

春上村树 (奎文区 38岁)

吃了马兰头拌香干,春上舌尖

“豆干末子拌马兰头,莹白的暖暖香糯米粥,没有比粥更温柔的了……”木心在他的《少年朝食》中这样写道。在我的家乡浙江宁波,马兰头又叫作“鸡儿肠”,且有初春吃马兰头拌香干的说法。春风渐暖之时,家中的厨房飘散出阵阵香气,妈妈将新鲜的马兰头洗净、焯水、切碎,与香干拌在一起,加一点调味料,滴几滴香油,做法简单,味道却超级赞,简直“鲜掉眉毛”!嫁到潍坊后,马兰头不再是常见食材,只能偶尔在菜市场或饭店见到。那一口清爽的马兰头,一度成为我日思夜念的羁绊。不过,现在好了,感谢越来越发达的快递和物流行业,想吃的时候,妈妈会将择好洗净的马兰头用密封袋装好,再带上几瓶我爱的马兰头酱,快递到我家,春又上舌尖。

苏州河 (昌邑市 58岁)

给岳父送开凌梭是我的幸福

又到吃开凌梭的季节了。那天早晨出门遛弯,路过家门口的菜市,一股独特的鱼腥气窜入鼻孔。灵敏的嗅觉告诉我:梭鱼上市了!自幼成长在昌北的海边,我对海鲜情有独钟,而开凌梭,是春天的专属美味,是当之无愧的“开春第一鲜”。很多人可能不知道什么是开凌梭吧?这是正月里冰凌开化之后捕捞上的第一批梭鱼。在我们这里,每当开凌梭上市,当女婿的都要买上几条,亲自给岳父送上门。其实开凌梭不贵,贵重的是一份心意。从结婚到现在,我一直遵从着这习俗,如今老岳父近90岁了,每年吃到最新鲜的开凌梭,是他的幸福,也是我的幸福。



南牧 (奎文区 34岁)

独爱香椿那一口鲜香

从记事起,我家门前就有两棵香椿树,我从来没问过父母它们是什么时候种下的,只知道每年春天,香椿就成了我家餐桌上的主角。清晨,妈妈提着竹篮走到树下,轻轻摘下嫩绿的香椿叶,洗净后切碎,打入几个刚从鸡窝里掏出来的鸡蛋,搅拌均匀倒入油锅,一阵特有的香气扑鼻而来,没一会儿,滑嫩可口的香椿炒鸡蛋便出锅了。无论是吃馒头、米饭还是煎饼,只要配上香椿炒鸡蛋,味道瞬间得到升华。除了炒鸡蛋,妈妈还会用新鲜的香椿叶腌咸菜,一次腌很多,然后分装到保鲜罐,放进冰箱冷藏。那碧绿油亮的香椿咸菜可以保存好久,想吃的时候拿出来,还带着春天的气息。我做大虾面的时候,喜欢切上点香椿咸菜,那简直就是这碗面的灵魂!

亨特郎 (坊子区 33岁)

“春玉米”里藏着家乡味

前几天逛早市,我在一众果蔬里发现了鲜玉米,赶紧买一袋回家。妻子纳闷:“这季节,鲜玉米上市了?”来不及回答她,我一头扎进厨房,将鲜玉米清洗、上锅。虽然现在超市里一年四季都有玉米卖,但我还是喜欢这种本地的、带着泥土气息的鲜玉米。我老家在农村,家乡那片生机盎然的玉米田里藏着我最深的期盼。春风拂过,我能感受到它们渐渐生长的脉脉律动。等父母把最新一茬鲜玉米带回家,连皮一起用炭火烤熟,撒一点盐巴,那鲜甜的味道是童年里最大的享受。后来离开家乡,我依然在每个春天盼着吃上最鲜嫩的玉米,不能烤也没关系,或蒸或煮,我都爱。只要咬下鲜嫩饱满的玉米粒,遥远又熟悉的故乡气息便飘在眼前。

喜欢春天,不仅仅是喜欢春风的和煦、春光的妩媚,更喜欢春天的味道。山野嫩蔬、河海时鲜,时令美味……让春天的餐桌生机盎然!一口“鲜”一口“嫩”地把“大好春光”吃进嘴里,方才不负季节的馈赠。相信每个人心中都有春天的专属味道吧!

□潍坊日报社全媒体记者 张沁 陆菁菁

春季限定美食
哪味是你心头好

孙小也 (潍城区 29岁)

槐花香从唇齿传抵心间

春一点头,天就暖了。四五月份,槐花、榆钱便挂满枝头,我就馋槐花鸡蛋饼了。记忆中,老家的门前有棵高大的槐树,槐花挂满枝头的时候,爷爷奶奶总会第一时间打电话让我们回去尝鲜。把槐花从树枝上捋下来,清洗干净后再放上鸡蛋和几勺面粉,加上“秘制”佐料搅拌。此时,土灶早已准备就绪,倒上一些油,油热后,将面糊倒入锅里,让它在锅中自由地舒展凝固,不一会儿,被煎得两面焦黄的槐花鸡蛋饼就完成了。来不及拿筷子,甚至顾不上洗手,我会趁热拿一块放进嘴里,一瞬间,鸡蛋的软糯、槐花的清香从唇齿传递到心间。除此以外,凉拌槐花、槐花饺子、槐花汤……这些美食我统统都爱,虽不是什么山珍海味,但槐花吃到嘴里的那种感觉,是什么都替代不了的。

第三只眼 (潍城区 56岁)

苔菜团子暖胃又暖心

三月是一年里吃苔菜最好的时候。相较于其他蔬菜,苔菜算是急先锋,它的味道没有菠菜的生涩,也没有韭菜的张扬跋扈,只有稳重、踏实、绵软和包容。苔菜属于白菜亚种的一个变种,叶、茎都可以食用,比较耐寒。之所以独爱苔菜,还因为它伴随我度过了一些带有浓浓回忆的岁月,我也被它那种不畏恶劣环境、顺势而为的特点所感动。虽然身价不高且比较小众,但其味道鲜美。春又至,蘸着酱汁,吃着自己做的零添加苔菜团子,不但把春天吃到胃里,还吃进了心里……

喜乐 (寒亭区 31岁)

荠菜猪肉水饺百吃不厌

前几天,我给生活在农村的大姑发信息:“姑,有没有挖野菜的好地方,我想吃荠菜水饺了。”“现在挖野菜的人比野菜还多,你还是去集上买点吧。”看到大姑的回复,我忍俊不禁。记忆中,童年的春天就是各种野菜的味道,荠菜、苦菜、马齿苋……带回家清洗后,或生吃或蒸制,佐以几种蘸料,一家人便可以在饭桌上大快朵颐,正应了那句“最新鲜的食材往往只需要最简单的烹饪方式”。当然,各种野菜吃法里我的最爱当属荠菜猪肉水饺,早春的荠菜肉厚叶嫩,与猪肉搭配,鲜嫩不柴,吃一口就会乐出声:“太美了,简直是天作之合。”不说了,赶紧买荠菜去!



一起聊个天

周作人在《故乡的野菜》中写道:“拿一把剪刀一只‘苗篮’,蹲在地上搜寻,是一种有趣味的游戏的工作。”整整一个春天,随手轻轻托出一只盘,盛装的都是人间的烟火,是春天的另一种模样。吃一碗野菜、喝一碗鲜汤,比春色更抚慰人心的是春味。趁着春日初来,快快把一整季的美食塞进肚子里!你舌尖上的春天是什么味道?你最喜欢春天的哪道美食?欢迎与我们分享!