

被蚊子叮咬后 为什么有人起红点 有人起大包



天气逐渐炎热起来,蚊子又开始活跃了!蚊子这些小东西,让人恨得牙痒痒,却又无可奈何。恼人的嗡嗡声在耳边回荡,不仅干扰我们的生活,还会在我们的身体上留下独特的“印记”。这些“印记”有时表现为显眼的大包,有时则是小小的红点。那么,这背后到底隐藏着怎样的奥秘呢?

蚊子是如何吸血的

蚊子首先会利用其天赋异禀的嗅觉,通过人呼出的二氧化碳与排出的体液寻找合适的目标。当找到目标后,蚊子会将尖锐的口器刺入人的皮肤。

蚊子的口器其实是由多个部分组成的复杂结构。蚊子头部共有六根“针”,其中两根带锯齿的是“作案”的主要工具。其中包括可以切开皮肤的“刀”,以及用来寻找血管的探测结构。当找到血管后,蚊子会通过口器中的管道将含有抗凝血物质的唾液注入伤口处,以防止血液凝固,便于其吸食。然后,蚊子利用肌肉的收缩和舒张,将血液吸入到自己的体内。

身体为何会有不同“印记”

吸血完成后,蚊子会飞走,而被叮咬处可能会出现瘙痒、红肿等反应,这主要是因为蚊子释放出的一些特殊物质引起的免疫反应。

被蚊子叮咬后呈现出不同的状况,有的人是面积较大的包,有的人是较小的红点,其中的缘由主要与蚊虫的毒性和我们自身免疫系统的反应程度有关。

免疫系统的构成要素包括免疫细胞、免疫器官以及免疫物质,其主要职责是与外来病原体和体内变异细胞展开斗争,以此保障人体的健康状态。在正常人

体的诸如血液、组织液、分泌液等各种体液中,存在着许多具备杀伤或抑制病原体效能的物质,比如溶菌酶、防御素、吞噬细胞杀菌素、组蛋白之类。当病菌、病原体等致病微生物侵入人体后,免疫系统中的巨噬细胞会首先将其分解成一个个片段,接着在自身表面呈现出来,成为抗原。

当病原体进入机体的血液、淋巴液等部位时,B细胞(源自骨髓的淋巴细胞,参与体液免疫)会因受到外部抗原的刺激而改变形态,使体积增大,转变成浆细胞,可分泌抗体来专门结合并清除抗原,从而发挥体液免疫功能;而当病原体进入细胞内部时,T细胞(来源于胸腺的淋巴细胞,参与细胞免疫)能够发挥细胞毒性作用,对抗原或异物进行清理,维护人体健康。在感染首次被抑制住以后,免疫系统会对该致病物质留下记忆,这样以后如果再碰到相同致病物质入侵时就能准确且快速地作出回应。

被叮咬时免疫系统在干什么

一般来说,被毒性较强的蚊虫(如花蚊)叮咬后,身体会出现较为强烈的症状和瘙痒感。如果你以前从未被某种蚊子叮咬过,那么初次遭遇时,情况会更加特别。当蚊子将口器插入你皮下组织的血管中时,它会从唾液腺中分泌出一些物质,这些物质的作用是防止血液凝固,确保口器能够顺利拔出。当蚊子完成吸血并将口器拔出后,毛细血管会出血,形成一个小红点。再加上蚊子的分泌物,它们共同作用,引发了轻微的炎症反应,于是我们看到的便是一个小红点。

在这个时候,由于我们的免疫系统还未能识别这种“外来事物”,所以并不会立即形成蚊子包。然而,免疫系统并非无动于衷,它会默默记住这个“不速之客”。当下一次再遇到同一种蚊子叮咬时,免疫系统就会迅速作出反应,在几秒钟内召集众多免疫细胞。这些免疫

细胞会产生组胺、细胞因子等物质,它们就像是“信号兵”,传递着身体的指令。组胺会导致毛细血管扩张,进而产生瘙痒感;而细胞因子则会进一步诱发炎症,于是原本的小红点就演变成了又大又痒的蚊子包。

有趣的是,如果你频繁地被同种蚊子叮咬,免疫系统的反应也会逐渐变得“麻木”。就像久经沙场的战士,对于熟悉的敌人逐渐习以为常,不再产生强烈的反应。这也就解释了为什么随着时间的推移,身体对于蚊子叮咬的反应会逐渐减小,蚊子包也不再那么明显。

被叮咬后该怎么处理

当不小心被蚊子叮咬后,针对大包和小红点,我们也需要采取相应的处理方法。对于大包,可以采用冷敷的方式来减轻肿胀和瘙痒感,冷敷能够收缩血管,缓解炎症反应。对于小红点,可以涂抹一些止痒药膏,帮助缓解瘙痒感。但需要注意的是,千万不要过度抓挠,因为抓挠不仅会加剧瘙痒,还可能导致皮肤破损,引发感染。一旦发生感染,可能会带来更严重的后果。

总之,了解蚊虫叮咬的相关知识和注意事项是非常重要的。通过深入了解蚊子叮咬的原理和应对方法,我们能够更好地保护自己,减少被蚊虫叮咬的困扰。

据《北京青年报》

长见识

过度使用社交媒体会让人做噩梦?



对于那些喜欢与家人和朋友分享照片、视频和日常生活片段的人来说,社交媒体的出现无疑让其梦想成真。然而,匈牙利罗兰大学和澳大利亚弗林德斯大学等机构的心理学家发现,花太多的时间浏览社交媒体网络,会导致令人不安的噩梦。

这项研究引入了“与社交媒体相关的噩梦”这一概念,这种新型的噩梦源自于人们在网上所体验到的压力和焦虑。这些噩梦通常围绕着无助、失去控制和在社交媒体互动中受害等主题。“与社交媒体相关的噩梦”也有可能成为紧张性刺激,扰乱用户的睡眠周期,并导致他们在夜间醒来。

为更好地理解这一现象,研究人员开发了“与社交媒体相关的噩梦量表(SMNS)”,这是一个包含14个项目的调查问卷,旨在测量这些令人痛苦的噩梦的频率和内容。量表中的项目包括“无法登录社交媒体”“与其他社交媒体用户的关系中断”和“在社交媒体上被性骚扰”等。

研究人员调查了595名经常使用社交媒体的伊朗成年人,其中大多数人是照片墙的用户。虽然与社交媒体相关的噩梦的总体频率相对较低,但研究结果显示,社交媒体的使用强度与令人不安的噩梦的发生之间存在着显著联系。那些在日常生活中与社交媒体整合程度较高的参与者(意味

着他们在这些平台上花的时间更多,感觉与这些平台的情感联系更强),更有可能经历与社交媒体相关的噩梦。最常见的噩梦内容是无法登录社交媒体,并经历网络关系的中断。然而,噩梦的影响并不局限于夜间。做了更多与社交媒体相关噩梦的人也报告了更高水平的焦虑,他们的心情难以平静下来,睡眠质量较差,噩梦也给他们造成了更大的痛苦。

发表在《BMC心理学》上的这项研究成果表明,与社交媒体相关的噩梦是网络习惯对心理健康和幸福感产生负面影响的一个潜在途径。

本报综合