

▼大人、孩子在活动现场认真听讲。



“小橘灯”公益宣讲暨家庭关爱志愿服务活动走进安丘市大汶河旅游发展中心青云社区。(本版图片由安丘市心理咨询师协会提供)



一位家长向志愿者(右)咨询家庭教育问题。

□潍坊日报社全媒体记者 刘燕

爱心档案

举办公益课167期,惠及6410余人次

“孩子注意力不集中怎么办?”“孩子进入叛逆期,不愿意和爸妈交流”……4月25日,一场别开生面的“小橘灯”公益宣讲暨家庭关爱志愿服务活动在安丘市大汶河旅游发展中心金融街社区举行,前来听讲座的家长纷纷说出自己的烦恼。和志愿者经过近两个小时的沟通和交流后,不少家长茅塞顿开,收获满满。

为更好地对接广大家庭的多元需求,充分引领社会组织力量参与婚姻家庭辅导、家庭教育指导、弱势群体关爱、妇女创业就业等家庭志愿服务,2022年初,安丘市妇联对接安丘市心理咨询师协会,创新推出“小橘灯”家庭关爱志愿服务项目,择优选拔专业讲师28人,建立服务站点21处,逐步构建起多维度、高效、零距离的家庭服务体系。

项目自成立以来,引入社会力量打造社区家庭教育指导服务站,面向辖区学校、居民小区,常态化开展家庭教育公益指导服务。目前,已建城市社区站点7个,农村社区站点14个,举办“小橘灯”系列家庭教育公益课167期,线上线下接受咨询1130余人次,受益群众6410余人次。

据安丘市心理咨询师协会负责人陈立荣介绍,下一步,他们将不断扩充讲师队伍、扩容特色课程、扩大服务范围,用“小橘灯”温暖的微光,为广大家庭提供更加多元的家庭关爱指导服务,进一步推动家庭文明建设,促进平安和谐社会创建。

一盏「小橘灯」温暖千万家

暖心故事

在“小橘灯”的暖光中温柔前行

点亮一盏盏橘灯,照亮一颗颗心灵,温暖一个个家庭。家住安丘市区的小李是一位“80后”宝妈,家里有两个孩子。从大女儿刚出生,她就像所有妈妈一样,有着一颗“望女成凤”的心,对女儿严格要求,不让女儿输在起跑线上。女儿上幼儿园时,小李开始在家教孩子认字、学口算,遇到女儿注意力不集中、粗心、拖拉时,她总是控制不住自己的情绪,开始吼女儿。时间长了,女儿对学习产生了厌烦和恐惧情绪。

小李的女儿在上小学后,一遇到学习问题就开始哭闹,家里因为女儿的学习天天“鸡犬不宁”,为此也影响了小李和丈夫的关系。小李面对孩子、家庭问题苦不堪言,每天闷闷不乐。

后来,小李经朋友介绍来到“小橘灯”公益宣讲活动现场。老师一句“谁痛苦,谁学习;谁学习,谁改变;谁改变,谁受益”犹如暗夜里的指路明灯,一语点醒梦中人,让她找到了努力的方向。从那以后,她期期必到,坚持听课、学习、成长,不断调整自己的状态。每次老师讲课结束后,她都会针对自己和孩子的问题向老师咨询,在宣讲老师热情、耐心的分析中,反思自己的一言一行,调整自己的焦虑情绪。

慢慢地,小李变得温和而坚定,对待家庭和孩子的态度也有所改变,家庭关系逐渐回归,家里的争吵少了,夫妻关系、亲子关系变得和谐了。“非常荣幸加入‘小橘灯’,我在这里找回了自信和快乐,不仅遇见更好的自己,而且挽救了我的家庭。”小李说。

城市温度

以“微光”点亮家庭“心灯”

□本报评论员 孙瑞荣

调解千家事,温暖万人心。“小橘灯”家庭关爱志愿服务项目的志愿者积极参与婚姻家庭辅导、亲子教育、弱势群体关爱等多样化志愿服务,用实际行动为万千家庭幸福“护航”。

家庭是社会的细胞,关系着每个人的幸福,也是社会和谐安定的基础。广大志愿者在化解家庭矛盾、促进社会和谐稳定的同时,不断延伸工作触角,完善服务链条,持续深入开展婚姻家庭辅导工作和家庭美德建设,让良好家风成为薪火相传的道德力量,让和谐家庭成为青少年健康成长的幸福摇篮。

只有“小家”和谐,才能推动“大家”安定。今天,越来越多的志愿者广泛弘扬社会主义家庭文明新风尚,为推进家庭文明建设营造了和谐、温馨的家庭氛围。“我志愿、我奉献、我快乐”的志愿星火,正让潍坊这座城市温情脉脉、爱心绵绵。