

我市被确定为全省唯一全国儿童青少年肥胖中医药干预试点市 建立中医药干预基地 遏制超重肥胖流行

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 王路欣）近日，国家中医药管理局等五部门联合印发《关于印发儿童青少年肥胖、脊柱侧弯中医药干预试点地区名单的通知》。我市被确定为全省唯一的全国儿童青少年肥胖中医药干预试点市。

近年来，我市高度重视儿童青少年肥胖问题，按照“中医与西医相结合，发挥中医药特色和优势，为儿童提供更加优质高效的服务”工作思路，将中医纳入多学科协作诊疗体系，推广应用儿科中医适宜技术，高标准推进儿童健康领域中医药公共卫生服务项目实施。为推动试点任务

落实落地，7月18日，市卫健委、市教育局、市体育局联合印发《关于印发潍坊市儿童青少年肥胖中医药干预试点工作方案（2024年-2026年）的通知》，完善推进机制，强化部门协同，建立中医药干预基地，通过社会、学校、家庭、医疗机构联动，在我市实施儿童青少年肥胖中医药干预工作，以潍坊市中医院为牵头医院，为儿童青少年肥胖人群提供全方位中医药医疗保健服务。力争经过3年试点，有效预防，控制全市儿童青少年肥胖等健康问题发生、发展，遏制超重肥胖流行，促进儿童青少年健康成长。

做美食玩粘土 孩子们畅享快乐暑假



本报讯（潍坊日报社全媒体记者 刘晓梅）做美食、做粘土小怪兽……连日来，共青团昌邑市委、昌邑市义工联合会在昌邑市都昌街道迎禧社区组织部分青少年开展了“青春社区伙伴计划”——手工美食制作活动、粘土技艺活动，培养孩子们的动手能力，让他们的暑期生活更加丰富多彩。

7月19日，在活动现场，志愿者为孩子们发放了提前备好的黄瓜、胡萝卜等食材，并详细介绍了紫菜包饭的制作方法，每一个步骤都讲得十分细致。

随后，在志愿者的指导下，孩子们开始动手制作紫菜包饭（上图）。他们先将海苔铺在竹帘上，将米饭放到海苔上，用手按压平整后，再配上火腿、黄瓜等食材，然后将竹帘卷起，取下竹帘后将饭卷切成均匀的小块。很快，一份份香气扑鼻的紫菜包饭就制作完成了。

20日，志愿者先向孩子们展示了自己制作的超轻粘土作品——一只只色彩鲜艳、形象可爱的小怪兽，立刻引起了孩子们的兴趣。随后，志愿者为孩子们分发了超轻粘土、工具等，并详细讲解超轻粘土的特点和制作技巧。

在志愿者的指导下，孩子们发挥自己的想象力，用超轻粘土捏出了一只只造型独特的情绪小怪兽。活动中，孩子们不仅锻炼了自己的动手能力，充分发挥了自己的想象力和创造力，而且体验到了手工制作的乐趣。

商场变身“避暑胜地”



7月21日，城区泰华商圈清凉宜人的环境吸引了众多市民前来。炎炎夏日，城区各商场冷气开放，凉爽宜人，成为“避暑胜地”，市民们一边蹭空调一边享受购物的乐趣。

潍坊日报社全媒体记者 张弛 通讯员 孙梦雪

暴雨将至 我市连发三个黄色预警



7月19日晚，寒亭区中房·爱悦城泓墅物业工作人员在车库设置沙袋围挡，防范积水。 潍坊日报社全媒体记者 马林峰

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 王璟）潍坊市气象台7月21日15时55分发布强对流黄色预警：受副热带高压边缘暖湿气流和冷空气共同影响，21日夜间至22日夜间我市将出现强对流天气，部分地区伴有雷电、短时强降水和8-10级雷雨大风，最大小时降水量50-80毫米。请注意防范。

潍坊市气象台7月21日16时20分发布暴雨黄色预警：受副热带高压边缘暖湿气流和冷空气共同影响，21日夜间至22日夜间我市有一次强降雨天气过程，伴有雷电、短时强降水和8-11级雷雨大风。预计过程平均降水量50-80毫米，局部100毫米以上。强降水主要时段为22日凌晨到上午和22日夜间。请注意防范。

7月21日夜间到22日夜间，天气阴有大到暴雨，局部大暴雨，降水主要时段集中在22日凌晨到上午和22日夜间，全市累积平均降水量50-80毫米，局部100毫米以上。23日-25日，我市持续处于副热带高压边缘，多雷阵雨天气。

根据未来24小时降雨预报和前期降水情况分析，按照《潍坊市防汛抗旱应急预案》规定，市防指于7月21日16时35分发布防汛Ⅲ级（黄色）预警。市防指要求，各级各部门各单位按照预案要求，加强分析研判，指导本地区本行业做好值班值守、巡查检查，特别是要切实防范应对强降雨诱发的城乡内涝、中小河流洪水和西部南部地区山洪地质灾害风险，发现险情立即处置并上报，全面落实强降雨防范应对各项措施，切实做好抢险救灾工作准备，最大限度减少灾害损失，全力确保人民群众生命安全。

◎相关新闻

暴雨天气来袭 这份健康提示请收好

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 王路欣）7月21日16时20分，市气象台发布暴雨黄色预警。那么，暴雨天气应该注意些什么？对此，市疾控中心送您一份健康提示。

市疾控中心提醒市民，注意饮用水、食品卫生。不喝生水，只喝开水或符合卫生标准的瓶装水、桶装水；装水器具必须干净，并经常倒空清洗。不生吃水产品，食物要彻底煮熟煮透，生熟分开；饭前便后要洗手，不吃被雨水或污水浸泡过的食物；不吃淹死、病死的禽畜、水产品；生吃瓜果蔬菜时一定要用洁净水洗干净，少吃或不吃凉拌食品。保持皮肤清洁干燥，随身用毛巾等擦汗，可在皮肤皱褶部位扑些痱子粉；接触雨水等污水后，尽快做好清洁并更换干鞋；如果感觉身体不适，出现发热、腹泻、皮疹等症状，要及时就医。注意驾车安全，出行前了解天气信息，合理规划行程；雨天道路湿滑控制车速；保证视线清晰，在使用雨刷的同时，注意玻璃除雾；合理规划使用灯光，在看清路况的同时，让其他车辆驾驶人、行人能看到自己；谨慎涉水行驶，途经漫水路、漫水桥、积水桥洞时，一定要注意观察。无论是驾车还是徒步，途经山区道路遇到强降雨时，都要注意观察山体滑坡、落石、泥石流等灾害迹象，发现危险隐患要及时躲避。