

“我把‘路灯’搬回家了……”近期,一种“大路灯”产品火爆家长圈,引起消费者的热议。“大路灯”号称对孩子眼睛有好处,能防控近视,但价格动辄几千元,远远超过普通台灯。“大路灯”到底是什么灯,真能防控近视吗?这么贵是不是智商税、有必要给孩子买吗?带着这些疑问,记者进行了调查。

1

广告宣传五花八门

“一灯照亮儿童房”“学习全程沐浴太阳光”“舒适护眼防蓝光”……在电商平台搜索“护眼大路灯”,类似这样的宣传不胜枚举,令很多家长心动不已。“大路灯”也被称为落地护眼灯、立式护眼灯、阳光灯,因其外形高大、方正,跟路灯很像,故而被称作“大路灯”。和普通台灯相比,“大路灯”的照明范围更大,光照均匀度更好。

记者调查发现,商家对“大路灯”的宣传五花八门。在某电商平台惠普灯具自营旗舰店,一款“惠普全光谱大路灯长颈鹿立式学习灯”,产品说明中宣称产品用进口普瑞光源、无蓝光危害、无频闪危害、3倍国际标准、高显色指数、低眩光值,且“上下高亮度自然光”“多重防眩漫反射”,标价1650元,现补贴价899元。该款产品自称名列“立式护眼灯热卖榜第1名”。

某电商平台孩视宝自营旗舰店内,一款“孩视宝立式护眼台灯大路灯”,声称UGR防眩值9、0炫光舒适惬意、平均照度1249LUX,且“柔似月光几乎察觉不到光的存在”“出光面积达1248平方厘米一体式全面屏广域洒光”“淡化重影干扰”“上下环绕立体光”,标价1799元,到手价1549元,同样宣传“名列行业立式护眼灯热卖榜”。

在某电商平台霍尼韦尔灯饰照明自营旗舰店,一款“霍尼韦尔落地大路灯”宣称“类太阳光光源模拟自然采光漫反射柔光环境”“学习全程沐浴太阳光”“揉合重塑光环境反射补光均匀融合无断层”“光照差近乎无感铺光绵密自由追视无压力”,售价高达3199元。

在某电商平台在售的,一款标称“米家立式学习灯大路灯”的产品,声称“创新超大双发光面上光源7000lm补足环境光下光源3000lm学习好明亮”“定制全光谱LED色彩逼真,如自然光下画画”,标价3624元,到手价3524元。

此外,有的“大路灯”宣称“全光谱自然光 还原眼睛所需的自然光源”“无限接近自然光标准,身居室内如沐浴清晨光照”,有的宣称“教育照明领导者好光无忧”“行业首创非对称出光角,漫反射更充分,全屋均匀不累眼”,有的宣称“独创SunPath多维漫射技术,大大提升自然光学效应,使光线呈现更为明亮柔和”,各种说法不一而足。

消费者林女士对记者表示,仅看“大路灯”的宣传广告,让人感觉很“高级”“科学”,为了孩子的健康,花这些钱似乎值得。

动辄几千元的『大路灯』是护眼神灯吗

2

主打焦虑式营销

信息时代,人们使用电子设备的时间和频率不断增加,眼睛疲劳和不适已成为常见问题,尤其是中小学生的用眼健康被家长们普遍关注。因此,市场上护眼类灯具层出不穷,部分商家更是通过贩卖“近视焦虑”营销护眼产品和服务。

记者在某电商平台上看到,孩视宝自营旗舰店的视频广告称“孩子视觉发育黄金期一定要警惕眩光伤害,孩视宝这款阳光灯防眩是天花板级的”;久洛照明立式护眼灯的视频广告则宣传:“你是否也有这样的烦恼,家用灯光线不够,容易导致视力受损,担心孩子眼睛怎么办?久洛护眼灯能帮到你!”

在社交平台,也有不少“大路灯”测评和“种草”视频。不少主播这样推荐“大路灯”:“孩子每天学习那么累,回到家还要在一个黑暗的环境中学习,于心何忍?把‘大路灯’买回家,相当于是让孩子重新在太阳光下学习。”“以前担心光线不够,大灯要开,落地灯、台灯也要开。‘大路灯’一打开,一个顶三个。”

更有一些商家几乎将“大路灯”当作医疗器械进行宣传,甚至宣传如“神灯”。有的声称“像太阳一样零伤害”;有的声称“创新地研发了RRT红光养眼技术,精准过滤380-455Nm有害蓝光,增强有益红光,可延缓用眼疲劳,降低90%近视风险。”例如,一款名为“欧司朗大路灯”的产品说明中,宣称该灯具能“削减蓝光,降低损害,减少病变”“增加有益天青光,增强抵抗修护损伤”“提高有益绿光,镇定舒缓科学护眼”“保留精华红光,修护损失提高活力”。

福州喜盈门建材市场某灯具门店的林经理告诉记者,“大路灯”既不是“智商税”也非万能“神灯”,其融合了吸顶灯和落地灯两种产品类型的特点,既能提供局部照明,又能改善整个空间照明。“从健康照明理念而言,‘大路灯’是一种创新产品,不仅推动了照明技术的进步,也引发了人们对健康照明理念的思考和讨论。但目前并无专门的‘大路灯’产品标准,市场比较混乱,存在大量炒作行为,各品牌在营销上各显神通,消费者难以辨别相关性能和参数。若盲目相信个别商家宣传,可能会买到质次价高的产品。”林经理表示。

福建省厦门市产品质量监督检验院一名高级工程师表示,其实,现行的国家相关标准中并没有护眼灯一说,护眼灯只是商家在营销时的宣传,久而久之便形成了这一说法。与普通台灯相比,“大路灯”有着不占用桌面空间、照射范围更广的优点,但并没有高“灯”一等,消费者按需购买即可。选购时,不能只听商家的宣传,而是要留心产品的具体参数指标,以及产品是否明确标注执行国家标准GB/T9473—2022《读写作业台灯性能要求》。

3

正确选购有技巧

在采访中,厦门市产品质量监督检验院指出,消费者选购“大路灯”时,要特别关注3方面的关键参数。

首先是照度和照度均匀度。照度即光照强度,照度均匀度则反映光线分布的均匀程度。这两个参数在国家标准中有明确的等级划分,分为国A、国AA两个等级,其中国A表示达标,国AA表示照度和均匀度更优。挑选“大路灯”时至少要有国A级的照度和均匀度。

其次是色温和显色指数。色温越高光线就会发白、发蓝,对眼睛的刺激也较强,时间久了会对视力造成伤害,所以挑选“大路灯”时,色温不宜过高;色温过低光线显得暗黄,会加剧大脑的昏睡感,对人眼也不友好,所以选择色温在4000K左右的“大路灯”当属最佳。显色指数(Ra)越高,灯光显色能力越好,人眼看到的物体越接近自然光下的真实色彩,最大的Ra值为100,所以选购“大路灯”时Ra值越大越好,质量较高的“大路灯”Ra值都能达到95以上。

最后是防蓝光、频闪。蓝光是人造光源中普遍存在的一种高能量光线,有害蓝光会直接穿透眼球直达视网膜,对视网膜上的色素细胞造成不可逆地伤害,严重时甚至会造成黄斑病变、白内障等严重眼部疾病,所以要选达到RG0豁免级的“大路灯”。频闪会导致孩子出现用眼疲劳,甚至头晕、头疼,虽然几乎所有在交流电工作下的光源都不可避免的存在频闪问题。但是一盏好的“大路灯”,可以通过技术把灯的频闪周期缩短,让人眼无法分辨,达到无可视频闪,从而避免对视觉健康的影响。

退休高级教师张女士告诉记者,长时间在室内昏暗的环境,孩子容易出现用眼疲劳,因此,好的照明设备的确有助于保护视力,但并非用“大路灯”就可以肆无忌惮长时间用眼。预防近视还应该养成正确的读写习惯、加强户外活动,定期进行眼部健康检查等。

据《中国消费者报》

观消费