

生活中,那些真正能改变一个人的事,往往都需要长期坚持。许多看起来寻常的事情,在坚持中也有了更生动的模样。漫漫人生路,有没有哪件事情是你坚持了很久的?可能是一个习惯,可能是一次偶然所致,也可能是不得不的坚持……今天,我们一起听听那些与“坚持”有关的故事。

那些让你坚持很久的事

话题卷

潍坊日报社全媒体记者 张沁 陆菁菁



想要一串蹦迪珠(奎文区 38岁)

做早餐、晒早餐收获乐趣

女儿上一年级那年,我辞职了,成了一名全职妈妈。孩子中午吃食堂,晚上在托管吃,只在家吃早饭,所以我格外用心地给她准备早餐,热气腾腾的牛奶粥、色彩艳丽的水果沙拉、软糯可口的红豆面包……在我看来,早餐不仅是填饱肚子的食物,更是一份爱的表达,让女儿在品尝美食的同时感受到深深的爱意,开启元气满满的一天,不知不觉已过去4年。烹饪早餐,手机是忠实的记录者。送走女儿后,我将这些照片分享在社交平台上,有人关注我的食材选择和烹饪技巧,有人赞叹我对家庭的奉献和爱意,从大家的留言里,我看到更多人对美食和生活的热爱。我愿带着这份爱继续坚持,让家的味道永远萦绕在女儿身边和心间。

秋豆一麻袋(高新区 32岁)

无论春夏秋冬骑行上下班

我家到公司5.7公里,不远也不近。最初我是开车上下班的,三年前经历了一次史无前例的堵车后,我决定骑自行车上下班。说到做到,现在无论春夏秋冬,我都骑行上下班。春天的早晨,踏着自行车穿梭在满目新绿中,感受清新的空气和温暖的阳光;夏季,在下过雨的浅积水中疾驰而过,仿佛一场解暑的快意之旅;秋天,道路两旁的树木渐渐金黄,像骑行在一幅画卷里;如果说这三季的骑行是享受,那么冬日骑行就是挑战了,尤其是下雪天,车轮轧过雪地发出“咯吱”声,我的内心充满火热和力量。同事们惊叹于我的勇气和坚持,为我加油打气,这让我在寒冷中找到温暖,让我在坚持中变得更强大。

落笔铿锵(昌邑市 71岁)

下乡写对联实现晚年价值

春节前下乡写对联的公益活动,我已坚持了七年。我上学时就爱舞文弄墨,不过都是自娱自乐。退休后上了老年大学的书法班,有了老师的专业指导,我的书写技艺“突飞猛进”。七年前,我们一行人第一次下乡写对联,去了班里孙同学的老家,在村里的小广场上,一排桌子一字排开,我们几个老头往那一站,挥毫泼墨,引得围观群众一阵赞叹。此后,每年一进腊月,我们就排好日程,走街串巷“卖字”——说是卖,其实是调侃,我们不收分文,笔墨纸砚也都自掏腰包。几年下来,这个公益活动已成为十里八乡乡亲们期待的事。能够让更多人感受到传统文化的魅力,我的晚年有了价值。

晓东(寿光市 43岁)

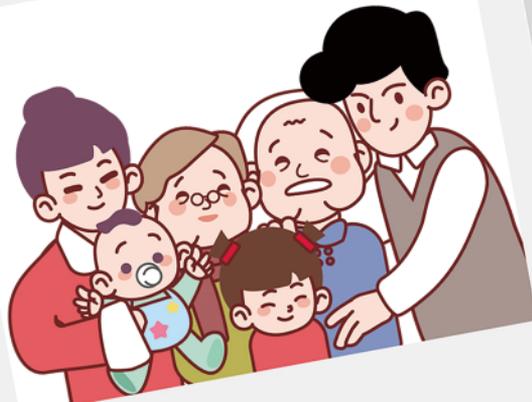
遭遇变故后更知坚持的意义

1991年冬天,因为燃放鞭炮,只有10岁的我永远失去了右手。也是从那时开始,之前那个没心没肺的少年开始思考未来的人生。出院后的第10天,为了能尽快回归校园,我开始练习用左手写字,也是那年开始自学书法。渐渐地,我的字有了起色,在学校里出黑板报、过年给村里人写对联,越来越多的人通过字认识了我这个残疾小伙子。大一开学,自我介绍后,我用左手在黑板上洋洋洒洒写下了几个大字,字里行间的那份自信和从容感染了班里的每一位同学。如今走过半生,经历过很多坎坷,我始终没有放弃对书法的坚持,因为正是这份坚持,才让我有了继续生活和努力奋斗的勇气。

五月猪(滨海市 39岁)

每年两次去看过世妻子的父母

我的人生经历有点戏剧化,跟妻子小洁相识于大学校园,恋爱三年我们即将谈婚论嫁时,小洁查出了乳腺癌,晚期。为了给这段感情一个交待,我义无反顾地选择与她领证结婚。虽然尽全力治疗,但仍未能留住小洁。我和岳父母陷入无尽的悲痛中。将妻子安葬在她的家乡烟台后,我回到潍坊工作。之后的日子,每年两次去烟台看望小洁和岳父母成了我雷打不动的坚持。力所能及地帮助岳父母干点体力活,陪他们吃顿饭,了解一下他们的身体情况和日常所需,虽不能日日陪伴左右,但我的存在对他们来说也是一种极大的安慰。11年过去了,他们在我心里已经是父母般的存在,虽然爱人已离开,但我会怀揣着那份沉甸甸的责任继续走下去。



星雅(寒亭区 35岁)

坚持拍全家福的第十年

一部手机、一个支架,一家三代人坐在相同的位置,拍一张全家福,这个习惯我们已经坚持了整整10年。第一张全家福摄于2014年10月儿子1岁生日当天,没有精美的画质和构图,当时只想留个纪念。第二年、第三年、第四年……以后每年到了儿子生日,拍摄一张全家福成了必备的仪式感。从五口人到六口人,蹒跚学步的孩童逐渐有了少年的模样,老人和中年的我们脸上留下了岁月拂过的痕迹,每每把这些全家福凑到一起翻看,总有无限的感慨涌上心头。“儿子是从6岁那年开始胖起来的!”“咱妈真的很喜欢这件红色外套,连续三年都穿它拍照!”坚持拍全家福看似一件小事,却串联起了孩子们成长的瞬间,见证了我们全家的幸福和团圆,我想这就是影像最真实的力量,也是坚持最大的意义吧。

远山的树(昌邑市 42岁)

拍照的爱好始于童年

我对相机和拍照的热情始于童年,那时我家在镇上开了一家照相馆,很多同龄人不知相片为何物时,我已经拿起父亲给的旧相机,有事没事“咔嚓咔嚓”了。躲在幕后观察父母给顾客拍照,是我小时候最爱干的事。后来,随着年龄增长,我被捕捉和记录的力量深深吸引,摄影早已成为我生活中不可或缺的一部分。多年来,我背着相机走遍大江南北,穿越城市和乡村,用镜头记录下日出日落、繁华街市、宁静山水和孩子们的笑脸。对我来说,每一次按下快门都是对生活 and 美好的致敬。俗话说,兵不离器,对我们摄影人来说,收藏相机也是一大乐趣。我拥有各种不同年代和款式的相机,每一台都有属于自己的故事和独特用途。当很多人已不再热衷于冲洗照片,而只存一份电子版时,我依然喜欢不定期地冲印,这些珍贵的照片承载了我多年的坚持与热爱。



一起聊个天

村上春树说:“每个人的天赋和际遇不同,当你选择开始做一件喜欢的事情的时候,并非都是坦途,有鼓励,也有打击,但既然喜欢,并且享受着,一定要坚持下去啊!”其实,每一份坚持都是一颗种子,它会默默地生根发芽,构成我们生命的骨架,塑造我们的品格。你坚持最久的事情是什么呢,欢迎与我们分享。