

极限挑战 潍坊“泳士”征服“海上珠峰”

耗时7小时19分、游过23.78公里,董卫山成功横渡琼州海峡

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

琼州海峡位于海南岛与广东省雷州半岛之间,被游泳爱好者称为“海上珠穆朗玛峰”。对于我市的一些游泳爱好者来说,那里是他们挑战自我、超越极限的舞台。5月21日,家住城区的董卫山便完成了他人生中的一次极限挑战——耗时7小时19分,游过23.78公里,成功横渡琼州海峡。

5月21日5时40分,董卫山从海南省海口市新埠岛防波堤白沙门海岸下水,开启了横渡琼州海峡的挑战之旅。

琼州海峡,波涛汹涌、变幻莫测。董卫山刚游了大约两个小时的时候,便遇到了海蜇群,董卫山的手臂、脸和腿被海蜇蜇伤,皮肤疼痛、麻木。“还好当时有人给我送来了涂抹药膏,我就在水中给自己上药,缓解疼痛。”董卫山回忆说,长时间的游泳,能量消耗很快,其间,他还不时吃一些巧克力等食物补充体能。不仅如此,海水的温度、盐度、流速以及突如其来的风浪,都是对他意志和体能的严峻考验。游程过半时,平静的海面上突然起风,海风掀起了海浪,天空还下起了小雨,董卫山咬牙坚持,凭借坚强的意志和不服输的劲头,经过7小时19分的劈波斩浪,成功横渡琼州海峡。“上岸的那一刻,我感觉很开心,完全忘记了身上的疼痛和疲惫。”董卫山说。

今年54岁的董卫山小时候并不会游泳,游泳可谓是“半路出家”。“2006年我学会了蛙

泳,但游得不多。2017年的一天,我突发中风,被急救车送往医院治疗,出院后我意识到健康的重要,便下定决心要锻炼身体,想到游泳这项运动对关节等没有伤害,便开始游泳锻炼。”董卫山说,2022年的一天,机缘巧合下他与冬泳结缘,并加入了潍坊市冬泳协会,开始跟随协会“南征北战”。他参加的首场公开水域游泳竞赛是2022年9月中旬在浙江省宁波市举行的五公里游泳马拉松,第一次参赛就斩获亚军,让他兴奋不已。2023年,他又参加了接力横渡渤海海峡活动,成功后,让他产生了横渡琼州海峡的想法。为了储备体能,董卫山从去年年底就进行训练,最终决定于今年5月21日横渡琼州海峡。

“年轻无极限,而心态年轻才是最重要的。”董卫山向记者坦言,这次成功横渡琼州海峡,对于他来说,不仅是一场身体的挑战,更是一场精神的洗礼。未来他还会继续坚持游泳,参加更多横渡海峡的活动。



▲董卫山成功横渡琼州海峡后留影。
▲举办单位颁发的横渡证书。
图片均由受访者提供

管炳圣将一个人的日记节发展成一群人的节日 “日记村”里 老少都爱写日记

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 隋炜凤

在诸城市百尺河镇管家河套村,有一个特别的节日——日记节,从1994年5月6日至今,已经举办了31届。而这一切源自该村退休老教师管炳圣,80岁的他坚持写日记60余载,致力于让更多的人爱上写日记。

今年5月12日,第31届日记节在管炳圣家门口举办,现场载歌载舞,吸引了不少村民和日记爱好者前来观赏。历经30年,日记节已经从管炳圣一个人的仪式感发展成了一群日记爱好者的盛会。

“1994年5月6日,农历立夏日,星期五,晴。今天是立夏日,第一个日记节,由我一人全天庆祝纪念。有一能二,有二生三,不愁普天下……”那个立夏日,管炳圣在自己的日记本上过了第一个日记节。从此,他每年都会过一个日记节。5年后,在管炳圣的积极推动下,日记节搬到了当地的学校举行,他将自己收藏的所有日记都搬到学校,供全校师生参观。“学生们第一次看到这么多日记本,非常喜欢,对写日记有了新的理解,之后学校里掀起了一股写日记的热潮。”管炳圣说,有了好的开端,之后的几届日记节规模越来越大,参与的人也越来越多。2000年以后,管炳圣将日记节搬回村举办。在他的带动下,管家河套村很多村民及孩子也开始养成了写日记的习惯,该村被称为“日记村”。

退休后,他将自己家南屋修葺一新,建起了“银杏日记收藏馆”,将多年的日记及收藏全部陈列,其中包括他本人日记200多本、书籍3000多册及部分学生日记本和他的批阅记录本等。如今,他的“日记节”和“银杏日记收藏馆”俨然成为该村的文化名片,吸引众多游客慕名参观。



管炳圣正在写日记。



管炳圣收藏的部分日记本和书籍。

跳绳比赛好热闹



为丰富职工精神文化生活,5月21日,潍城区职工跳绳比赛在潍城区政府3号楼前举行,共有29个单位152名运动员参加。

潍坊日报社全媒体记者 刘蒙亮

太平人寿以实际行动 诠释保险温度

本报讯(潍坊日报社全媒体记者 孙超然 通讯员 李琛)近日,太平人寿潍坊中心支公司为客户张先生完成了共计11.8万元的重大疾病保险和医疗保险理赔,以实际行动践行了专业、高效的理赔服务,赢得了客户的认可和赞扬,并特地赠送锦旗以表谢意,传递了保险业正能量。

张先生于2018年在太平人寿投保了重大疾病保险与医疗保险。2023年,他不幸被诊断为帕金森病,面对高达10万余元的巨额医疗费用,他第一时间想到了自己的保险。提交完整病历资料后,太平人寿潍坊中心支公司理赔流程迅速启动,11.8万元的理赔款很快送达张先生手中,及时缓解了家庭的经济重负。

在保险业不断发展的今天,太平人寿潍坊中心支公司始终坚持以客户为中心,以实际行动诠释“保险姓保”的深刻内涵,持续为万千家庭提供坚实保障,让每一份信任都有温暖的回应。