

假期不想看人山人海 挑个好天气来一场野餐吧

微风不燥，阳光正好。在这美好时节，“五一”小长假即将到来，是不是想外出旅游，又担心被人山人海“劝退”？其实，不必去远方，潍坊就有很多选择，选一处静谧又好玩的地方，搭起帐篷、带上美食，和亲朋好友一起享受露营野餐的惬意。

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 常方方

北辰绿洲湿地公园

伴着鸟语花香，共享恬淡清欢

法国印象派画家莫奈的著名画作《草地上的午餐》描绘了一幅在树林草地上野餐的怡然景致：白色的亚麻布铺在草地上，上面摆放着精美的食物。阳光细碎，人们盛装打扮，谈笑自若。

挑一个风和日丽的好天气去野餐，不辜负这美好的时节。无需特别的仪式感，也不必郑重其事，只是在当下的好天气里，用一种方式，让自己从忙碌的生活中解脱出来，带着家人一起到户外，享受生活中的小美好。

北辰绿洲湿地公园就是一处适合野餐的好地方。在树下、草地上铺上野餐垫，呼吸着清新的空气，享受大自然的馈赠。有孩子的家庭，还可以带孩子去河边体验抓小鱼、小虾、小螃蟹的乐趣，不过最好提前准备好小桶，以免抓到后无处安置。

野餐将人们带离喧嚣的城市，回归更简单自然的生活状态。想象一下，坐在铺满阳光的草地上，鸟语花香为伴，品着美食，抬头便能看到蓝天白云，孩子们在旁边肆意嬉闹、撒欢……这是一幅多么美好的画面。

北辰绿洲湿地公园里的花儿，在明媚的春光下，铆着劲儿地绽放。花开时惊艳，花落时浪漫。一阵微风吹过，花瓣随风飘落在人们的肩头、落到摆满美食的野餐垫上，成了最天然的装饰品。在这个季节里，飘落的花瓣成为了春天美景的一部分，它们用自己的方式刻画着春天的美。不妨给孩子们带上画纸和彩笔，让他们写写画画，将这美景定格在画中。也可以准备一些彩泥，让孩子“捏”出一个春天。大人们则可捧一本书、泡一杯茶，享受恬淡安静的时刻。

欢乐海沙滩景区

观赏日出日落，邂逅浪漫时光

春日看海，既小众又浪漫。流淌着融融暖意的春天，是去海边野餐的好时机。在海边，你可以暂别拥挤的城市，吹吹海风，忘却平日的烦恼和疲惫。风声、海浪声以及欢笑声，无不令人心动。夕阳西下，落日的余晖洒在海面上，金色的光芒与蓝色的海水交织，仿佛一幅静谧的油画，随手一拍就是大片。

欢乐海沙滩景区从不缺浪漫因子，大海、沙滩、灯塔、堤坝、礼堂、风情街、观光小火车……在这里可以彻底放松，尽情玩乐。不仅可以体验海边钓鱼捉蟹、沙滩踏浪前行的乐趣，还可以体会挖沙子、堆城堡、放风筝的快乐。

欢乐海沙滩景区是亲子、情侣出游打卡地之一，景区内除了灯塔、堤坝等，日出、日落也成为大家来海边必看的景色之一。伴着旭日或夕阳，在海边搭起一顶帐篷，沏一杯清茶，打开音乐，身心都无比放松。

既然是野餐，那必然少不了美食，从家中带来的食物，拿到海边吃格外美味。如果想去海边野餐，可以准备一些甜点、水果、零食等。边看海边品尝美食，好不惬意。玩累了、吃饱了，就到帐篷里躺一会儿，睡着了在梦中都可能与美人鱼撞个满怀。

傍晚的欢乐海，落霞与海浪同框，美到令人心醉。晚上，伴着星光月色，大家手拉手共舞，将平日的烦恼抛之脑后，尽情享受美好时光。

逢山

登山俯瞰美景，享受淳朴清幽

除了海边、公园，到山脚下或者山顶上野餐也是一个不错的选择。春天，青州逢山的山脚下，绿色的麦苗和黄色的油菜花交相辉映，犹如铺就的一条绚丽地毯，将那一泓荡漾的碧波烘托得更加纯净。每年这个时候，很多人喜欢爬山踏青。爬山加野餐是一种双重享受，不妨带上美食去山中享受一番惬意。不管是山顶上还是山脚下都十分安静，可以听到各种鸟叫声，还可以观察各种昆虫，与大自然亲密接触。

在这里野餐，不妨先了解一下逢山的由来。据当地志书记载，逢山之名源于逢伯陵。其为炎帝后裔太姜所出，始封于逢，他公正廉明，注意发展农桑，深受百姓爱戴。后招降造反的外甥杨王未成功，逢公率军围攻数日，杨王用“悬羊击鼓”等计悄然退兵，逢公平叛未果，故跳崖以死报君。逢公忠君爱民之举感动上苍，在石壁之上留下其影像并封其为山神，保一方平安，后来被人们称作“逢山爷”。在附近居住的人们，都知道这个故事。

“我见青山多妩媚，料青山见我应如是”，春日逢山“多巴胺”，可以治愈你的“不开心”。在山脚下找一处空地野餐，在这里不需要搭帐篷，树林的绿荫就是天然遮阳伞，铺上野餐垫就可以品尝美食。如果体力允许，可以爬到山顶上，俯瞰四周的美景，还可以大喊几声解解压！

◀美食配美景，心情更美好。

▼欢乐海沙滩景区内，不少市民、游客在帐篷下放松。

旅游卷



逢山风景怡人。