

潍坊市疾控中心发布6月份健康提示 警惕蚊媒传染病 防止高温中暑

夏季炎热，雨水增多，蚊虫等病媒生物进入繁殖生长活跃期。在此，潍坊市疾控中心提醒广大市民，预防猩红热、麻疹、水痘，警惕蚊媒传染病，防止高温中暑。



□潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 李怡君 徐华胜

一、防猩红热

猩红热为A群溶血性链球菌感染引起的急性呼吸道传染病，主要特点是起病急、高热伴咽痛和猩红热皮疹。一年四季均可发生，我国以5月至6月、11月至12月多见，发病人群以2岁至15岁儿童、青少年为主。

健康提示：

猩红热目前尚无疫苗可预防。预防性措施应以加强个人卫生和环境卫生为主，从而减少发病。

1.及时就医。在高发季节，尤其是周围出现猩红热病人时，家长要密切关注儿童的身体状况，一旦发觉儿童出现发热或皮疹，应及时送医。

2.治疗和隔离患者。患儿应注意卧床休息，进行住院治疗或居家隔离，不要与其他儿童接触；其他人接触患者时要戴口罩。抗生素治疗必须足程足量。

3.通风和消毒。患儿居室要经常开窗通风换气；使用的食具等要进行消毒；痊愈后，要对居室环境、玩具、家具等进行一次彻底消毒。

4.加强学校卫生。在猩红热流行期间，托幼机构及小学要认真开展晨、午检工作，发现可疑者应请其停课、就医和隔离治疗。患儿接触过的食具、用具、桌椅等做好消毒。保证室内做到充足的通风换气。

二、防麻疹

麻疹是由麻疹病毒引起的急性、出疹性呼吸道传染病，儿童是主要易感人群。麻疹是传染性最强的疾病之一，患者为麻疹的传染源，在疾病的潜伏末期到出疹后5天均具有传染性。

健康提示：

1.控制传染源。加强对患者的管理，坚持早发现，早诊断，早隔离，早治疗。

2.注意室内空气流通，晾晒被褥。保持良好的个人卫生习惯，平衡饮食，加强体育锻炼，增强免疫力。

3.注意加强对8月龄以内的、还未到疫苗接种年龄的婴幼儿的保护。

4.麻疹是疫苗可预防疾病，接种含麻疹成分的疫苗可有效预防麻疹。

三、防水痘

水痘是由水痘-带状疱疹病毒引起的以发热和皮疹为主要表现的呼吸道传染病，发病急且具有高度的传染性，多见于15岁以下的儿童。

健康提示：

1.如果孩子得了水痘，从出疹开始至全部水痘疱疹结痂期间，需隔离由专人照顾。

2.对共用物品进行擦拭消毒和湿式扫除，患儿的被褥、玩具、餐具等可用煮沸或日晒等方法进行消毒。

3.注意定时开窗通风，保持室内空气清新。

4.剪短患儿的指甲，保持手部清洁；从出疹期到结痂前不宜洗澡，注意保持床单清洁，穿着宽松、柔软的衣服，避免手揉眼睛引起病毒性角膜炎。

5.预防水痘，接种水痘疫苗很关键。

四、防蚊媒传染病

夏季蚊虫活跃，应注意预防疟疾、登革热、流行性乙型脑炎等蚊媒传染病。

健康提示：

1.做好防蚊灭蚊工作，能有效预防蚊媒传染病。清除各种积水是灭蚊的根本措施，包括清除房前屋后的鸡蛋皮、瓶子、瓶盖、塑料布等易积水垃圾。

2.家庭可以安装纱门、纱窗及使用蚊帐防蚊。
3.户外活动时可在暴露部位涂抹驱蚊剂。
4.如出现疟疾、乙脑、登革热等疑似症状时，应及时就医，以免贻误病情。

五、防高温中暑

高温是夏季严重的危害因素之一，建筑工人、外卖人员、环卫工人等露天作业的人员，以及在户外剧烈运动时，容易发生高温中暑。在高温环境下，出现头晕、头疼、四肢无力、口渴、多汗、心慌、注意力不集中等症状，体温正常或略有升高（一般不超过38.0℃），可伴有面色潮红、皮肤灼热等，即为先兆中暑。

健康提示：

1.用人单位要加强防暑职业健康培训，合理布局生产现场，改进生产工艺和操作流程，采用良好的隔热、通风、降温措施，减少高温时段室外作业，适当增加高温工作环境下劳动者的休息时间并减轻劳动强度。

2.对从事接触高温危害的劳动者组织上岗前、在岗期间的职业健康检查和应急职业健康检查，严禁患有未控制的高血压、慢性肾炎、未控制的甲状腺功能亢进症、未控制的糖尿病、全身瘢痕面积≥20%（工伤标准八级）、癫痫等人员从事高温作业。

3.个人要保证充足睡眠，有规律地生活和工作，避免高温环境下剧烈运动；增加蔬菜、水果的摄入，工作期间少量多次饮水。

4.当出现头晕、恶心、口干、迷糊、胸闷气短等先兆中暑症状时应立即移至阴凉处休息，喝一些凉水降温，病情严重时应立即到医院治疗。

5.户外活动戴遮阳帽、着长袖衣裤，防紫外线灼伤。



山区孩子的“儿童节礼物”

——潍坊“福彩书屋”走进青州市传泰希望小学

一本书，
可以点燃一个孩子的希望。
一本书，
可以改变一个孩子的一生。



“六一”儿童节前夕，5月30日，潍坊福彩联合潍坊市财政局、青州市民政局共同开展“福彩书屋”活动，走进青州市传泰希望小学，捐赠必读课外书，为山区孩子们送上“儿童节礼物”。

青州市传泰希望小学位于潍坊青州市西南山区王坟镇，学校始建于1998年，位于逢峪桥北2公里处的许家庄村，现有在校学生179人。该校因缺少必读课外书，无法满足孩子们的阅读需求，特申请获赠一批图书。潍坊市福彩中心经研究，决定向该校捐赠一部分必读课外书，并帮助他们建立“福彩书屋”。本次活动为其捐赠180个书目，905本书籍。

捐赠仪式上，来自青州市福彩销售一线的销售员代表向学生代表捐赠了图书，并向该校授牌。销售员代表梁雪莲说：“潍坊福彩始终秉承‘扶老、助残、救孤、济困’的发行宗旨，致力社会公益事业，此次走进青州市传泰希望小学为同学们送来必读课外书，希望同学们



多读书、读好书，将来为社会建设贡献更多力量。”同时，她表示作为一名青年销售员，用实际行动参与公益，内心感到无比自豪。在今后的工作生活中，她会以更加饱满的热情投身福彩公益事业。

新书的到来，让孩子们非常兴奋，他们立即找到自己喜爱的书，眼神中流露出对知识的渴望与欣喜。“感谢福彩的叔叔阿姨为我们送来这么多书籍，我们一定好好读书，努力学习，不辜负社会爱心人士对我们的关心和帮助。”该校学生代表说。

潍坊福彩的志愿者跟孩子们一起共度“六一”，欣赏孩子们表演精彩的文艺节目，并开展生动有趣的“根雕非遗公益课”。青州市传泰希望小学的所在地是远近闻名的根雕之乡，青州根雕艺术已有500多年的历史，其制作以手工为主。青州根雕技艺已被列入第一批青州市非物质文化遗产保护名录和第二批潍坊市非物质文化遗产保护名录。本次非遗课带领孩子们共同体验根雕非遗技艺，学习根雕技艺，让大家感受到浓烈的艺术文化气息，更感受到通过劳动创作，见证一个个树根转化为

精美的艺术品，化腐朽为神奇的创作之美。

随着根雕非遗课的结束，本次“福彩书屋”活动接近尾声，潍坊福彩志愿者和孩子们依依不舍地道别，并约定以后学校需要增加新的必读书目的时候，一定努力帮助解决，尽力满足孩子们的读书需求，助力山区学校教学质量更上一层楼。



近年来，潍坊福彩持续开展“福彩书屋”“活力校园”“福彩公益课堂”公益活动，助力青少年儿童健康成长。“福彩书屋”“活力校园”公益项目2018年启动，截至目前，已向各中小学校捐助书籍共计2万余册，捐赠体育用品共计2000余件，累计捐赠金额88万余元。

(潍坊福彩 辛丽卫)



潍坊福彩微信公众号

“潍坊福彩”订阅号二维码

广告