继红说,治疗时,会在表皮形成一个由激光作用点阵和间隔组成的灼烧区,每个激光作用点由单个或数个高能激光脉冲组成,可直接穿透至真皮层。主要用于祛皱祛斑,使皮肤年轻化;改善手部、颈部、面部皱纹(额纹、川字纹、眼周细纹、法令纹),减轻较深的抬头纹、妊娠纹;改善黄褐斑、雀斑、光老化等皮肤色素异常及毛孔粗大现象;祛除疤痕及痤疮痘坑,尤其针对痤疮疤痕、外伤疤痕、术后疤痕、冻伤疤痕;祛除血管性或色素性胎记,如血管瘤、汗管瘤等;祛除各种皮肤赘生物,如扁平疣、寻常疣、痣等。

刷酸是一种化学换肤术,又称化学剥脱术,是将化学制剂涂在皮肤表面,导致皮肤可控的损伤后促进新的皮肤再生。王继红告诉记者,刷酸可以达到美白、祛痘抗炎、溶解粉刺、缩小毛孔、淡化色斑色沉、抗衰老的效果。

王继红提醒,无论做何种医美项目,一定要去正规的医疗机构,认准有资质的医生进行诊疗,查看采用的设备、耗材、药物是否合法合规。

妇幼知识 一点通

医生带你了解支气管镜肺泡灌洗术

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

今年4岁的萱萱(化名)最近有反复高热、咳嗽的症状,到潍坊市第二人民医院(潍坊呼吸病医院)儿科就诊,检查后被诊断为重症肺炎合并肺不张,经过几天的抗感染治疗后,病情并未见明显好转。之后,医生为萱萱实施了“支气管镜肺泡灌洗术”,也就是俗称的“洗肺”。在支气管镜的引导下,医生成功取出了萱萱气道内的痰栓和黏稠分泌物。术后,萱萱的病情明显好转,咳嗽和发热症状逐渐消失。什么是支气管镜肺泡灌洗术?操作过程中患者会痛苦吗?潍坊市第二人民医院(潍坊呼吸病医院)儿科副主任医师刘玮进行了讲解。

●什么是支气管镜肺泡灌洗术?

支气管镜肺泡灌洗术是利用支气管镜向支气管肺泡内注入生理盐水并随即吸出,收集肺泡表面有效液体,检查其细胞成分

和可溶性物质的一种方法,用于肺部疾病的诊断和治疗。对不明原因的咳嗽及肺不张的患儿,医生可通过全麻下支气管镜检查快速地明确致病菌诊断,同时将堵塞支气管的痰栓吸取出去,以加速患儿实变部位的肺部康复,降低因重症肺炎导致的各类后遗症的发生,精准实现“哪里有问题治哪里”。

●做支气管镜肺泡灌洗术过程痛苦吗?

很多家长担心做支气管镜肺泡灌洗术的过程很痛苦,孩子会承受不住。刘玮表示,家长不必过于担心。目前,在没有明显禁忌的情况下,检查和治疗都可以在全身麻醉下完成操作。也就是说,患儿可以在深睡眠状态下进行检查和治疗,麻醉医生会守在患儿身边,时刻关注其呼吸、心率、血压等生命体征的变化。患儿在术后仅需要几小时的卧床休息,即可恢复正常饮食和行动,不会影响正常生活。患儿清醒后无不良记忆,如需再次检查无恐惧感。

●全身麻醉是否对孩子有不良影响?

刘玮表示,手术一般采用静脉麻醉,也就是将药物通过输液的方式进入孩子体内。部分家长担心麻醉药物会影响孩子智商,实际上,医生所用的麻醉药物都是短效或超短效的麻醉药物,药物很快就会被人体代谢,对人体的影响是一过性的,通常不会对患者的中枢神经系统造成损伤。个别儿童可能会在麻醉后有短暂的恶心、呕吐等胃肠道反应,一般会在数小时后缓解,勿过度焦虑。

刘玮表示,支气管镜肺泡灌洗术是一项通过支气管镜进行的微创内窥镜技术,经验丰富的医生操作起来非常便捷,安全性也很高。少数患儿术后可能会出现一些常见的并发症,如鼻黏膜出血、低血氧、低热、术后阵发性咳嗽等,一般在数小时后可自行缓解。如患儿本身有严重基础疾病、操作时正值持续高热或有明显呼吸困难等情况时,医生也会充分评估后决定是否暂缓或配备应急预案再操作。