

编者按

步履不停，逐心而行，行远自迩，笃行不怠。高考的脚步越来越近，高三学子正在做最后的冲刺准备。高中三年，他们怀揣着梦想，遨游在知识的海洋中，共朝阳赛跑，与星辰做伴，经历着最有意义的青春。如今，他们流过的每一滴汗水，都将在这个六月折射最耀眼的光芒。每一年高考，都是我们的共情时刻。自即日起，潍坊日报社推出“向梦想冲刺”系列报道，把目光聚焦高考，凝聚社会力量，共同关注、关心、关爱高考学子，祝愿每一位考生，高考顺利、学业有成！

高考冲刺阶段 一线教师支招应考技巧

英语



□文/潍坊日报社全媒体记者 赵春晖 图/受访者提供

青州一中王殿钊

选择平时熟练的答题方式，切忌临时换顺序或做法

亲爱的2021级同学们，2024高考的号角即将吹响，你们接受考验的时刻即将到来。现就高考英语学科在答题方面应该注意的事项谈一些建议。

首先要注意答题时间的分配。对于高考生来说，考试的每一分每一秒都非常关键，合理安排好时间，答题会更加游刃有余，这是取得理想分数的关键。

另外，建议考生在高考中，一定要用模考中成功的做题方法和答题步骤来答卷。比如，做阅读理解时是先看文章再做题，还是先看题再读文章，这两种答题模式都可以，选择自己平时熟练的答题方式解题即可，切忌临时改换顺序或做法。

此外，英语的客观题多，建议做完第一卷后，及时把答案涂到答题卡上，以防急匆匆涂卡，导致涂错

或串行；或按照平常模拟训练中的有效做法做。答题卡全部涂完后，要5个为一组，再检查确认一遍。同时，要相信自己的第一感觉和第一遍做题时的认真程度，检查时，如果没有90%以上的把握，不要轻易改答案。

最后，高考应试需要缜密的思维、认真的态度。所以，考生要相信，在考前的大量练习中，各种难题、怪题都已经做过了，高考题型与平时练习的题不会有特别大的不同。同时提醒考生，在考场上切莫轻敌，人难我难我不畏难，人易我易我不大意。如果心情紧张，可以闭上眼睛深呼吸，或用力攥紧拳头后放开。

距离高考还有几天时间，大家要做好心态调整，强化自信，充分挖掘自己的潜力；优化情绪，将情绪调整到最佳状态；做好当下，往之不谏，来者可追，心怀希望，脚踏实地。乾坤未定，你我皆为黑马！愿你合上笔盖的那一刻，有着战士收刀入鞘般的骄傲！

化学



潍坊中学杨德照

标注和利用试题中的重点信息，思路破解答案自现

作为一名化学老师，临近考试，我想再对同学们叮嘱几句。

首先一定要坚定信念，放平心态。十几年的风风雨雨，每一位高三学子都不容易。走进考场，一定要相信自己就是最棒的！这次考试只是无数考试中的一次，相信自己经过多年的努力，有足够的实力去应对，一定会成功的。考完一科后，不讨论答案，积极准备下一科。

考前这几天，复习要做到有的放矢，可以重点回看错题，梳理重点。对自己在模考和平时练习中经常出错的题要重点复习，可以按题型、所属知识块、解题的思路和方法等进行分类梳理，熟悉常见题型的考查要点、答题要点和解题方法。

在考试中，注意把控时间，先易后难。现在的高考注重考查学科能力和素养，题目新颖、难度较大，对于大多数学生来说，在规定时间内很难全部完成。

因此，发卷以后到开考之前的几分钟，可以先总览全卷，了解大致题型，确定好答题顺序和时间分配，做到心中有数。遇到没有思路的题目，果断跳过，争取把会做的题目都做完，把该拿的分数全部拿到。

现在的化学考试，非常注重学生的阅读理解能力、信息提取和整合应用能力，如何在一大段材料当中快速抓取对答题最有用的信息很重要，所以科学审题是关键。答题过程中，一定要认真审题，可以把题目中重要信息标注出来，学会获取信息、加工信息、利用信息，答案都在题目当中，只要找到关键信息，就能突破解题思路。

答题时要注重规范，减少失误。试题难度大，如果会的题得不到分，就很难考好了。因此，做题过程中要仔细读题，明确答题要求，用好平时建立的思维模型去解各类题目，审题要缜密、答题要规范，减少非智力因素丢分。

面对高考，紧张是正常的，所以进入考场之后，考生可以做做深呼吸，调整一下情绪，使自己适当兴奋。

安丘一中张佃顺

审好题是答好题的关键，抓住蛛丝马迹找出隐藏信息



考前这一周多的时间，考生可以再次回顾近三年的地理高考题以及地理错题积累本、思维导图、重点图集，体会高考题的答题特点，掌握自己的盲点、易错点，重温重点、主干知识的网络联系，再现重点区域的地理要素。

在高考过程中，首先要注意时间的把控。考前五分钟，聚精会神，总览全卷，做到心中有数，不漏题、不错答。15个选择题的作答和涂卡大约用30分钟，不能太快或太慢，作答结束立即涂卡；4个综合题的作答一般用60分钟左右，每个综合题大约用时15分钟；预留5分钟最后检查。

其次要注意审题——慢审题。审好题是答好题的关键，可以逐字逐句地阅读，大小题干、图像表格和选项，不放过任何蛛丝马迹。不要因为材料长而不仔细阅读题，没有思路时更是要多读几遍题目；要领会关键字、词和符号的含义，文字层面重点关注区域、时间、地理景观，从时空出发，分析问题；图表层面要先读图名，再读坐标和图例，最后读图像，确保不漏

掉任何一个信息；注意设问的问法，指出、描述等问法不需要详细解释，简述、解析、分析、评价等问法需要详细解释。同时，要克服思维定式，避免想当然。老题新做、熟题新做，高考题经常考非地带性的特殊现象，与所学知识的矛盾点恰恰是突破点。还要特别重视题目中括号内的文字信息，这些往往是审题的关键。做选择题时，一定要读完四个选项再去作答，对比分析，难以排除的选项一定再结合题目所预设的情景给出判断。

最后，答题要规范，牢记评分原则，不是踩点给分，要逻辑通顺，先因后果。思考问题可以倒推，即由果及因，组织答案时要先因后果，结果要落脚到设问当中；用词要规范，尽量使用地理术语；注意不要有语病、错别字等低级错误；综合题的答案要从不同的角度分条作答，对材料中的文字信息（地理固定术语除外）要概括、归纳，切忌简单搬用；作图题切记先用铅笔画图，确定不再修改后再用中性笔绘制，看清楚实线虚线。

高考在即，考生要学会调整自己的心态，可以回忆一些令自己高兴的事和成功的过往，写一些勉励自己的话语，给自己一些积极的心理暗示，减小考试的功利性预期，只要正常发挥就好。

眼下，高三学子都在争分夺秒为心中的梦想而奋斗。最后冲刺阶段，考生应该如何调整心态、查漏补缺？在高考考场上，不同学科又有哪些答题技巧？5月28日，记者采访了多所学校的一线教师，结合部分学科的特点，有针对性地给高三学子提一些建议。