

虽然经阴道超声已经普及多年,但许多女性依旧心存疑虑,甚至拒绝检查。这项检查安全吗?做了会不会得阴道炎?潍坊市妇幼保健院超声科主治医师管治华对五个常见问题进行了解答。

别害羞 给您讲讲经阴道超声

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

1 经阴道超声有什么优点?

经阴道超声全称为经阴道妇科彩色多普勒超声检查,是使用特殊阴道探头套上专用隔离套(一般是避孕套)后,直接放置在阴道内进行超声检查的一种方法。

经阴道超声具有频率高、分辨率好的特点,检查位置更接近子宫及卵巢,紧贴宫颈,不受肠腔气体及腹壁声衰减的影响,能够清晰显示子宫及卵巢的情况。做经阴道超声检查时需要排空膀胱,不用憋尿,相对节省时间。

2 检查的适应症和禁忌症有哪些?

适应症:诊断子宫病变(子宫肌瘤、腺肌瘤、子宫内膜息肉、内膜癌、子宫畸形等);诊断卵巢病变(卵巢非赘生性囊肿及卵巢肿瘤);监测排卵及内膜情况;确诊早期妊娠(经腹无法观察到的早孕)、排除有无宫外孕等情况;评估宫颈长度,判断宫颈机能不全;对存在低置胎盘、帆状胎盘、球拍状胎盘、双叶胎盘、副胎盘等胎盘异常,经阴道超声能够判断是否合并血管前置。

禁忌症:无性生活者;处女膜闭锁;阴道畸形;急性阴道炎症、盆腔炎等。

3 月经期间、怀孕期间能做经阴道超声检查吗?

月经期间可以在医生指导下做经阴道超声检查。月经期间做经阴道超声检查可用于监测卵泡,如果需要诱导排卵治疗,通过检查可了解窦卵泡的情况,评估卵巢功能,从而指导用药。需要注意的是,并非所有的阴道出血都是月经来潮,多种妇科疾病也以异常阴道出血为首要临床表现,如果出现了和正常月经不一样的阴道出血,应尽早行经

阴道超声检查,排查疾病。

孕早期是可以做的。目前研究没有证据显示经阴道超声对胎儿有害,孕早期检查的时间较短并且是非定点的滑行检查,对胚胎来说是安全的。而且孕早期做经阴道超声检查相较于腹部超声检查优势更多,比如经阴道超声检查胚胎发育情况比腹部超声检查早5天-7天发现异常,能够较早发现异位妊娠、先兆流产等异常妊娠情况。

管治华表示,在做经阴道超声检查时探头放置在患者阴道内,并不会进入宫颈管内,更不会进入宫腔内,因此不会触及到羊膜囊和胎儿,而且经阴道超声测量宫颈长度被证明能有效地预测无症状孕妇发生早产的风险,为产科提供有用的诊断及治疗决策依据。

4 做经阴道超声检查会引起炎症吗?

医生在为患者进行检查前,会更换检查手套、消毒垫巾及检查所使用的探头隔离套,这些都是一次性的消毒、清洁用具,确保一人一用,目前没有流行病学调查证实做经阴道超声检查会增加感染的风险。

5 做经阴道超声检查疼吗?

做经阴道超声检查疼痛感不明显(阴道炎症患者除外,由于本身有炎症,探头进入时会有轻微疼痛感),部分患者会因为紧张情绪产生轻微不适感。检查过程中放松心情、深呼吸,便可轻松应对。



孩子咳嗽久不愈 家长可这样护理

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

孩子慢性咳嗽是困扰很多家长的一个问题。小儿慢性咳嗽的常见病因有哪些?居家护理应该注意什么?记者日前采访了潍坊市妇幼保健院儿内三科主管护师、护士长毛培红。

毛培红表示,小儿慢性咳嗽的病程一般超过4周,胸部X线不会有明显异常。对于慢性咳嗽常见原因,一是咳嗽变异性哮喘(CVA)。CVA是引起我国儿童尤其是学龄前和学龄期儿童慢性咳嗽的最常见原因。如果孩子持续咳嗽超过4周,通常为干咳,常在夜间和(或)清晨发作,运动、遇冷空气后咳嗽加重,经过较长时间抗菌药物治疗效果不明显,做雾化治疗后(应用支气管舒张剂)咳嗽症状明显缓解,要高度警惕是否存在CVA的可能,一定要带孩子到医院检查。如果是CVA,需要在医生指导下进行长期规范化治疗控制。

二是上气道咳嗽综合征(UACS)。UACS是引起儿童尤其是学龄前与学龄期儿童慢性咳嗽的另一主要原因。若孩子有鼻炎、鼻窦炎、慢性咽炎、腭扁桃体和(或)增殖体肥大、鼻息肉等上气道疾病,均可引起慢性咳嗽。需要医生给予相关辅助检查明确诊断。

三是感染后咳嗽(PIC)。如果孩子近期有明显的呼吸道感染史,咳嗽时间超过4周,呈刺激性干咳或少许白色黏痰症状,胸部X线检查无明显异常,肺功能检查正常,除外其他原因引起的咳嗽,可考虑为PIC。PIC通常有自限性,通常咳嗽时间不超过8周,如果孩子咳嗽严重,可在医生指导下进行相关治疗。

四是胃食管反流性咳嗽(GERC)。此类咳嗽好发于夜间,可能在进食后加剧。如果患儿做24小时食管下端PH监测呈阳性,还需要排除其他疾病引起的慢性咳嗽。针对此类型的咳嗽,医生一般会给予使用质子泵抑制剂及胃动力药物,同时教父母帮助孩子改变体位,或者通过饮食调节的方法改善咳嗽症状。

小儿慢性咳嗽居家护理应该注意什么?

毛培红表示,对于小儿慢性咳嗽,家长首先要帮助改变孩子的饮食习惯,均衡饮食,避免食用酸性及刺激性强的食物,少食多餐,睡前不要吃东西。其次,要规范用药,不要自行使用药物。再次,如果孩子夜间咳嗽厉害,可以尝试帮助孩子改变体位,采取侧卧位或抬高头位的方法。

此外,要特别注意避免反复呼吸道感染,学龄儿童尽量在完全恢复后再上学,反复感染的儿童可以让医生根据情况开具提升呼吸道抵抗力的药物。注意鼻腔清洁,可以用生理盐水喷鼻,或者使用鼻腔冲洗器清洗鼻腔。

医生支招 让准妈妈远离感冒

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

由于妊娠期间抵抗力减弱,身体容易疲劳,加上春季气温变化无常,准妈妈更易感冒。日前,潍坊市妇幼保健院产房主治医师孙东娃列举了几条小妙招,帮助准妈妈在春季预防感冒。

春季气候干燥,准妈妈睡觉前可在卧室里使用加湿器,增加湿度,防止鼻腔黏膜干燥引起嗓子干痛等症状。若家中没有加湿器,可以放一盆水,或在睡觉前用棉签蘸适量香油涂抹鼻腔,能够有效缓解鼻子干燥。

晨起或晚间睡前用淡盐水漱口。可以在药店购买0.9%生理盐水,也可以在家自行配置:1000毫升水中加入9克食用盐。淡盐水有杀菌消炎的作用,保护口腔黏膜免遭病毒侵袭。

准妈妈的饮食宜清淡,少食发物,防止刺激咽喉部。孙东娃表示,发物指能引起旧疾复发、新病

增重的食物,包括腥、膻、辛辣和一些特殊的食物。其中,腥、膻食物有海鱼、无鳞鱼、虾、蟹、干贝、鲍鱼、羊肉、狗肉等;辛辣食物包括葱、姜、蒜、辣椒、花椒、韭菜、烟、酒等;特殊食物如荞麦、豆芽、鹅肉、鸡头、鸭头、猪头肉等。

学习中医养生保健知识,增强正气,使身体各个方面的气血畅通,达到“正气存内,邪不可干”的养生目的。孙东娃表示,从中医的角度来说,脖子是全身经络的贯穿之处,是养生保健的“要点”,此部位经络的疏通,可以帮助准妈妈提高免疫力。而鼻子周围穴位丰富,增强鼻部的血液循环有利于抵御外界病毒的侵袭。准妈妈可以在清晨醒后或晚间睡觉前,用双手揉搓面部及双侧颈部,促进鼻部、面部、颈部的血液循环,疏通经络,提高身体抵抗力。