

潍坊女足

荣誉背后是拼搏和执着

近日，潍坊市体育运动学校（以下简称市体校）女子足球队获评“潍坊市巾帼建功先进集体”。在一代代教练、队员、家长、老师、工作人员的努力下，潍坊女足这支队伍累积起团结、阳光、拼搏、坚韧、永不言弃的精神财富，为潍坊女足乃至山东女足的发展提供强劲动能。3月18日，记者来到位于滨海区的市体校女足训练场，感受她们顽强拼搏的精气神和不服输的韧劲。



▲刘蒙(右)在指导队员训练。

▼张蒂(右一)在指导队员训练。



□文/图 潍坊日报社全媒体记者 付东升

小球员练习场上挥汗如雨,没有一个人喊累

3月的滨海，乍暖还寒。走在市体校的校园里，能感受到时间沉淀下来的厚重感。校内各练习场中，运动员正挥汗如雨地训练，诠释着潍坊一代代体育人奋勇拼搏的精神。

3月18日下午1时许，一个个皮肤黝黑、身穿单薄球衣的女孩，排着队陆续走进市体校足球训练场，有条不紊地开始各项训练。

主教练王丽告诉记者，潍坊女足目前共有65名队员、1名主教练、2名助理教练。为了保持球队的状态，潍坊女足部分队员在农历大年初六就远赴广西进行外训，目前正在全力备战今年5月份的山东省女足锦标赛。

准备活动结束后，王丽与助理教练张蒂开始指导2008、2009年龄段队伍的攻防对抗训练。

“整个冬训，孩子们几乎没有比赛，光练不比赛，强度上不去，所以我们也想办法让队员们找找比赛的感觉。”王丽告诉记者。

对抗训练开始，姑娘们在绿茵场上不断奔跑，两名教练的呼喊声不绝于耳，队员们动作认真娴熟，没有一个人喊累。教练们跟随队员跑来跑去，针对队员的训练表现高声指导。

据王丽介绍，目前队伍中有3个年龄段的队员，最小的是2013年、2014年出生的孩子，都是下届省运会的参赛主力。在2022年的第25届省运会中，潍坊女足分别夺得乙组冠军、丙组亚军和甲组季军。

教练忙着发现培养好苗子,为发展打好地基

进入3月份，王丽教练开始忙碌起来。从3月8日起，她马不停蹄赶到高新区、临朐县和青州市参加了3站“亚足联女足日”女孩足球节的活动，指导女孩们训练并从中发现好苗子。

“其实我们队的选材工作从第25届省运会结束后就已经开始了，特别是2013、2014年龄段的孩子，有一定足球基本功的女孩是我们的首选。”王丽介绍，在全国范围内，校园足球已经开展多年，但女孩的家长还是非常谨慎，加之现在各省、各地市都加强了女足队伍的建设，好的女足苗子越来越难得了。

训练间隙，王丽接到了一位家长的电话。原来，来自泰安市第一实验小学的两名小姑娘要在家长的陪伴下来市体校试训。

王晨溪和张君雅都是泰安市第一实验小学

女足的队员，同为10岁，从7岁时开始接触足球，一直跟随学校足球队训练。“两个孩子特别喜欢足球，严冬酷暑都自觉坚持足球训练，身上有股不怕吃苦的劲头。”张君雅的爸爸张国庆告诉记者，他是在去年年底从网上看到了关于潍坊女足的介绍，经过与王丽教练的沟通，决定带着孩子到市体校女足试训一下，让孩子感受一下这里的氛围。

来到训练场不一会儿，王晨溪和张君雅便在王丽的安排下加入到训练中，两人在场上跑动、传球、射门，每一个动作都在王丽的关注下。“瘦瘦的王晨溪速度比较快，基本功也不错，个子较高的张君雅左右脚都能控球，两个孩子都有不错的基础。”说到这里，王丽的脸上露出了欣慰的笑容。

很多队员进队时太小,教练是严师更是慈母

在市体校足球训练场上，3名教练分工明确，3个年龄段的队伍训练有素。除了王丽之外，助理教练员刘蒙和张蒂分别带领不同年龄段队伍训练。

刘蒙带的是2013、2014年龄段的队伍，也是潍坊女足中年龄最小的球员，刚刚做妈妈一年多的刘蒙和这群10岁左右的孩子有着自己的相处之道。

在刘蒙带领的队伍中，一名留着短发的小女孩格外引人注目，她有一双明亮的大眼睛，脸上总挂着笑容，练起球来非常认真。训练间隙记者采访她，她没有一丝腼腆，大大方方地告诉记者，她叫王浩丹，老家青岛市，今年11岁，2023年2月份就来潍坊女足参加训练了。记者问她累不累，她笑着说，她要进国家队就不

能怕累，她要像中国女足那样踢世界杯赛。

球风像女汉子的王浩丹，刚到潍坊女足时却是另一个模样。刘蒙介绍，很多小队员进队时才9岁，第一次离开爸爸妈妈过上集体生活，孩子们晚上想妈妈是她最头痛的事。“刚进队的小姑娘白天训练，上课还好，到了晚上就哭着要回家找妈妈，一个哭，别的队员也跟着哭，好多时候我都是抱着她们入睡。”刘蒙说，自己做了妈妈后，也特别能体会这些小姑娘离开父母的感受。

潍坊女足取得一个个骄人成绩，离不开教练和队员们的辛勤付出，离不开她们不服输的拼搏精神。看到一个个女足队员考进名牌大学，入选省队、国家队，教练们觉得一切都值了。



王丽(右二)在指导队员训练。