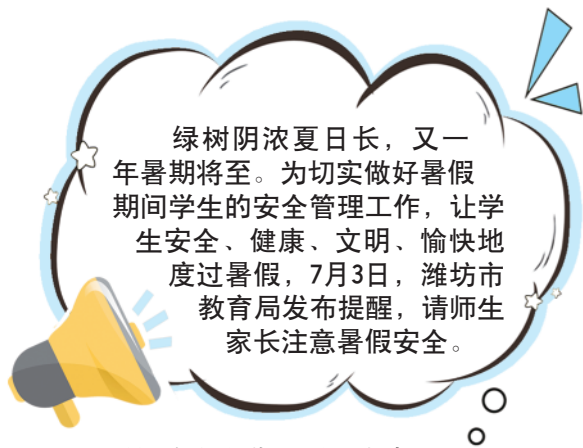


@师生家长 这些暑假安全知识请牢记



绿树阴浓夏日长，又一年暑期将至。为切实做好暑假期间学生的安全管理工作，让学生安全、健康、文明、愉快地度过暑假，7月3日，潍坊市教育局发布提醒，请师生家长注意暑假安全。

□潍坊日报社全媒体记者 赵春晖

谨防溺水

- 1.假期里，严禁孩子去水库、河流、湖泊、池塘等野外水域玩耍。孩子外出时，家长要做到“四知道”：知去向、知内容、知同伴、知归时。
- 2.家长应教育孩子遇到险情时不盲目下水救人或手拉手组成“人链”救援，应该立即寻求大人帮助。
- 3.切实教育孩子做到“六不两会”：
“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。
“两会”：发生险情会相互提醒、劝阻、报告；会基本的应急自救、求助、报警方法。

交通安全

- 1.假期外出活动增多，出行需注意交通安全。外出时请家长和孩子自觉遵守交通法规，过马路遵守交通信号灯，走斑马线或过街设施，远离车辆盲区。
- 2.家长应尽到监护责任，未满12周岁的孩子严禁骑自行车上路，未满16周岁严禁骑电动自行车上路，骑乘电动自行车必须正确佩戴安全头盔。
- 3.私家车出行请系好安全带，不酒驾，不超载，不分心驾驶，儿童坐在后排座位，年幼孩子使用安全座椅。

消防安全

- 1.提高孩子的消防安全意识。高温天气极易发生火灾，家长要向孩子讲明火灾的严重性和危害，教育孩子不玩火，并加强防电、防火、防爆教育。
- 2.注意家用电器不得超负荷运转，不私拉乱接电线，外出时要关闭电源开关。
- 3.家长要给孩子做好榜样，注意用火用电安全，并定期检查家中的电器、线路等，确保无安全隐患。
- 4.提高孩子的自护自救能力，和孩子一起学习消防安全知识，进行消防演练，学会正确逃生。

网络安全

- 1.谨防电信网络诈骗。当前网络诈骗频发，由于学生涉世未深，防范意识薄弱，是诈骗分子的目标人群，家长要密切关注孩子的上网过程，教给孩子必要的网络安全知识，让孩子牢记“三不一多”，即：未知链接不点击，陌生来电不轻信，个人信息不透露，转账汇款多核实。
- 2.预防孩子沉迷网络。防范孩子产生打赏主播、游戏充值等行为，请家长与孩子约定每天的上网时长，文明上网、绿色上网，不传播不良信息，提高防拐骗、防侵害意识。

食品安全

- 1.家长应培养孩子良好的饮食习惯，饭后便后洗手，吃饭时细嚼慢咽，不偏食节食，不暴饮暴食，不吃生冷食物，不吃腐败变质食物。

- 2.教育孩子不购买“三无”食品，不买街头无证照商贩出售的食品，不食用来历不明的可疑食物。
- 3.要注意日常餐饮卫生，持续的高温天气极易滋生各类细菌、霉菌，要注意避免食物中毒。

居家安全

- 1.家长应全面排查家中潜在的危險玩具，并及时处理。当学生提出购买玩具的需求时，家长应充分考虑玩具的安全性，挑选具有教育意义的玩具，避免购买劣质产品，引导学生科学选购和正确使用玩具。
- 2.做好家庭阳台、窗台、楼顶平台等区域的安全防护，教育孩子不要攀爬，谨防摔伤、坠落；教育孩子不向楼下抛扔物品。
- 3.不留幼小的孩子独自在家；教育孩子独自在家时，不给陌生人开门。

外出旅游安全

- 1.做好合理的出行规划和准备。出行前查询好天气、路况等信息。
- 2.选择适合的游乐设备。家长带孩子玩游乐设施时，要先认真阅读游戏说明，根据孩子的年龄、身高等要求去选择。
- 3.避免参与“驴游”或探险旅游。尽量不要前往地质灾害高发区域旅游。在遭遇极端天气时，避免前往山区、河谷等危险区域游玩，切勿贸然涉水出行。
- 4.带孩子亲近大自然的时候，一定要提防蚊虫叮咬。如果带孩子到草地玩耍，最好穿不露脚脖的裤子和运动鞋，并且给孩子做好防蚊虫措施。

应对极端天气

- 1.暑期处于暴雨、雷电、台风等各类极端天气多发期。请家长和孩子及时关注天气预警信息，尽量避免在恶劣天气外出活动。
- 2.暴雨、台风天气尽量不要出门，若需外出，最好穿胶鞋、披雨衣；注意路况，防止跌入井坑、涵洞中；远离围墙、广告牌和大树等；不在低洼地带、山体滑坡危险区域活动。
- 3.突遇雷电时，应立即下蹲降低自身高度，同时将双脚并拢，双手放在膝上，身体其他部位不要接触地面，以减少跨步电压带来的危害。

心理健康

- 1.家长应该利用假期多陪伴孩子，多与孩子沟通交流，了解孩子的精神需求，做孩子的朋友和榜样。
- 2.用善于发现的眼光鼓励孩子的点滴进步，给予孩子安全感、信任感和幸福感。
- 3.加强沟通。孩子在假期生活中出现负面情绪时，应该主动向父母表达自己的感受，积极与父母交流；遇到困难时，也可主动向父母寻求帮助，共同商讨解决办法。

合理安排假期生活

- 1.帮助孩子合理制定暑期学习计划，并监督孩子保质保量完成，协助孩子养成良好的学习习惯。
 - 2.教育孩子多读书、读好书，加强亲子共读，在阅读中与孩子一起感受文字的魅力。
 - 3.引导孩子加强体育锻炼，每天锻炼一小时，提高身体素质。
 - 4.家长可为孩子安排适量家务劳动，提高孩子的生活自理能力；鼓励孩子参与社区公益活动，增强社会责任心；参与社会实践活动，丰富假期生活，增强实践能力。
- 孩子平安健康、快乐成长是家长和老师的共同心愿。市教育局希望家长履行好假期对孩子的监护责任，多一些陪伴、多一些引导、多一些爱护，确保孩子度过一个美好充实的暑假！

“潍”有书香飘满社区



7月2日，在潍城区城关街道增福堂社区，居民在社区图书阅览室阅读。为丰富社区居民的文化生活，该社区开展了以“‘潍’有书香飘满社区 阅读之风进万家”为主题的活动，倡导居民放下手机，走进阅读的世界，共享阅读乐趣。
潍坊日报社全媒体记者 张弛

诵读红色经典 传承红色基因

本报讯（通讯员 陈云玲）为引导同学们传承红色基因，坚定理想信念，弘扬革命精神，激发同学们的爱国情怀，近日，峡山区岙山实验学校举办了“传承红色基因”庆“七一”诵读活动。
本次活动共分两组进行，一、二年级为A组，三、四、五年级为B组，分别以演讲和朗诵为主。各班精心准备，从诵读内容、伴奏等方面进行了精心设计。活动过程中，选手们声情并茂地朗诵了《缅怀先烈 传承红色基因》《英雄颂》等红色经典文章，抒发了对祖国人民的热爱赞美之情，表达了对革命先辈的崇敬敬意。活动结束后，同学们纷纷表示，要牢固树立远大理想，弘扬爱国精神，将红色基因传承下去。

招商银行潍坊分行 搭建优质对接平台 助推企业高质量发展

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 窦圆娜）6月29日至30日，由潍坊市工业和信息化局、潍坊市财政局主办，招商银行潍坊分行、潍坊资本市场服务基地承办的“资本助推企业高质量发展‘企业上市、财务与内控、股权激励’专题培训会”在潍坊资本市场服务基地举行。
本次会议旨在贯彻落实国家、省、市关于加快提速工业经济和支持中小企业高质量发展的决策部署，搭建“政银企业”对接平台，为优质企业对接资本市场培育和服务提供支持，用“培育”思维推进全市经济高质量发展。
培训会开班环节，招商银行潍坊分行与潍坊资本市场服务基地举行了战略合作签约仪式。在主题培训环节，招商银行青岛分行投行部总经理助理周生波作为特邀嘉宾作了《服务产业转型—金融助力拟上市公司高质量发展》主题演讲。
招商银行潍坊分行将继续秉承“以客户为中心，为客户创造价值”的服务理念，充分发挥集团飞轮优势为企业布局资本市场提供投行行一体化特色金融服务：上市赋能（战投引入、保荐辅导、境外上市、组织路演）+财资管理（现金管理、财报优化、跨境金融+供应链金融）+私人银行（财富传承、资产隔离等法律事务规划）+员工薪福（股权激励+薪福通系统+企业年金）等方面提供全方位支持，助力企业行稳致远、破浪前行。