

小心眼底“开出牵牛花”

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

在眼科罕见病中，有一种以花命名的先天性眼病——牵牛花综合征，其眼底表现酷似一朵盛开的牵牛花，看似艳丽，实则让人畏而远之。

近期，潍坊眼科医院互联网医院接到了一例来自安徽池州的问诊。网络另一端是满怀焦虑的年轻母亲，她的孩子成成（化名）今年3岁，患有罕见的牵牛花综合征，其治疗之难令许多医院束手无策。抱着最后的希望，他们毅然从池州赶到潍坊，来到潍坊眼科医院后，潍坊眼科医院眼底病、先天性及遗传性眼病专家张杰为其进行了眼底手术。手术顺利完成后，成成恢复良好，眼底视盘及后极部视网膜已平复。之后，成成还需要定期复查，并通过视功能训练作为辅助手段达到更好的视力效果。

什么是牵牛花综合征？张杰表示，牵牛花综合征就像是盛开在眼底的恶魔，为视乳头的先天性发育异常，眼底表现酷似一朵盛开的牵牛花，视盘比正常的扩大3倍-5倍，呈漏斗状，周边粉红色，底部白色绒样组织填充。血管呈放射状，动静脉分不清。视盘周围有色及

萎缩区。可伴有其他眼部先天性异常。儿童期即有视力减退或斜视，并伴有一些其他的眼部先天异常，如视乳头缺损、永存玻璃体动脉、小眼球、瞳孔残膜等。

张杰提醒，牵牛花综合征是一种先天性视神经发育不良的疾病，患儿出生时就有，但是由于绝大多数患者是单眼发病，另一眼视力尚可，往往容易被家长忽视，通常是等到出现斜视、白瞳症、视网膜脱离、白内障、小眼球等并发症后才就诊。发现的时候往往已经到了后期，这样对孩子的视力将会造成极大的影响。

除牵牛花综合征外，先天性白内障、家族性渗出性视网膜病变、早产儿视网膜病变、视网膜母细胞瘤等疾病都会危害孩子的视力甚至生命。因此，借助新生儿眼底筛查仪器，在早期发现此类疾病，并进行相应的治疗和处理非常重要，健康出生的孩子建议在28天-30天时首次由眼科医生进行检查，3个月、6个月、12个月以及2岁至6岁每年都应进行阶段性的检查及视力检测。



春季眼睛痒怎么办 专家有妙招

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

春天万物复苏，但对于过敏体质的市民来说，春天也意味着眼睛痒、流涕等不适症状的开始。眼部黏膜作为人体敏感的部位之一，容易受到花粉、灰尘、霉菌等过敏原的刺激，导致眼部不适，视物不清，严重时甚至会影响视力。春季眼睛痒的原因及应对方法有哪些？阳光融和医院眼科主任王永强为市民支招。

王永强表示，过敏对眼部黏膜的影响比较大，通常表现为眼部瘙痒、红肿、流泪、烧灼感等症状，严重时可能伴有结膜水肿、分泌物增多等现象。眼部过敏通常是由于对某些物质（如花粉、灰尘、动物皮屑等）产生过敏反应，导致眼部黏膜的炎症反应。过敏反应引起的眼部炎症通常是免疫系统的反应，如果过敏原持续存在或反复接触，可能会导致慢性炎症。慢性炎症可能会对眼部

结构造成损害。

为预防过敏对眼部黏膜的刺激，王永强建议可以采取以下措施：避免过敏原，了解并尽量避免接触引起过敏的物质，室内常通风、外出时可以佩戴口罩和墨镜，尽量避免接触可能的过敏原（如花粉、灰尘等）；眼睛不舒服的时候及时清洗眼睛，保持眼部清洁。尽量避免揉眼睛，以免加重眼部不适、过敏原进一步感染；可以进行冷敷，帮助减轻眼部的肿胀和瘙痒感，把冷毛巾敷在眼部，每次约5分钟-10分钟；使用人工泪液可以冲洗眼部过敏原，减轻眼部不适，建议选择无防腐剂的人工泪液，并按照说明书或医生指导使用；使用抗过敏药物，如抗组胺药、眼药水等，减轻过敏症状；通过均衡饮食、适量运动和充足睡眠来增强身体免疫力，有助于减轻过敏症状。

需要注意的是，如果眼部过敏症状持续不缓解或加重，应及时就医，以免引发更严重的问题。长期使用眼药水的患者，应注意药物可能引起的副作用，如眼压增高、视力模糊等，需定期复诊并遵循医生的建议。

眼镜保养好 眼睛没烦恼

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

眼镜是视力患者的必需品，如果护理不到位，不仅会影响使用寿命，也会影响其光学矫正效果，增加视疲劳。潍坊市妇幼保健院眼科医师郭瑜教大家如何做好眼镜护理。

郭瑜表示，首先，要正确摘戴眼镜。要双手握住镜腿，顺着脸颊两侧平行摘戴。单手摘戴、将镜腿掰向两侧摘戴会损害镜框，时间久了会造成镜框变形或松动，造成眼镜的光学中心偏离瞳孔区或散光轴位改变，影响佩戴的舒适性。

其次，要正确清洁眼镜。不要用热水清洁镜片，用清水冲洗即可。镜片的材质多为树

脂，热水会造成眼镜的变形，加剧镜片膜层的破坏，缩短镜片的使用寿命。外出时，可以准备擦镜纸，不要随便用衣角或卫生纸擦拭镜片，这些行为都会加速镜片的磨损，甚至造成镜片不可逆的损害。

最后，要正确保存眼镜。门诊经常会有刚配眼镜不久就来换镜的孩子，一问原因，“一屁股坐烂了”“摔坏了”“一脚踩烂了”等原因五花八门。暂时不用眼镜时，应将眼镜折叠起来，镜片朝上放置在桌子等不易损毁及摔坏的地方；长时间不用时，应用镜布将眼镜包好，放入眼镜盒中保存。不要将眼镜留于车中、桑拿房等高温、高湿的地方。



片仔癀国医堂 举办“春季养肝正当时”公益讲座



本报讯（潍坊日报社全媒体记者 常方方）3月15日，企业家俱乐部理事单位潍坊同致堂医药有限公司举办“春季养肝正当时”公益讲座活动（上图）。董事长郭君仪邀请到潍坊市中医医院肝胆内科副主任医师刘春光，为大家带来关于春季养肝的专业知识。刘春光引经据典，从《素问·阴阳类论》《黄帝内经》等古书记载的养肝知识，结合现代人的生活作息特点，为大家科普春季护肝的调情志、养肝血、节饮食等方法，与会人员纷纷表示十分受益。文化搭台，增进嘉宾之间感情联谊与品质生活的交流，加之传统宝藏养生知识与现代生活习惯的结合让此次讲座“干货”满满。

福建漳州片仔癀药业股份有限公司常年生产片仔癀、安宫牛黄丸等20多种中成药，核心产品片仔癀是国家一级中药保护品种，其传统制作技艺入选国家非物质文化遗产名录，连续多年居中国中成药单品出口前列，被誉为“海上丝绸之路”上的“中国符号”。福建漳州片仔癀药业股份有限公司是以医药制造为主业的中华老字号企业，在全国多个省份建立生产和药材基地。公司全面推进高质量发展，让中华老字号品牌在新时代的历史浪潮中焕发新机。

认识单采血小板

单采血小板是指用血细胞分离机，收集人体适量的血小板，悬浮在一定量的血浆中，即单采血小板。单采血小板可以使因止血困难而面临生命危险的病人起死回生（如产妇大出血、白血病等），输注单采血小板治疗方便快捷、疗效好、副作用少。

很多人担心捐献血小板对身体健康有影响，其实大可不必。因为血小板在人体内的寿命为8天-11天，每天的更新率为10%-20%，健康成年人体内有数量充裕的血小板，捐出的血小板在48-72小时内会恢复到捐献前水平。因此按照国家规定，每间隔两周捐献一次血小板，对身体健康不会有什么影响。

还有人担心捐献血小板是否会传染上疾病，这也没有必要。因为在捐献血小板的过程中，血液是在一次性且无菌无致热原的封闭管道中循环和分离。每位捐献者每次用的都是一次性专用耗材，这种管道使用前经过严格的检测，机器设置中也不允许二次安装使用，且使用后的管道有专业机构进行回收后焚烧处理，因此是很安全的。

潍坊市中心血站 步立强