

□潍坊日报社全媒体记者 张沁 陆菁菁

麦麦是女王 (潍城区 32岁)
妈妈为我安排“拉郎配”

32岁，独居，未婚无娃——这是外人给我贴的标签。妈妈非常传统，她希望我在合适的年龄嫁人、生娃，有“正常的人生”。为此，每周末我回家吃饭时，她便想尽一切办法将话题往婚姻大事上靠拢：谁谁家的大外甥工作不错，跟你年龄相当；谁谁家的儿子刚考上公务员，可能还没有女朋友；谁谁的表姨介绍了个男孩，抽空见一下……最要命的是，妈妈还经常自作主张给我准备一些她认为适合相亲穿的衣服，基本是我压根儿不会穿出门的一类。这种关心让我感到窒息，当初搬离父母家就是受不了他们的唠叨。为了让他们安心，我每周末都会回家，可现在我开始时不时以加班和聚会为借口不回家，不是不想他们，而是惧怕那些“关心”。

水心怡然 (寒亭区 38岁)
被亲姐天天催生二胎

我整天被亲姐姐催生二胎，你们了解这种痛苦吗？我姐姐今年49岁，比我大整整11岁，姐夫事业有成，家里条件优渥，如果非要他们夫妻俩的遗憾，那可能就是没能生二胎，所以，他们把目标瞄准了我。三孩政策后，我们姐妹相见，她总会以“过来人”的口吻催我再生，“你看我家大兴（姐姐的儿子）留在北京工作了，就因为孩子太少，家里冷清极了，你赶上了好政策，咱也有这个条件，快再拼一个，姐可以出钱出力！”“你现在不生，等到了我这个年纪一定会后悔！我就你一个妹妹，不能害你！”……这样的话听多了，我从一开始的一笑而过到逐渐反感。我们在生育观念上有很大差别，于我来说，跟丈夫疲于应付工作生活琐事，还背负着房贷，养活两个孩子已觉劳累，真的找不到再生一个的理由。也许姐姐真的出于好心，但这份“关心”真的让我觉得好沉重。

李曼如 (高新区 36岁)
老妈强塞给我保健品

“明天那个酶就到了，你别忘了取，要按时吃，效果很好。”收到妈妈的微信，我哭笑不得，她又投喂我保健品了，我家的柜子已经快堆不下了，补钙的黄瓜籽粉、护肝的奶蓟草片、能“拔高”的中药泡脚包……这些神奇的保健品我听都没听说过。“靠谱吗？”每当我发出这样的质疑，妈妈就使劲瞪我一眼：“你这个年龄了，都不学点养生知识，网上的专家说了……”哎呀我的妈，网上那些人穿上白大褂就自称是医生，您咋就这么信呢？我很担心这些产品的质量和安全，但又不忍心让妈妈的爱无处安放，只能假意接受，然后束之高阁。有一次妈妈来，看到很多保健品都没开封，很生气，苦口婆心地教训了我半天，归结起来就是：我辜负了她的好意；我不爱惜自己的身体。对于妈妈的“关心”，我无言以对，无可奈何。

现实生活中，不难听到这样的“关心”：因为别人的错而感到委屈时，有人会说：“吃一堑长一智，吃亏是福。”因为种种原因没有结婚时，有人会说：“什么年纪就要做什么年纪的事。”女性想好好打拼事业时，有人会说：“女人要以家庭为重。”听到类似的“关心”，你有什么感受？一起聊聊这个话题吧。

你知道吗？

有些关心会让人不舒服

话题卷



小金水妹 (奎文区 28岁)
我的好意老公不领情

老公端着水杯走进厨房，说要泡茶喝。我指指破壁机：“我刚打的山药南瓜糊，你喝点呗？”“不！”“南瓜糊有营养，而且……”还没等我说完，他就不耐烦地打断：“为啥你让我喝啥我就喝啥？我就想喝点茶！”我立在原地目瞪口呆。结婚不到半年，我俩已经不是第一次为吃吃喝喝争吵了。老公做销售工作，经常出差和加班，为了节省时间，他在外面总是吃快餐和油炸食品。因此，只要有机会在家吃饭，我就变着花样做营养、健康的饭菜，可每当我将辛苦准备好的餐食端上桌，他都是一脸嫌弃，要么说没胃口，要么嫌寡味，勉强吃几口后就点外卖。久而久之，我伤心、沮丧，甚至有挫败感。我的“关心”没有被接受，我的付出也没有得到认可。或许，我应该跟老公沟通一下，问问他想要什么，希望能有所改善。

是香蕉不是芭蕉 (坊子区 33岁)
隔代溺爱让我难接受

今天早上又跟婆婆吵架了，原因是她给孩子吃了烤肠，孩子的咳嗽又加重了。“以前人生病，都是专门去买鱼、肉之类补一补，现在孩子一不舒服，这也不能吃那也不能吃！”婆婆气呼呼地嘟囔。我耐心跟她解释：“医生叮嘱了，孩子最近要清淡饮食。”但她就是不能理解。其实我也知道，婆婆是心疼孩子胃口不好吃不下饭，只要孩子有想吃的就会立刻满足，奶茶、甜甜圈、烤肠……可是这些真的不适合在生病期间吃。记得之前有好几次，还是在冬天，我下班回家看到婆婆给孩子买了冰激凌，在楼下迎着寒风吃。大概祖辈对孙辈就是这样无限宠溺吧，自顾自地用她的方式去呵护、满足孩子，我虽然理解，但是诸如此类的“关心”，真的很难接受。

繁星点点 (滨海区 26岁)
相亲对象一味输出他的“关心”

一个多月前，同事给我介绍了相亲对象：31岁，工作稳定，相貌中上，算得上相亲市场上的“优质资源”。第一次见面后我们互加了微信，表达了继续交往的意愿。随后的几天，

我逐渐感觉这人有点“奇怪”，吃了吗、喝了吗、吃的什么、你在干什么、记得多喝水、天凉记得添衣……这样的日常问候不间断，如果我没有及时回信息，他可能会连续发几十条“问候”过来。工作遇到不顺心，他知道后会发来一段带有说教意味的“小作文”，言语间透出“过来人”的口气让人不舒服。看着一串串对话框，我心情复杂，也许这是他表达情感的方式，但我却感觉不到一丝温暖和爱意，因为他没有问过我的感受究竟是什么，只是一味输出。前几天我心一横，跟他说明情况后把他“拉黑”了。我想，所谓的“关心”，还是要基于充分理解与沟通。

一起聊个天

很多时候，我们以爱的名义“关心”家人和朋友，对方却不领情，可能还会导致彼此间的距离越来越远，这不是因为不爱，可能是方法错了。其实，过度关心可能会侵犯到对方的独立性和私人空间，在与人相处的过程中，把握好分寸感，才能让一段关系更加长久。

