

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

咀嚼片

●咀嚼片为什么要嚼碎了吃?

咀嚼片是一种现代药物剂型,制作中加入了矫味剂,多有甜味和水果香气,还可制成花花绿绿的颜色和活泼可爱的造型,很受小朋友的欢迎。

咀嚼片嚼碎后,用温水送服,可增加药物在胃肠道的吸收面积和速度。这种嚼碎后服用的特性,对有吞咽困难的患者来说,是很友好和方便的,也适合胃肠功能弱的患者。

●咀嚼片可以直接吞服吗?

咀嚼片直接吞服,一般对身体没有伤害,但会影响药效的发挥。嚼碎后,药物表面积增大,有利于药物在体内的溶解和吸收。咀嚼片一般硬度和个头都比较大,直接吞服有卡在咽喉或食管的风险,建议嚼碎或碾碎后服用。

另外,由于咀嚼片通常含糖量较高,嚼碎后药物附着在牙齿表面,不易脱落,可引起龋齿。服用甜度大的咀嚼片(如维生素C咀嚼片等),嚼服后要及时漱口。

泡腾片

●什么是泡腾片?

泡腾片的成分包括药物和崩解剂,干燥不含水分。放入水中后,药物中的崩解剂和水发生反应,迅即产生大量气体,帮助药物快速崩解,由于气泡数量多且迅速,所以叫“泡腾片”。

常见的泡腾片,有口服的金莲清热泡腾片、维生素C泡腾片等,还有外用的阴道泡腾片。口服泡腾片的正确方式是现服现泡,将一次用量的泡腾片投入大约100-150毫升的温水中,待气泡完全消失、药物充分溶解后,再将液体摇匀服下,有利于药物的吸收,适合儿童、老年人以及吞服药丸困难的患者。

●泡腾片可以直接含服吗?

如果直接把泡腾片放进口腔,泡腾片会以唾液为溶媒,崩解的全过程都在口腔内进行,短时间内产生大量气体,迅速充斥气道或消化道,影响正常呼吸,甚至引起窒息。小小泡腾片,使用不当可能危及生命。

家长要注意妥善储存泡腾片,口服和外用泡腾片应分开存放,不要放入家庭小药箱与其他药品混在一起,避免误食误用,切莫让儿童自行服用泡腾片。

分散片

●分散片如何服用?

分散片服用方法更灵活,常规方法有以下几种:

加水分散后饮用。将服用剂量的分散片放入盛有少许温水的杯中,轻轻搅拌至药片充分分散,制成混悬液服用,适合老年人、儿童或因片剂较大不易吞咽的特殊患者。

口含吮服。将分散片含在口中吮服,同时应适量饮水。

直接用温水送服。由于分散片吸湿性强,药片储存过程中应注意防潮。如果用药时发现包装已破损,药片胀大了,说明已经吸湿变质,就不能再吃了。

在医院的药学门诊,经常有患者问:咀嚼片、泡腾片、分散片等是不是都可以直接用水吞服?对此,记者联系到了潍坊市妇幼保健院药学部主任药师曹建英,请其讲解一下这些特殊药品该怎么“吃”。

聊聊口服药中「特殊药片」的那些事儿



皱纹突然不见了 或许不是“逆生长”

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 季晓琳

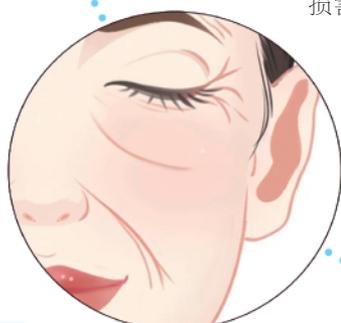
随着年龄增长,脸部的鱼尾纹、法令纹慢慢出现,爱美的女士开始烦恼了。可是当脸上的皱纹突然淡了,皮肤突然紧致了,也要当心了,因为这可能是一种病——硬皮病。硬皮病主要有哪些表现?如何治疗硬皮病?潍坊市人民医院风湿免疫科的雷嘉嘉医生给出了解答。

雷嘉嘉表示,硬皮病是一种以局限性或弥漫性皮肤增厚和纤维化为特征的全身性自身免疫病,属于罕见病,患病率约为十万分之三,以女性居多。硬皮病主要表现有四个方面。第一,常见的首发症状是雷诺现象,皮损表现为遇冷后双手出现阵发性苍白、发冷和麻木,后变青紫,再转为潮红,同时可有不规则发热、关节痛、食欲减退及体重下降等症状。第二是皮肤黏膜损害,面部和双手最先受累,病程初期为水肿期,皮肤有浮肿发紧感,手指、手背皮肤发亮绷紧,不易捏起,皮纹变浅、消失,毛发稀疏,全身皮肤会增厚发硬,失去原有的弹性。第三是肌肉、关节损害,部分患者会有多关节痛及晨僵,早期可表现为指腕、膝和踝关节对称性疼痛、肿胀和僵硬,近端肌无力和肌痛。第四是内脏病变,系统性硬皮病的病变,不仅会带来外伤,同时还可能累及内脏多器官系统,

患者还可能会出现呼吸困难等症状。

雷嘉嘉告诉记者,硬皮病的治疗以改善病情、挽救受累器官功能为主,旨在增加存活率、减少致残率和并发症。早期诊断、早期治疗,有利于防止疾病进展。治疗药物主要包括糖皮质激素、免疫抑制剂、血管扩张剂等。

需要注意的是,硬皮病也要做好家庭护理。饮食方面要注意卫生,不吃剩饭、剩菜,多吃富含维生素的新鲜果蔬,避免食用会引起胃灼热的食物。细嚼慢咽,按时规律吃饭,避免夜宵,抬高床头以防止胃酸在睡觉时倒流到食道中;硬皮病不是不治之症,要正视疾病,调整好生活状态,防止精神刺激和过度紧张,保持良好情绪,对于疾病的治疗和预后积极影响;保护皮肤,避免外伤、磕碰、擦伤,即使较小的外伤,都要足够重视,定期使用乳液和防晒霜,可以保护干燥或僵硬的皮肤;避免洗过热的热水澡和淋浴,避免接触肥皂和家用化学药品,会刺激皮肤并使皮肤干燥;适当运动锻炼,可使身体皮肤和关节保持弹性,改善血液循环并缓解僵硬,如果存在间质性肺炎、肺动脉高压,要避免重体力劳动,如搬重东西、快速奔跑等;注意保暖,手暴露在寒冷中时,应戴上保暖的手套,在雷诺现象缓解期可以用活血化瘀的中药泡脚、泡脚。



药师为您盘点 含酒精的药物

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

通讯员 季晓琳 王永续

酒精作为药物制剂工艺中常用的辅料或溶剂,存在于很多药物中,主要作用是增加药物的溶解度和稳定性。通常情况下,药物里面的酒精不会对身体产生危害。哪些常见的药物中含有酒精?如何快速识别药物中是否含有酒精?如何服用含有酒精的药物?潍坊市人民医院药剂科的张敏医生作出了解答。

张敏表示,临床常见的含乙醇的药物分为三个用药方面。

口服用药:包括藿香正气水、左卡尼汀口服溶液、复方甘草口服溶液等。

注射用药:包括氢化可的松注射液、地西洋注射液、依托泊苷注射液、紫杉醇注射液、多西他赛注射液、去乙酰毛花苷注射液、细辛脑注射液、氯霉素注射液、阿奇霉素注射液等。

雾化用药:包括沙丁胺醇气雾剂、硝酸甘油气雾剂、硝酸异山梨酯喷雾剂等。

张敏提醒,为保证用药安全,在日常用药中,如果该药品含有乙醇(酒精),还需要注意以下几个方面:禁用于已明确对乙醇(酒精)过敏的患者,过敏体质者慎用;要避免与头孢菌素类以及硝基咪唑类(甲硝唑、替硝唑、奥硝唑、塞克硝唑等)抗菌药物等可能引起双硫仑样反应的药物合用;用药后不得驾驶机动车、车、船,不得从事高空作业、机械作业及操作精密仪器;有肝功能不全者应慎用。