

4月份我市全民健身系列活动发布了



为持续开展“全民健身动起来·更好潍坊更精彩”“篮球季”“足球月”为主题的全民健身系列活动，带动全民健身活动规范化、经常化、大众化，不断增强群众的体育获得感、幸福感，潍坊市体育局日前发布了4月份全民健身活动171项，其中市级39项、县市区132项。

□潍坊日报社全媒体记者 付东升

● 市级

- 2024年潍坊市春季公开水域救生演练
- 2024年“校园杯”潍坊市第6届国际跳棋公开赛
- （高校组）
- 2024年潍坊市国际象棋春季等级赛
- 潍坊市健步球进校园公益活动
- 潍城片区锣鼓邀请赛
- 潍坊市马拉松运动协会迎春训练签约跑活动
- 潍坊市首届大学生排球联赛
- 潍坊市第5届职工田园气排球比赛
- 潍坊市第10届广场舞大赛
- 2024潍坊市台球运动协会首届中式台球积分赛
- 潍坊市第8届武术文化节
- 2024年潍坊市羽毛球单项挑战赛
- 2024年迎春杯象棋锦标赛
- “2024潍坊数独月度赛-速度王”第一季度赛
- “2024潍坊数独月度赛-速度王”4月赛
- 潍坊市全民健身瑜伽公益大课堂
- 潍坊市瑜伽运动协会推广活动
- 2024年潍坊自协晨骑活动
- 2024“环峡山湖”骑游活动
- 潍坊市健身操运动协会会员活动日健身操活动
- 潍坊市中小校园体育“四个一”（一套操舞）
- 培训
- 健康公益行啦啦操进校园活动
- 全民健身大讲堂走进邮政储蓄银行
- 潍坊市马拉松运动协会2024年开锣赛
- 安丘市第3届马术文化节
- 安丘市汶水马术耐力赛
- 潍坊市足球联赛
- 潍坊市青少年足球联赛（小学组）
- 2024年潍坊市轮滑等级裁判员培训班
- 2024年潍坊市轮滑教练员、社会体育指导员培训班
- “轮转鸢都”2024年潍坊市第2届校园轮滑联赛一

- 经开区站
- “轮转鸢都”2024年潍坊市亲子轮滑挑战赛一临
- 胸站
- 潍坊市“服务进站 健身养老”气排球教练员、裁判员培训班
- 潍坊市“服务进站 健身养老”健身球操培训班
- 2024年“健康潍坊”门球联赛潍坊市常规赛
- 山东省门球邀请赛
- 潍坊市第3届夫妻暨第3届男女混双门球赛
- 潍坊市老年体协“庆五一”活动
- 潍坊市老年体协慰问演出

● 奎文区

- “龙腾2024 燃动更好潍坊一庆建区30周年”系列：
- 南屯社区全民健身养生操比赛
- 南屯社区全民健身八段锦比赛
- 虞河健步走活动
- 崇文街社区健步走活动
- 活力涧头健身活动
- 乒乓球友谊赛
- 风筝放飞活动
- 八段锦比赛
- 风筝大赛
- 宝通街社区青少年体能拓展活动
- 全区健步走活动
- 北胡社区乒乓球比赛
- 北苑街道乒乓球比赛
- 广场舞比赛
- “足够精彩 乐在球中”足球赛
- 乒乓球颠球跑、飞盘比赛
- 太极健身活动
- “绳”采飞扬活动
- “活力春日 彩毽飞扬”活动
- “踢出快乐‘毽’康运动”活动
- 踢毽子活动
- 全民健身乐享生活活动
- “春日巧踢毽 欢乐喜奔跑”活动
- 扑克大赛

- 工福街社区乒乓球赛事
- 中学街社区乒乓球赛事
- 腰鼓活动
- 趣味运动会
- 新华路社区乒乓球友谊赛
- 中上虞社区象棋交流会
- 张面河社区乒乓球友谊赛
- “练拳舞剑进社区 身心健康伴我行”活动
- 太极拳健身活动
- “撞蛋”比赛
- 围棋比赛活动
- 活力健身操活动
- 亲子轮滑挑战赛
- 庆祝建区30周年“悦动奎文”奎文区全民健身运
- 动会暨第2届潍坊市大学生中国象棋精英赛
- 庆祝建区30周年“悦动奎文”奎文区全民健身运
- 动会暨2024年第2届鸢都围棋大赛

● 高新区

- 高新区浞水社区“互联共建你我他”运动会
- 高新区庄家社区“运动同心 健康同行”趣味运
- 动会志愿服务
- 2024年新钢经济发展区趣味拔河比赛
- 高新区新城街道惠贤社区“社区绳王”比赛
- 高新区清池街道“智者相争 棋乐融融”比赛

● 经济区

- 经济区怡园路社区“共享太极文化 绽放银龄风
- 采”活动
- 经济区新海社区拔河比赛
- 经济区锦绣社区趣味运动会
- 经济区友谊社区趣味运动会
- 经济区玄武社区趣味运动会

● 潍城区

- 2024年潍坊市轮滑裁判员、社会体育指导员培训班
- 潍坊市“春鸢杯”少儿乒乓球比赛
- 2024年潍城区各街道、社区春季趣味运动会
- 2024年潍城区第14届全民健身运动会街道选拔赛

● 坊子区

- “中国梦 劳动美”强国复兴有我、建设更好潍
- 坊“互助保障杯”全区职工乒乓球选拔赛
- 坊子区凤凰街道“凝心聚力 乐享健康”拔河比赛
- 坊子区虞舜公园约跑活动
- “龙腾2024 燃动更好潍坊”坊子区第14届全民
- 健身运动会启动仪式暨“农商银行杯”拔河比赛
- “龙腾2024 燃动更好潍坊”坊子区第14届全民
- 健身运动会健步走活动

● 寒亭区

- 2024年寒亭区全运会、全健会暨全民健身月启动
- 寒亭区全民健身月广场舞展演
- 寒亭区全民健身月街舞展演
- 寒亭区全民健身月健身气功展演
- 寒亭区全民健身月太极拳展演
- 寒亭区全民健身月徒步舞展演
- 寒亭区全民健身月乒乓球展演
- 寒亭区全民健身月篮球展演
- 寒亭区全民健身月瑜伽展演
- 寒亭区全民健身月武术展演

● 青州市

- 青州市第14届全民健身运动会健步走比赛
- 青州市第1届“寰宇杯”羽毛球“谁是球王”争霸赛
- 2024年青州市半程马拉松赛
- 青州市第14届全民健身运动会羽毛球比赛
- 青州市第14届全民健身运动会象棋比赛
- 山东省第16届千乡乒乓球赛（潍坊赛区）青州市初赛
- 2024年“互助保障杯”青州市职工乒乓球比赛
- 山东省第16届万人象棋（潍坊赛区）青州市初赛
- 2024年青州市全民健身月启动仪式

- 2024年全民健身大讲堂（王府站）
- 2024年全民健身大讲堂（益都站）
- 2024年全民健身大讲堂（云门山站）
- 2024年全民健身大讲堂（黄楼站）
- 2024年全民健身大讲堂（弥河站）
- 2024年全民健身大讲堂（王坟站）
- 2024年全民健身大讲堂（邵庄站）
- 2024年全民健身大讲堂（庙子站）
- 2024年全民健身大讲堂（高柳站）
- 2024年全民健身大讲堂（东夏站）
- 2024年全民健身大讲堂（何官站）
- 2024年全民健身大讲堂（谭坊站）
- 2024年全民健身大讲堂（王母宫站）

● 诸城市

- 2024年诸城市斜拉桥欢乐跑活动
- 诸城市第14届全民健身运动会自行车比赛
- 诸城市第14届全民健身运动会篮球比赛
- 诸城市全民健身月启动仪式
- 诸城市“庆五一”趣味运动会

● 寿光市

- “迎五一”寿光市全民健康跑
- “迎五一”寿光市自行车公益骑行
- 寿光市老年人体育健身汇演
- “中国梦 劳动美”2024年寿光市职工乒乓球选拔
- 赛暨潍坊市“互助保障杯”职工乒乓球选拔赛（寿
- 光赛区）

● 安丘市

- 安丘市“庆五一”篮球比赛
- 安丘市“庆五一”徒步活动
- 安丘市“庆五一”中老年人健身展演活动
- 安丘市广场舞培训活动

● 高密市

- 高密市“我是球王”大学生羽毛球比赛
- 高密市市直机关趣味运动会
- 高密市百人动感单车秀
- 高密市健身健美操展演
- 高密市太极拳（剑）展演
- 高密市佳木斯健身操展演
- 高密市“棋协杯”象棋比赛

● 昌邑市

- 昌邑市首届环博陆山健康跑
- 昌邑市“庆五一”职工生态健步走
- 昌邑市全民健身大讲堂
- 昌邑市“庆五一”骑行活动
- 昌邑市职工乒乓球选拔赛
- 昌邑市毽球展演

● 临朐县

- 2024年临朐县武术精英争霸赛
- 临朐县春季滨河公园全民健康跑
- 临朐县青少年篮球比赛
- 临朐县第5届工会乒乓球比赛
- 2024年“金阳干燥杯”羽毛球比赛
- 2024年临朐县足球联赛
- 临朐县城关街道社区运动会
- 临朐县山旺镇机关健身气功、八段锦培训
- 临朐县东城街道万华社区拔河比赛

● 昌乐县

- 昌乐县红河镇篮球比赛
- 昌乐县红河镇太极培训
- 昌乐县红河镇乒乓球友谊赛
- 昌乐县五图街道“约惠春天 清凉一夏”文化惠
- 民演出
- 昌乐县五图街道九龙湖跳绳比赛
- 昌乐县五图街道辛安庄广场舞活动
- 昌乐县五图街道南郝村踢毽子比赛