

特殊儿童暑期在家 家长可以这样陪伴

家教沙龙

暑假中,不少家庭正积极筹划着如何让孩子度过一个既充实又充满欢声笑语的假期。然而,对于特殊儿童家庭而言,这份规划无疑增添了更多的考量与挑战。近日,记者采访了国家二级心理咨询师、山东省特级教师、潍坊聋哑学校教师徐坤红,听一听她的见解与经验,共同探索如何陪伴特殊儿童度过一个难忘的暑假时光。

□潍坊日报社全媒体记者 何赛

01

精准制定个性化康复训练计划

在徐坤红看来,每个特殊儿童都是独一无二的个体,他们拥有各自的学习节奏、兴趣点和康复需求。因此,制定一个个性化的暑假康复训练计划对于促进他们的全面发展至关重要。她表示,家长应与学校的康复师保持密切沟通,共同评估孩子的当前状况,明确假期中的发展目标,并据此制定切实可行的训练计划。

对于听障儿童而言,暑假是加强听觉训练和语言康复的黄金时期。徐坤红建议,家长可以配合康复师,设计一系列富有趣味性的听觉刺激活动,如通过音乐游戏、声音识别练习等方式,激发孩子的听觉感知能力。同时,鼓励孩子多进行口语交流。无论是与家人,还是与同龄伙伴的互动,都是提升言语能力的重要途径。此外,利用语音识别软件或辅助沟通工具,也能有效帮助听障儿童提高沟通效率,增强自信心。

孤独症儿童在社交互动和语言交流方面往往存在困难。徐坤红说,暑假期间,家长可以重点培养孩子的社交技能,如轮流游戏、眼神交流、情感表达等。通过组织家庭聚会、参与社区活动或加入专门的孤独症儿童支持小组,让孩子在真实的社会环境中学习和成长。语言训练也是不可忽视的一环,家长可以通过角色扮演、故事讲述等方式,激发孩子的语言潜能,促进他们的语言表达能力的

发展。脑瘫儿童的康复训练需要严格遵循医嘱,确保安全有效。徐坤红建议家长与医生、康复师紧密合作,制定科学的训练计划,并在假期中持续执行,这包括物理治疗、作业治疗、言语治疗等多个方面。

在训练过程中,家长要耐心细致,关注孩子的身体反应和情绪变化,及时调整训练强度和方法。家长也要积极参与康复训练过程,给予孩子足够的关爱和支持,帮助孩子树立战胜困难的信心和勇气。

03

培养良好的生活和学习习惯

俗话说:“习惯成自然。”徐坤红表示,良好的习惯对孩子的成长起着至关重要的作用。她建议家长利用暑假时间,帮助孩子建立并巩固良好的生活习惯和学习习惯。从按时作息、独立完成作业到个人卫生和家务劳动,每一项习惯的养成都需要家长的耐心引导和孩子的积极配合。

按时作息是良好生活习惯的基础。徐坤红建议家长与孩子共同制定一份合理的作息时间表,明确每天的起床、吃饭、学习、休息等时间安排。通过坚持执行作息时间表,帮助孩子养成规律的作息习惯。不仅如此,独立完成作业也是培养孩子自主学习能力的关键。家长应鼓励孩子独立完成作业任务,而不是过分依赖家长的帮助。当孩子遇到难题时,家长可以给予适当的指导和提示,但不应直接代替孩子完成作业。通过这种方式,孩子可以逐渐学会独立思考和解决问题,培养他们的自主学习能力和责任感。

此外,个人卫生和家务劳动是培养孩子自理能力和劳动意识的重要途径。家长也要循序渐进地教会孩子基本的个人卫生知识,如洗手、刷牙、整理床铺等,并鼓励他们参与力所能及的家务劳动,让孩子慢慢地学会照顾自己,让他们感受到劳动的乐趣和价值,培养他们的责任感和独立性。同时,为了巩固这些良好习惯,徐坤红还强调了持续正面强化的重要性。她建议家长在孩子表现出良好行为及时给予表扬和奖励,让孩子感受到自己的努力和进步得到了认可和鼓励。家长也要在日常生活中以身作则,成为孩子的好榜样,通过自己的行为示范来引导孩子养成良好的习惯。

02

平衡娱乐与学习

培养多元兴趣

在信息时代的背景下,电子产品已经成为孩子们生活中不可或缺的一部分。然而,对于特殊儿童而言,如何合理使用电子产品却是一个需要家长特别关注的问题。徐坤红表示,家长应成为孩子使用电子产品的引路人和监督者,通过合理引导帮助孩子建立正确的使用观念。

徐坤红说,家长应减少在孩子面前的电子产品使用时间,做到自律并成为孩子的好榜样。在下班时间多陪伴孩子进行有益的交流和活动;可以和孩子共同制定电子产品使用规则,明确每天可以使用的时间和场合以及适合孩子年龄和兴趣的内容;通过制定规则来限制孩子的使用时间并筛选合适的内容,避免孩子接触不良信息和游戏对其造成不良影响。

此外,家长还可以增强亲子沟通了解孩子对电子产品的内心需求,从而引导他们选择有益的应用程序和娱乐活动,并适时地鼓励孩子参与多样化的活动和兴趣培养,以丰富他们的假期生活,减少对电子产品的过度依赖。

04

增加亲子陪伴与情感交流

在徐坤红看来,亲子陪伴与情感交流是特殊儿童成长过程中不可或缺的部分。暑假期间,家长应充分利用这一宝贵时间,与孩子共度美好时光,增进亲子关系,为他们提供温暖的家庭环境和情感支持。

徐坤红建议家长多参与孩子的日常活动,如一起阅读、游戏、运动等,通过共同体验增进彼此的了解和默契。在互动过程中,家长要耐心倾听孩子的想法和感受,尊重他们的个性和选择,给予他们足够的自由和空间。同时,也要适时表达自己的关爱和期望,让孩子感受到家庭的温暖和支持。

情感交流是亲子关系中至关重要的一环。徐坤红鼓励家长与孩子进行深入的对话和沟通,了解他们的内心世界和成长困惑。值得注意的是,在交流中,家长要表现出真诚和耐心,用理解和接纳的态度对待孩子的情绪和行为。通过积极的情感交流,可以加深亲子之间的情感纽带,让孩子感受到家庭的温暖 and 安全感。

此外,家长还可以与孩子一起制定假期计划和目标,共同规划未来的学习和生活。这不仅可以培养孩子的责任感和规划能力,还能让他们感受到自己在家庭中的重要性 and 价值。在共同努力和奋斗的过程中,家长和孩子之间的情感联系将更加紧密和牢固。