

有时候，一件看似平凡且无聊的小事，就能让我们在情绪和思想上完成一场“出走”。把时间和精力花在一些看似没有意义的事情上，给生活按下暂停键，对成年人来说也是一种奢侈。今天我们来一起聊聊，你曾做过的那些“无聊自由”的小事。

□潍坊日报社全媒体记者 张沁

无聊却有趣的小事 你做过哪些

落落十一（26岁 奎文区）

放空自己肆意发呆

小时候，爸妈工作很忙，我常常一个人在家。无聊的时候，我喜欢放空自己，肆意发呆。我会搬个小板凳，坐在洗衣机前面看滚筒一圈又一圈地转，想里面的衣服会不会“眩晕”；或者在路边席地而坐，观察从草里钻出来的蚂蚁，看着它们抬着大小不一的食物碎屑排成一排，从我面前晃悠悠地爬过去，我故意把它们队形打乱，观察它们什么时候能复原；再或者坐在树荫下，看着地上的落叶，思考它们绿了多久、这棵树生长了几年；又或者看蜗牛爬过留下的痕迹，然后把辛苦爬远的蜗牛放回原处……就是这样一件件无聊的小事，串起了我平凡却有趣的童年。

立夏（30岁 寒亭区）

爱玩被蚊子叮咬的包

说到最无聊但最让人上瘾的事，我第一时间想到的是玩被蚊子叮咬的包。小时候，老家院子里有个很大的水池，因此一到夏天蚊子就特别多。每次回老家，我都会将花露水涂满全身，但最后还是会被蚊子咬出很多个包。这个时候，神奇的“物理止痒法”便派上用场了！我用指甲先在“大包”周围拉起“警戒线”，然后在“大包”上印上十字、月亮图案或者直接一通乱“刻”，等到它们“面目全非”了，我也感觉不到痒了，随之而来的就是一阵阵隐隐刺痛，虽然无聊却很解痒。自从当了妈妈，我还喜欢玩儿子身上的蚊子包，美其名曰：“别动！妈妈帮你快速止痒！”

李芮（21岁 高新区）

喜欢观察树叶脉络

我喜欢植物，喜欢到痴迷的程度，没事的时候就喜欢逛公园、植物园等。哪里有树有草，我就喜欢去哪里。每遇到一棵树，我就会下意识地观察树叶的形状，刺状的、扇状的、羽状的、掌状的……拿起一片叶子，观察它是网状脉还是平行脉，并细数它有多少叶脉，有时候还会根据叶片的单双数来决定最近无法决断的事。遇到有眼缘的树叶，我还会把它带回家珍藏起来，看起来很无聊的举动，我却乐在其中。

涂鸦

观察
树叶

周小舟同学（22岁 滨海区）

让巧克力融化再凝固

小时候，每到寒假，爸爸总会把我送到在农村的奶奶家。老家的冬天感觉格外冷，奶奶外出干活时，我就在家中裹上厚厚的衣服，坐在火炉旁边发呆。为了打发时间，我会偷偷拿出几块亲戚送的金币巧克力，用小刀把它切成不同的形状——薄片、条状、块状，甚至碎末，再统统装入碗中，放到火炉上烤。等巧克力完全融化后，我便端起碗喝上一小口，随后将巧克力液拿到远离火炉的地方冷却。等巧克力液渐渐凝固后，我再用刀切割，放到火炉上烤化……如此循环往复，我能玩好几个小时，而且一点也不觉得无聊。

柚子（32岁 奎文区）

清理键盘上了瘾

前阵子，在工作的间隙，我偶然发现键盘（那种外接台式机的键盘）里卡了几块饼干渣，于是想了各种办法去清理，最后一发不可收拾地喜欢上了清理键盘。我从网购平台买了专门清理键盘的细毛刷子和清洁黏土。清理工具到货后，一个周末的午后，我开启键盘清理“攻坚战”！先用刷子仔仔细细清理每一个缝隙，然后用清洁黏土完成二次清洁，最后再用消毒湿巾擦拭，整个过程我觉得自己像完成了一次艰巨的“考古”任务，无比解压且让人上瘾。“你的键盘需要专业清理不？免费服务！”我最近逢人便问，好像有点神经。

缇娜（29岁 寒亭区）

涂鸦可以让自己解压

“鑫冉妈妈，你家儿子的语文课本上画满了植物大战僵尸。”我一边应付着老师的“告状”，一边在心中暗喜：“真不愧是我的儿子。”没错，从小我就喜欢随手涂鸦，地面上、墙上、课本上，到处都有我涂鸦的痕迹。无聊的时候，我拿着粉笔蹲在墙根能画上很久。成年以后，我喜欢给自己买各种可以填色的画本，伏案一两个小时完成填色，内心满满的成就感。这也可能是一种自我解压的方式。如今看到儿子课本上形态各异的卡通造型，我仿佛看到了年幼时的自己，我非但没有训斥他，而且对他的涂鸦一一进行点评，还送给他一个专门涂鸦的画本，并“警告”他：“你小子以后不许在课本上涂鸦！”

观察
蚂蚁

一起聊个天

瞬息万变的今天，我们常常被各种琐事和压力所困扰，忘记了生活的本质。其实，人生不过是各种体验的叠加，很多看似毫无意义的事情，做过之后却能让人放松和快乐，这便是它存在的意义。看过上面的“无聊清单”，你是否有了些许灵感？记得给自己的心灵放个假！