

# 出现这些症状 或是中风前兆

□潍坊日报社全媒体记者 常方方

在中风救治中，时间就是生命，耽误治疗往往会导致患者伤残，甚至危及生命。中风发作前14天内为“近中风期”，这个时间段内往往有一些先兆症状出现。中风先兆症状早发现、早治疗，可以大大降低患者的致残率和致死率。针对中风的先兆症状和表现，4月7日，记者采访了潍坊市第二人民医院老年医学科副主任刘艳。

刘艳表示，老年人是中风的高发人群，中风症状有多种类型，跟患者病变部位、病变面积直接相关，最常见的症状是口角歪斜和肢偏瘫、麻木，症状严重的患者会出现意识障碍、饮水呛咳、吞咽困难等。此外，部分患者可能出现不能说话或者说话不清楚，以及头疼、头晕、恶心、呕吐等症状。有些患者还可能出现精神异常、大小便失禁等神经系统受累的症状和体征。因此，在“近中风期”内及时发现身体异常，对患者的治疗有帮助。老年人在日常生活中应注意观察身体一些突然的变化，早发现、早治疗。

**乏力嗜睡** 大约有四分之三的患者在中风前有全身乏力、嗜睡的症状，这种乏力往往没有明确的诱因，比如运动、劳累等。无缘由乏力、嗜睡、频繁打哈欠是最大特点，多是大脑皮层和网状激活系统缺血的表现。

**性情反常** 患者在“近中风期”的性格会反常，像换了一个人，或多语急躁，或沉默寡言，或幼稚滑稽，或出现短暂记忆力、反应能力减退；有些患者会对原来喜欢的事物突然没了兴趣，以前喜欢吃的食物突然不爱吃了；面部表情也变得呆滞。这些表现多是大脑额叶出现了供血不足。

**突发头痛** 出现难以忍受的局限性头痛，或头痛的形式与平常完全不同，比如由全头痛变为局限性头痛，间歇性头痛变为持续性头痛，或在头痛时伴有恶心、呕吐的症状。这些症状往往是蛛网膜下腔出血或其他脑出血的先兆。

**头晕目眩** 忽然头晕目眩、站立不稳，甚至晕倒在地，还伴有耳鸣、复视或恶心欲呕，但很快恢复正常。这些可能是小中风的表现，也就是短暂性脑缺血发作造成的。若排除体位性低血压、低血糖、颈椎病等原因，极有可能是中风前兆。

**言语困难** 脑局部缺血时会使语言中枢功能失灵，表现为舌头忽然变得僵硬，吐字不清，或突然听不懂别人的语言，常呈一过性出现。其发生的原因与病人在中风前出现大脑动脉供血不足而影响语言中枢功能有关。

**吞咽呛咳** 部分患者发作前会出现吃饭或者喝水呛咳的现象，这是脑缺血后舌咽神经受损的表现。

**半身麻木** 突然出现半身麻木，以手部、足部最为突出，还可能伴随同侧肢体无力。这些症状是由一侧大脑半球供血不足影响调节肢体活动的区域所致。

**莫名跌跤** 有些患者中风发作前，正常行走时会突然跌跤，有时甚至出现左脚绊右脚的情况，这常是小脑缺血的表现。

刘艳提醒，高血压、高同型半胱氨酸血症、糖尿病、高血脂患者及吸烟者都是中风的高危人群。如果出现“近中风期”的症状，应立即到医院就诊。

## 健康宝典

# 眼前突然一黑 警惕颈动脉病变

□潍坊日报社全媒体记者 常方方

眼前突然一黑，看不见东西，还伴有恶心、呕吐、头晕、意识障碍等表现，数秒或数分钟后恢复正常，是怎么回事？4月7日，记者采访了阳光融和医院老年医学科副主任医师李云峰。

家住潍城区、今年76岁的张先生前段时间出门散步时，眼前突然一黑，同时伴有明显的头晕、恶心、呕吐的症状，休息片刻后症状缓解。随后，张先生到医院就诊，医生称其症状为一过性黑朦，病因是其左侧颈动脉的动脉硬化斑块。

李云峰表示，老年人出现一过性黑朦，意味着视网膜出现了短暂性缺血，可能是由于颅内发生血液动力学改变或微小血栓通过视网膜动脉引起的。近年研究发现，60%的脑血管硬化是由颈动脉硬化延续而来，眼动脉是颈动脉的第一条分支，它对颈动脉的病理改变最敏感，出现症状也最早。所以，一过性黑朦被视为颈动脉硬化最早的信号。

在缺血性脑中风患者中，由颈动脉狭窄导致的约占80%，其中颈动脉的分叉处是较常发病的部位。造成动脉狭窄的硬化斑块会不断增大，进而出现钙化、出血、坏死、脱落，最终会导致颈动脉闭塞及脑部血管栓塞。临床上，约三分之二的脑梗塞与颈动脉狭窄有关，与年龄增长以及高血压、高血脂症、糖尿病、吸烟、肥胖等因素有关。

颈动脉狭窄的患者早期除了会发生一过性黑朦外，还会突然出现头晕、一侧肢体无力或麻木、短时期内言语困难、一过性的意识丧失、遗忘等。这些症状一般持续数分钟至数小时，多在24小时内恢复正常而无后遗症。但这些症状容易反复，少则数周、数月甚至数年发作一次，多则一日发作数次。对于突然起病的肢体麻木、无力和视力障碍、一侧不全偏瘫和感觉障碍具体病因不明者，以及既往发生脑中风形成后遗症等，都应警惕颈动脉狭窄的可能。

# 经常睡不醒？ 可能是三种疾病信号

□潍坊日报社全媒体记者 常方方

睡眠质量影响人的健康状况，随着年龄的增长，一些老年人的身体状况越来越差，经常睡不醒，长期下去会对身体造成危害。老年人睡不醒可能是一些疾病的预警信号。那么，哪些疾病可能导致老年人睡不醒？4月7日，阳光融和医院老年医学科副主任医师李云峰作出解答。

李云峰表示，老年人如果经常出现睡不醒的情况，应警惕以下三种疾病。

**心脏病** 大脑作为人体的“司令部”，时刻指挥和协调人体进行所有活动。由于大脑在工作时所需的氧和营养物质主要靠心脏“泵”到血液（心脏每收缩一次射出的血液，有五分之一流向了大脑）来提供，所以大脑代

的情况和心脏收缩功能有密切的关系。一般情况下，当老年人的心脏收缩功能减弱时，其大脑就会出现缺氧的现象，在神经系统方面的表现就是经常睡不醒。因此，老年人若经常出现睡不醒的情况，其心脏的收缩功能可能出了问题，即可能患了心脏病。

**脑血管疾病** 老年人的脑血管若发生硬化、萎缩或脂质沉积，会导致血脑屏障的通透性降低，从而使脑组织出现缺氧、缺血的现象。久而久之，老年人可能会患脑梗塞、脑萎缩、脑血栓等脑血管疾病。在上述脑血管疾病发病的过程中，脑组织缺血、缺氧就会导致经常睡不醒(包括睡眠频率和睡眠时间发生改变)。因此经常睡不醒的老年人要警惕脑血管疾病的发生。

**慢性病** 老年人若患有慢性肾炎、糖尿病、慢性肝病、甲状腺机能减退等慢性病，新陈代谢的速度就会逐渐降低，导致其体内的有毒代谢物不能顺利地排出体外，进而影响调节功能，从而出现睡不醒、多汗等症状。此时应及时到医院就诊，看看是否患了某种慢性病。

