

“ 全国游泳冠军赛4月24日决出4枚金牌，叶诗文获女子200米蛙泳冠军，成绩成功达标巴黎奥运会。再次获得奥运会参赛资格，叶诗文用了8年时间。距离她在奥运会上一战成名，已经过去了12年。

## 成为该场比赛中唯一达到奥运会A标的选手

4月24日进行的全国游泳冠军赛，叶诗文战胜了比自己小8岁的唐钱婷，夺得女子200米蛙泳冠军。

在前50米落后的情况下，她后来者居上，依靠最后时刻的强力冲刺夺冠。2分22秒55，叶诗文成为了该场比赛中唯一达到巴黎奥运会A标的选手，锁定参赛席位。

触壁成绩超出了这位老将对自己的赛前预期，“最后50米全力冲刺时，就想着冲击好成绩”。

全国游泳冠军赛前的一个月，叶诗文身体出现伤病问题。坚信冬训积累的

她，想用意志力顶过去。

几天前在400米个人混合泳比赛中止步预赛还是让叶诗文萌生了退赛的念头，好在外界的支持让她坚持了下来。

“我以为伦敦的风或许吹不到巴黎了。正因为有你们的支持和爱，才让我从400米混合泳的打击中解脱出来，也给了我一个拼下去的理由。”200米蛙泳夺冠后，叶诗文致谢泳迷，也感谢自己。

2012年到2024年，12年一轮回，其间发生的事让她明白：运动生涯起起伏伏，选择这条路就要接受所有结果，不要被失败打败。

## 重回泳池

### 她更加坚定平和

骑着自行车在校园里穿梭，闲逛，通宵看书准备期末考试，二十出头的年纪，叶诗文体验到了普通人的生活。

在学校的日子里，她没有放弃游泳，对这项从小便接触的运动有了更深的理解。那种对胜利的痴迷，让她在2018年夏天作出决定：休学，重回泳池。谈及那一刻的感受，叶诗文用了“长大成人”这四个字，她做好了面对挑战的所有准备。相比之前，这位从头再来的奥运冠军更加坚定，也更加平和。

2019年光州世锦赛，面对老对手霍斯祖和大桥悠依，叶诗文摘得银牌。距离她上次踏上国际大赛领奖台，已经过去了7年。

东京奥运会延迟了一年，但面对激烈竞争，重回赛场的叶诗文还是没能游进去。距离赶上东京的末班车，她差了0.01秒。面对着近在眼前的奥运A标线，叶诗文差了一个指尖的距离。经历了许多后，她坦然接受了这个结果。

几年过后，如今的她，又和奥运会紧密联系在一起。

“接下来要把身体养好，之前200米蛙泳都当成副项练，所以我觉得提升空间还很大。”伦敦奥运会女子200米、400米混合泳冠军，这是叶诗文在社交媒体上的个人介绍。对于即将开启第3次奥运之旅的她而言，这不再是压力，而是一次突破自我的机遇。

本报综合报道

# 从里约到巴黎 28岁的她与奥运再相逢

全国游泳冠军赛上，叶诗文获女子200米蛙泳冠军

## 曾在赛场几次失意，她选择进入清华大学学习

2012年伦敦奥运会，一个天才少女横空出世。女子400米个人混合泳决赛，她以4分28秒43的成绩夺冠并打破世界纪录；女子200米个人混合泳决赛，她改写奥运会纪录摘得金牌。

她叫叶诗文，那一年16岁。用她的话说，夺冠瞬间，心脏都要跳出来了。

此后的短池世锦赛上，言谈朴实的叶诗文成为中国泳坛首个“金满贯”得主——集奥运会、世锦赛、短池世锦赛、亚运会金牌于一身。

达成这一成就，叶诗文仅仅用了两年时间。

在专业人士看来，她水感好，在泳池中总比别人显得轻盈。

赛场外，叶诗文并不善言辞，却有着极强的好胜心。这份天赋和性格，让她的职业生涯初期一路坦途。

但同样也是对于胜利的极度渴求，让这位泳坛新星背负了常人难以想象的巨

大压力。

2013年巴塞罗那世锦赛，叶诗文输了，以无缘领奖台的方式输了。在她眼中，那是惨痛的教训。

“赛前很紧张，想睡一会，但怎么也睡不着。”这重压，有些来自对手，更多来自叶诗文自己。失眠，让她被负面情绪笼罩。

封闭式的训练、节奏紧凑的国际比赛，在这位新人身上留下了伤病痕迹。加之身体发育带来的阵痛，她有些找不到方向了。

2015年喀山世锦赛、2016年里约奥运会、2017年布达佩斯世锦赛，叶诗文的成绩难言出色。本处于事业上升期的她，在赛场更多感受到的是失意。

2017年天津全运会，叶诗文在熟悉的项目上夺冠了，女子200米混合泳。但在那之后，她选择了另一条路，进入清华大学法学院学习。



叶诗文

## 分类广告

订版电话: 8888315 13953667072

商务/房产/婚介/招聘 招商/酒水/礼品回收

**潍坊幸福佳缘大型婚恋公司**  
红娘电话: 8731886 微信: 15689225798  
男26家族企业28机关30军官34事业38老总  
男40医生44机关57公务员60干部退65机关  
女22文员26市机关28事业30个体34公务员  
女38医院45开厂富50寻上门56企业老总

**招商及招募适用者**  
医用退热贴适用于运动  
神经元病变(渐冻症)内经传承  
潍坊市潍城区阳光惠民医院胜利西街  
3326号。电话: 0536-8332120 15966182544  
公交车77、116路到清平路口东下车路南  
山东欢乐堂生物科技有限公司

**潍坊大润物流有限公司**  
往返 **潍坊** ⇌ **杭州 宁波 义乌 江西**  
**直达浙江 江西全境**  
电话: 13853693650 13336369368  
地址: 潍城区东风西街传化公路港内L214-L222、L238-L244库

**精品物流专版**  
**15853691935**