

阮经天有太多思考 人生行至不惑之年

由黄精甫执导、阮经天主演的电影《周处除三害》正在热映，截至发稿前，票房已突破6.6亿元。片中，阮经天将暴戾张狂但又不失道义的悍匪角色演绎得相当到位。不少观众认为，这是他继电影《艋舺》后又一次演技爆发，该片也成为他沉寂多年后再次证明自己的作品。如今42岁的阮经天不再稚嫩，对表演、对角色、对自己，都有了太多思考。

与角色共情

他走进陈桂林的人生

电影《周处除三害》中，阮经天饰演性格暴戾的悍匪陈桂林，得知自己患癌时日无多后，本想去自首，却发现自己在警局的通缉榜上自己仅名列第三，抱着“让所有人都知道陈桂林是谁”的想法，他决定在死前先除掉排在前面的两个通缉犯。

影片引用了《世说新语》中“周处除三害”的警示故事，并融入了“贪嗔痴”“罪与罚”及社会热点议题。但在阮经天看来，陈桂林是一个“很辛苦很辛苦”的角色。很多时候，甚至极度压抑到让他无法承受。电影里，陈桂林和全世界为敌，他想证明自己，想得到大家的尊重；电影外，阮经天也会带着愤怒和不平复盘审视自己的过往，再求得认可。带着这种角色共情，他走进了陈桂林的人生。

让阮经天选择《周处除三害》中最难演的一场戏，他说是在新心灵舍中遇到陈以文饰演的尊者，那是陈桂林人生困惑、迷茫至极的时刻，他痛苦、无助，所有的信念和自我认知都被彻底敲碎。那种压抑感至今让他历历在目，甚至比拳拳到肉的动作戏更让人心有余悸。

这些年，阮经天饰演过的每个角色都长在了他身上，这让他越来越明白真正的表演无需刻意设计，演员本人，就是最好的设计：“没有一个人是完全一样的，以前演戏的时候会觉得自己这样做会不会太普通、会不会不对，要不要再加一个设计。但事实是，当你忠于自己所饰演的角色时，就是最好的设计，因为没有人跟你一模一样。演员要尽力地把自己放进去。”

早早跌入谷底

才有大把时间感受挫折

2008年，因主演偶像剧《命中注定我爱你》一炮走红后，阮经天又凭借电影《艋舺》成了最年轻的金马奖最佳男主角，这份殊荣让他背负了沉重的压力。敏感、焦虑、紧张，逐渐形成一种投入却不自信的工作状态，随时需要周围人的认可。

再后来，阮经天拍了侯孝贤、徐克、管虎导演的作品，与不同的班底合作。但同时，他再也不能以新人自居，毕竟他是不能在片场犯错的“最佳男主角”。但这一切并未尽如人意，由其主演的电影《血滴子》票房口碑双输，尝试的古装剧集反响不佳，甚至还在片场听到别人一句“金马奖最佳男主角，哈”的嘲讽。

阮经天从不否认自己的幸运，但他比任何人都清楚，真正的幸运不是收获的人气和荣誉，而是早早就跌入谷底的迷茫与困惑：“我可以很负责地告诉大家，我确实是个运气非常好的人。我的经历让人生的一切进程都加了速。用老话说，就是极盛转极衰：25岁主演《命中注定我爱你》，28岁拿到最佳男主角，接下来就一路滑铁卢，无论我做什么尝试，付出多少努力都得不到认可。有很长一段时间我都是愤愤不平的，把自己困住了。但我为什么会说自己很幸运，因为上天让这些考验提早到来。”

曾有人问他：“当初这个奖（金马奖）是不是给得太早了，才让你这么痛苦。”阮经天很认真地回答：“不会。早拿到，我才有大把大把的时间感受挫败的滋味，好好审视自己到底是哪里出了问题。最后，有机会回来时我依然不老。”

在变与不变之间

找到属于自己的平衡点

观众对阮经天的初印象，多来自2008年的偶像剧《命中注定我爱你》中的“霸道总裁”纪存希，坊间曾流传着“谁的青春里没有纪存希”的说法。次年，阮经天和杨谨华合作《败犬女王》，再度奠定了他“台剧一哥”的位置。他承认，早期出演偶像剧的经历，确实改变了他的演艺人生。但也因此，“纪存希”这个标签始终绑在他身上。

“有段时间我很抗拒，那阵子我尝试了很多角色……但观众似乎只记得纪存希，对我的表演认知依旧停留在25岁时的模样。”直到这些年，阮经天才意识到，“要不是《命中注定我爱你》，我大概早就离开这个行业了”。

比起不断改变，阮经天反而认为一成不变才是最难，人的年纪、生活阅历都在不断增加，被每一件事不断打磨改变着。若是现在去演《命中注定我爱你》，他说自己怎么也演不出以前的感觉了。在变与不变之间找到属于自己的平衡点，是他多年来的追求。

人生走过四十年，阮经天也有了很多思考。“40岁以前的我，的确会为了某些事情常常感到愤怒，急于想要证明自己，反驳别人贴上的标签；40岁以后，尤其经历了亲人的离开，让我更接受自己是什么样子，才清楚了那句老话——你的价值从来不以别人的认定而被认定，你的价值永远是你了解自己是谁。”这几年发生的事情，让他相信此时此刻永远是最美好的，“过去的事，无论是好是坏，都是过去的，没有办法再体验一次。人是很奇妙的，我们很少记得美好，大多记得的都是伤痛。不要迷恋过往，也要学会别把自己困在笼子里。如果这件事让你重复成千上万次，依然愿意做，那就不计回报去做好它”。

本报综合报道

阮经天

分类广告

订版电话：8888315

13953667072

商务/房产/婚介/招聘

字画/酒水/礼品回收

招商及招募适用者

医用退热贴适用于

运动神经元病(渐冻症)

潍坊市潍城区阳光惠民医院胜利西街

3326号 电话:0536-8332120 15966182544

公交车77.16路到清平路口东下车路南

山东欢乐堂生物科技有限公司

提示:请交易双方妥善查验对方相关有效手续及证

件,本刊信息不作为承担法律责任的依据。