



高压氧舱

近年来,高压氧疗法作为一种新兴的辅助方法,逐渐引起了人们的关注。针对市民关注的问题,潍坊市人民医院高压氧科医生房凯作出了解答。

## 高压氧疗法 您听说过吗

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 马振宇

### 什么是高压氧疗法

高压氧疗法(HBOT)是一种医疗技术,通过在高于正常大气压的环境中,让患者吸入纯氧,从而增加血液和组织中的氧气含量。高压氧疗法最早用于治疗减压病和一氧化碳中毒,随着研究的深入,其应用范围逐渐扩展到多种疾病和健康管理领域。

### 高压氧疗法的原理是什么

高压氧疗法的核心原理是通过高压环境下吸入纯氧,使血液中的溶解氧显著增加,从而提高全身组织和器官的供氧水平。这一过程有助于促进新陈代谢、加速组织修复和增强免疫功能。此外,高压氧疗法还具有抗炎、抗氧化和改善微循环等作用。

### 高压氧疗法对学子有何帮助

提升学习效率。高压氧疗法能够显著提高大脑的供氧水平,增强神经元的活动能力。

改善睡眠质量。高压氧疗法通过促进全身放松和改善大脑供氧,有助于提高睡眠质量,使学生能够更快入睡,深度睡眠时间更长,从而在第二天精神焕发地投入学习。

增强免疫力。高压氧疗法可以增强机体的免疫功能,帮助学生更好地抵御疾病。

促进身体恢复。高压氧疗法能够加速身体的恢复过程,对于那些在备考期间因为长时间伏案学习而出现的颈椎、腰椎等问题,高压氧疗法也有一定的缓解作用。

### 高压氧疗法有哪些注意事项

尽管高压氧疗法有诸多优势,但并非所有人都适合接受这种治疗。学生和家長在选择高压氧疗法时,应首先咨询专业医生,确保没有禁忌症。此外,高压氧疗法应在正规医疗机构进行,避免因操作不当引发不良反应。

高压氧疗法作为一种新兴的辅助方法,在提升学子的学习效率和健康方面展现出诸多潜力。科学合理地应用高压氧疗法,可让学生在紧张的学习过程中保持良好的身体和精神状态。然而,家长和学生在选择这一疗法时应慎重,确保在专业医生的指导下进行,以达到最佳效果。



## 寻医问药

### 突患脑梗 竟是颈动脉蹼惹的祸

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

近日,一位43岁的男性患者来到山东第二医科大学附属医院浮烟山院区脑系科就诊。该患者既往无基础疾病,无明显诱因,突然出现左侧肢体乏力、左上肢持物不稳、左下肢乏力甚至站立不稳等症状。经入院检查,证实为颈动脉蹼。根据患者的情况,医生为其行右侧颈动脉内膜剥脱手术,切除部分内膜及蹼。术后患者恢复良好,已康复出院。

山东第二医科大学附属医院浮烟山院区脑系科副主任医师张增潮表示,隐源性卒中约占所有缺血性卒中的25%,复发率高,在首次发作时往往较其他类型卒中的症状更轻。近年来,发现颈动脉蹼相关性年轻人脑梗死在隐源性卒中中的比例高达9.4%-37%,经病理确诊的颈动脉蹼患者的中位数年龄为40.5岁。在找不到其他病因的情况下,颈动脉蹼是缺血性卒中重要的危险因素。颈动脉蹼是一种起源于动脉壁且向血管腔内延伸的薄层内膜增生性组织,多见于颈内动脉起始部,颈总动脉、锁骨下动脉、椎动脉中也有报道,但较为少见。颈动脉蹼是纤维样、架子状的内膜瓣,从颈内动脉球后壁延伸入动脉腔内。无论成像方式如何,斜切面是显示颈动脉蹼的最好方式,而轴切面有时会显示为腔内的充盈缺损。

张增潮表示,颈动脉蹼是最近才发现的一类疾病,治疗方案包括药物治疗及手术治疗。手术治疗主要是颈动脉支架植入或颈动脉内膜剥脱术,据文献报道,两种手术方案治疗效果无明显差异。药物保守治疗的脑梗塞复发率较高,可达20%-30%。颈动脉蹼也是血栓栓塞的重要来源,对于隐源性卒中患者,应警惕颈动脉蹼可能性,进行常规颈部血管超声检查,必要时需完善相关检查,一旦证实此病,应及早处理。

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

深静脉血栓(DVT)指血液在深静脉中不正常凝结,堵塞血管,是骨科术后常见并发症。其发病率高,隐匿性强,发病机制复杂,严重者可致下肢功能障碍甚至残疾;血栓若脱落到达肺部可引起肺栓甚至造成患者死亡。若能及早预防,可降低骨科术后DVT发生率、病死率,减轻患者痛苦,减少医疗费用。那么,该如何预防深静脉血栓呢?山东第二医科大学附属医院创伤骨科主管护师周丽莉给出以下建议。

**进行踝泵运动。**踝泵运动通过踝关节的屈伸和环绕运动,起到像泵一样的作用,促进下肢的血液循环和淋巴回流,有效预防卧床和手术后患者下肢静脉血栓的发生。

**调整生活方式。**提倡中老年人注重饮食清淡、低脂且富含纤维素,日常生活中多吃一些瘦肉、鱼类、虾类等富含不饱和脂肪酸食物,忌饮浓茶、咖啡、可乐,忌食肥肉等辛辣刺激性和油腻的食物。多运动,多喝水,降低血液黏稠度。运动能够有效促进血液循环,预防血栓。多喝水也能降低血液黏稠度,每日饮水量1500毫升-2000毫升,能最简单地预防血栓发生。有高血脂、高血压、高血糖和其他相关基础疾病的人,首先应尽快降低血液黏稠度,服用抗凝药物,并针对原发病进行同步治疗,彻底铲除滋生血栓病的土壤。同时,动起来是有效的防控措施,不能久站或久坐,最好一两个小时起来走走、散散步,舒展下腰肢或进行腿部活动。

**保证充足睡眠。**良好作息能提高身体免疫力,保持积极乐观的人生态度和愉快的心情,对于预防各种疾病都是很重要的。对于高发人群,要定期去医院血栓与抗凝门诊或者心血管专科进行血栓相关凝血因子异常筛查,检测有无血栓形成,如果存在病变情况,要尽快采取措施。

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

不少患者曾有这样的疑问:“我和别人得了同一种疾病,服用同一种药物和同样的剂量,但治疗效果却不一样。”这是为什么呢?针对这个问题,山东第二医科大学附属医院检验科开展华法林和氯吡格雷药物基因多态性检测项目,提前预判药物对患者的治疗效果,医生可以在充分考虑患者的药物基因类型、生理特征、病理进程等综合因素的基础上,制定个性化治疗方案。

山东第二医科大学附属医院检验科医生吴艳红告诉记者,药物基因多态性检测是通过采集人体血液、体液或细胞对药物反应相关的基因密码进行解读的检验技术,具体来说是通过研究药物转运蛋白、药物代谢酶、药物靶点等基因序列多态性,预测患者对不同药物的反应,对临床用药起到一定的指导意义。

为什么要进行药物基因多态性检测?吴艳红表示,每个人都存在遗传基因上的差异,药物转运、代谢相关靶点基因的不同可影响药物的体内浓度和敏感性。通过药物基因检测可以评估患者对药物的代谢速率、敏感性和安全性,从而个体化地选择合适的治疗药物和剂量,以达到提高药物疗效、降低药物毒副作用、减少医疗费用的目的,改变传统“千人一方”的用药模式,实现个体化精准用药。药物基因多态性检测采血无需空腹,仅需1.5毫升全血。

吃相同的药为何疗效不同