◀网络平台上,三伏贴种类繁多。(网络截图)

网购三伏贴自行贴敷不可取

7月15日,正式入伏,不少市民纷纷加入到贴敷三伏贴的行列中,希望借助这一传统疗法达到冬病夏治、强身健体的目的。然而,线上一些三伏贴五花八门,市民不知该如何选择。医生提醒,购买三伏贴需到正规的医疗机构,在专业医生指导下贴敷。

□潍坊日报社全媒体记者 常方方 王路欣

市民疑惑

网购三伏贴仅两三毛一贴

家住奎文区东关街道的王女士最近从网上购买了一些三伏贴,本想着与家人一同使用,但是又觉得网购的三伏贴价格太低,不知是否有效果。

原来,王女士从网上购买了360贴三伏贴,总共花费了95元,平均一贴不到三毛钱。“这是卖的价格,如果是成本价的话还要低,价格这么低的三伏贴真的管用吗?会不会对身体有影响?”王女士疑惑地问。

无独有偶,家住高新区润地凤凰城的孙女士也是从网上购买的三伏贴。她购买的三伏贴价格还要低,一贴不到两毛钱。“我看药店里的一贴差不多三四块钱,网上的要便宜很多,但不知道是否真的有效。”孙女士说。

7月16日,记者在网上搜索发现,线上大部分的三伏贴每贴价格从两毛钱到几元钱不等。在一家店铺内,163元可以购买750贴三伏贴,合计一贴两毛多。客服人员表示,他们店里的三伏贴含有23味草本精华,主要是针对小孩、青年和老人,主要作用在于促进血液循环、缓解疼痛、增强抵抗力。

在另外一家网店内,45.77元就可以买到150贴三伏贴,平均一贴3毛钱。客服人员称,他们店里的三伏贴主要是用来舒缓穴位疼痛和不适,更好地调理身体。当记者询问三伏贴是何成分时,客服人员则称手上没有实物,需要消费者收到货后自己查看。

医生提醒

购买三伏贴要到正规医院

潍坊市中医院针灸推拿科副主任医师苏全德表示,冬病夏治穴位贴敷(简称三伏贴),是我国传统中医疗法中的特色疗法,在伏天阳气生发最旺盛的时候,在特定穴位贴敷膏药,通过经络系统的传导,将药力直达病所,治疗诸多慢性、难治性疾病,预防冬天疾病发作,具有安全、简便等特点。

苏全德提醒,从网上购买的三伏贴,自行贴敷一定要谨慎。首先,有的市民并不适合三伏贴,如皮肤高度过敏、疾病发作期和患有严重先天性心脏病、糖尿病等器质性疾病的市民不适宜贴敷。其次,网售三伏贴的质量参差不齐,而三伏贴的药物经历代中医药名家传承创新,不断优化改进,精选地道药材,配伍精当,组方严谨,并经专业古法炮制而成,才能真正发挥药效,从而起到调理身体、预防疾病的作用。

苏全德表示,三伏贴一定要到正规的医疗机构进行贴敷,千万不能依据自己的判断,去网络上任意购买、随意贴敷。

提个醒!

防晒喷雾使用不当有风险

天气越来越热,防晒喷雾类化妆品受到不少市民的青睐,出门前只需要一摇一喷,就可以达到防晒效果。然而,记者了解到,防晒喷雾使用不当,存在一定的风险。相关部门提醒市民,防晒喷雾要正确使用,不建议儿童使用防晒喷雾类化妆品。

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 刘晓梅

防晒喷雾热销 有市民并不知暗藏隐患

7月15日,在城区福寿东街一家商场,不少市民正在选购防晒喷雾,每瓶价格在49.9元、69元、100多元不等,这类产品多采用金属罐包装,包装上印有“压力包装,不得撞击,远离火源使用,避免阳光直晒”“危险,极易燃气溶胶,带压力容器,如受热可能爆裂”等提醒内容的文字。

一名服务人员正向顾客介绍防晒喷雾的防晒效果,建议女士选用美白类防晒喷雾,男士可以选用清爽类防晒喷雾。每款防晒喷雾都有试用装,记者接连试用了几款,大量喷雾气体喷出的瞬间,鼻子、咽部感到不适。服务人员还重点向记者推荐了一款婴儿防晒喷雾,表示这款防晒不但效果好,而且还安全。这名服务人员表示,这段时间,不少市民给孩子买这款防晒喷雾使用。

7月16日,在高新区银枫小区张女士家中,记者看到很多喷雾类的化妆品。除了多款防晒喷雾,还有喷剂敷料、彩色喷发胶等,其使用方法与防晒喷雾类似。“我一直喜欢使用这些喷雾类化妆品,很方便,但我一直没注意到包装上的提醒,看来平时使用时需要注意安全。”张女士说。

“我以前使用这种喷雾类化妆品时,不小心吸入了一些细小的液滴,诱发了咳嗽,后来我就不再用了。”潍城区芙蓉小区的李女士说,她曾在媒体上看到,喷雾类化妆品如果不正确使用,会存在安全隐患。

▶防晒喷雾包装上印有提醒文字。

▶城区一家商场内,防晒喷雾种类不少。

使用不当有吸入风险 遇火源易发生爆燃事故

据相关媒体报道,江苏苏州的戴先生在被暴晒的车内使用降温喷雾,为保证使用效果,他一直没有打开车窗。20分钟后,他掏出打火机点烟,车内瞬间发生轰燃,导致戴先生受伤;辽宁沈阳一位男子出门前给孩子喷防晒喷雾,但没留意到孩子正在玩打火机,喷雾喷出的一刹那,瞬间起火。

潍城区市场监督管理局的工作人员介绍,根据《化妆品分类规则和分类目录》,按照产品剂型分类,化妆品可以分为膏霜乳、液体、粉剂、喷雾剂、气雾剂等剂型。市场上常见的防晒喷雾类化妆品,一般可分为喷雾剂型和气雾剂型两类。防晒喷雾类化妆品如果使用不当,有可能会存在吸入风险。消费者在狭小密闭空间中使用时,可能造成短时间内大量吸入,引发健康风险。尤其是对于过敏体质的人,容易诱发咳嗽。同时,此类化妆品还存在易燃、易爆风险。由于这类产品中使用了易燃物质,且处于液化的高压状态,遇火源易发生爆燃事故。

工作人员提醒,使用防晒喷雾时,要在空气流通的场所内,不在车内、卫生间等狭小密闭的空间内使用,尽量避免吸入;将防晒喷雾存放在阴凉干燥的通风环境中,避免阳光直晒,使用时应远离火源、热源、撞击等。同时,根据《儿童化妆品技术指导原则》规定,不建议儿童使用防晒喷雾,尤其是过敏体质儿童更是不建议使用。