



随着急救水平的不断提高，更多的脑卒中患者生命得以挽救，但卒中后遗症的发生率仍居高不下。其中，痉挛性偏瘫是常见后遗症之一，发生率高达40%。中风后，相当一部分患者会发现手脚变硬、紧张、不听使唤，并伴有疼痛。为什么会出现“痉挛”？如何治疗“痉挛”？带着一系列问题，记者联系到了潍坊市人民医院康复科医生夏春风。



为什么要做心脏超声检查

心脏超声检查您听说过吗？对于心脏超声检查的一些常见问题，潍坊市人民医院超声科医生刘亭亭为市民进行详细解答。

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 季晓琳

○问题1：我怀孕了，能做心脏超声检查吗？我身上的项链、手机、钥匙等需要摘吗？

答：心脏超声检查是利用超声波对心脏进行检查，没有辐射，对身体没有损害。身上的项链、手机、钥匙等可以不用摘，不影响检查。

○问题2：我已经做了心电图，怎么还要我做心脏超声检查？

答：心电图是检查心脏的传导功能是否正常，就像检查心脏这个房子的电路是否正常一样；而心脏超声是检查心脏的结构和功能是否正常，就像检查房子的墙体、门窗、阀门、框架以及牢固性等一样。两者评估内容不一样。

○问题3：我已经做了冠脉CTA，为什么还要做心脏超声？

答：冠脉CTA是检查心脏血管冠状动脉有无斑块及狭窄等情况，而心脏超声是检查心脏的结构和功能是否正常，检查有无先心病、瓣膜病、心肌病，心脏肿瘤以及心力衰竭等。两者检查的内容不同，不能相互替代。

○问题4：我心脏里放了两个支架，超声检查能看到吗？

答：我们一般看不到支架，支架结构太小，超声检查显示不清，个别特殊情况下也能看到。

○问题5：我的心脏没问题吧？报告上写的未见明显异常是不是就是心脏没病？

答：心脏超声检查报告未见明显异常不代表就没有心脏病，有很多疾病如冠心病、心律失常等，需要结合临床情况和其他检查结果综合诊断。

○问题6：我要做腰椎手术，为什么要做心脏超声检查？我平时心脏挺好的。

答：需要手术的病人，尤其是有冠心病、糖尿病等基础病的患者，术前需要检查心脏的结构和功能是否正常，以便医生综合评估病人是否能够耐受手术。

○问题7：我是肿瘤患者，为什么要做心脏超声？并且上个月才做了，怎么又要做？

答：肿瘤患者很多需要化疗或放疗，而这些治疗可能引起心脏损害，超声检查就是为了评估心脏的结构和功能情况来判断治疗是否引起了心脏损害，以此判断是否可以继续治疗或者需要改变治疗方案。而复查也是为了判断是否出现心脏损害，以便更好地确定治疗方案。

卒中后痉挛遇上肉毒素 这些问题您了解吗

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 季晓琳

为什么会出现“痉挛”

痉挛状态是指由上运动神经元损害之后的运动感觉控制障碍导致的各种间歇或持续的非自主的肌肉活动。在临床检查中，常表现为被动牵拉患者肢体时阻力增加，且阻力随着牵拉速度的增快而增大。

常见的上运动神经元损伤有脑梗死、脑出血、脑炎、脑瘫、脑外伤、脊髓损伤、缺血缺氧脑病等疾病。病情不同，痉挛程度也存在差异，表现形式有很多种，包括肢体僵硬、阵挛（反复抽动）、抽筋、异常姿势、痉挛性肌张力障碍、痉挛性共同运动、纹状体趾或其他。

“痉挛”如何治疗

痉挛总的治疗原则是提高患者生活能力、保持肌肉长度、维持肢体的正常位置、防止发生挛缩畸形以及减轻疼痛。

治疗方法可根据患者痉挛程度及所处的不同阶段综合应用。包括早期抗痉挛体位摆放、物理治疗/作业治疗、功能性电刺激、冲击波、夹板、矫形器、石膏等方法，对于全身性痉挛状态的患者，可口服药物（如巴氯芬、替扎尼定、氯硝西泮等）缓解肌肉痉挛，但药物多具有困倦、无力等副作用影响功能恢复，且大多对局灶性肌张力障碍效果不佳。而肉毒素注射是治疗局灶性痉挛以及辅助全身性痉挛状态治疗的首选方法。

什么是肉毒素

肉毒素，全称肉毒杆菌毒素。它是由肉毒梭菌在生长繁殖过程中分泌的一种细菌外毒素。其作用机理是阻断周围运动神经末梢突触前膜乙酰胆碱的释放，使过度收缩的肌肉放松，从而达到有效改善痉挛的目的。

由于肉毒素能使肌肉暂时麻痹，医学界最早于1979年第1次将其作为一种肌肉松弛剂应用于临床治疗斜视，至今已有30年的历史。目前国内外最常用的是A型肉毒素，能使肌肉放松3月或更久。

“痉挛”患者都需要打肉毒素吗

答案是否定的。在肉毒素注射治疗前要进行详细评估，制定个体化的治疗方案，使患者获益最大。如出现以下情况，则需要治疗：痉挛导致患者上肢不能进行屈伸训练，打不开手，伸不了肘，下肢关节屈曲或强直不能站立、转移或步行；痉挛引起严重疼痛，影响睡眠及日常活动；痉挛导致肢体畸形或异常姿势，影响日常护理。

肉毒素注射会中毒吗

虽然肉毒素属于一种毒素，但合理的剂量能够确保安全无忧。根据研究，肉毒素对体重为70公斤人的半致死量约为3500-4000单位，体重50公斤病人的半致死量为2000单位。而用于肢体痉挛的肉毒素剂量的最大量为600单位，远低于半致死量的水平，对人体来说是十分安全的。可见轻微的不良反应，如流感样症状，局部肌肉无力，注射部位水肿、疼痛，皮疹等，且具有自限性。

多次注射肉毒素，疗效会下降吗

肉毒素注射后疗效大约维持3-6个月，部分患者需重复注射数次，重复注射间隔时间不能小于3个月，切不可因疗效欠佳而在短期内多次重复注射。过于频繁或者过大剂量的肉毒素注射，可能会导致较高的抗体生成发生率，中和抗体的形成会降低肉毒素的生物学活性，影响注射疗效。

