

如今,越来越多的家长开始重视儿童的牙颌面畸形问题。让我们一起聊聊孩子口腔“早期矫治”的那些事。

# 孩子换牙前到底要不要正畸

## ●乳牙迟早要掉,需要就医吗?

不少家长有这样的疑问,乳牙迟早会被新长出来的恒牙换掉,那么乳牙期和替牙期是不是不用做矫治?其实不然。

乳牙期和替牙期正是儿童牙列、颌骨、颜面发育的关键时期,这个时期的牙颌面畸形及不利因素可以通过早期矫治进行预防、阻断、纠正、引导,同时也为恒牙期的一般正畸治疗创造更好的条件,降低治疗难度,提升最终的治疗效果。

早期矫治可以维护和创建颌系统的正常生长发育环境,阻断造成牙颌面畸形的不良干扰因素,改善异常的颌骨生长型关系,促进儿童颜面和心理的健康发育。

总之,孩子的牙齿萌出情况千差万别,最好的方法就是交给专业医生进行全面检查,制定个性化的治疗方案,为孩子们口腔健康保驾护航。

## ●牙齿排列不齐,治疗要趁早?

有的家长疑惑,孩子的好多同学开始戴牙套了,我家孩子的牙齿也有点不整齐,是不是也该早期矫治了?需要注意的是,早期矫治并不是越早越好!早期矫治的时机非常重要,过早或过晚都无法达到最佳效果,只有时机合适才能事半功倍。

轻微的牙齿排列不齐或者牙齿拥挤可暂时不治疗。替牙时期,暂时性的错颌畸形会随着替牙和生长逐渐缓解,定期复查就可以。这里提到的

牙齿不整齐是牙列拥挤的一种表现,替牙期牙列尤其是下前牙的轻度拥挤很常见,大多数情况不需要早期矫治。

除此之外,上颌左右中切牙之间在萌出早期出现的间隙、上下颌切牙暂时性咬合深的问题等,也属于暂时性问题,可以暂不矫正,定期观察。

## ●哪些情况需要早期矫治?

儿童换牙完成前,如果出现“地包天、偏颌、龅牙、开合”等影响上下颌骨的发育错颌问题,需要及时干预。否则不仅会降低孩子的“颜值”,而且会影响咀嚼、发音等口腔功能。家长如果拿不准自家孩子是否需要干预,可咨询专业的正畸医生,评估是否需要治疗。

下面,介绍几种需要做早期矫治的情况。

**乳牙反(牙合)等** 出现在乳牙列期的乳牙反,以及三岁后依然存在吮指等口腔不良习惯的情况。

**乳恒牙替换异常** 因乳牙龋坏、牙齿早失、乳牙滞留、恒牙萌出异常或阻生、多生牙等。

**颌骨发育异常** 地包天、小下颌、偏颌等。

**口腔不良习惯** 如吮指、咬颊、咬物、异常吞咽、吐舌、口呼吸、偏侧咀嚼等。

**系带异常** 包括唇、舌、颊系带的形态和附着等。

据《北京青年报》



# 孩子身上长疙瘩可能是传染性软疣

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

最近,城区的晓芳(化名)偶然发现孩子身上长了一些小疙瘩,因为不痛也不痒,她起初没当回事,后来发现疙瘩越来越多,到医院检查后确诊为传染性软疣。什么是传染性软疣?传染途径有哪些?记者采访了潍坊市妇幼保健院皮肤科主管护师董芳。

传染性软疣是临床上常见的一种传染性皮肤病,主要由传染性软疣病毒感染所致,俗称水猴子。传染性软疣的潜伏期一般为2周-4周,典型表现为表面光滑、坚实、圆顶状丘疹,成熟后顶端可有脐凹,能挤出干酪样物(即软疣小体),多出现在躯干、四肢、颈、肩部处,少数会长在肛周及外生殖器上。

传染性软疣的主要传染途径包括皮肤直接接触,如游泳、共浴、共用浴巾等;自体接种,比如自己抓挠或是抠破,会自体接种传染。

如何治疗传染性软疣?

目前临床治疗应用最多的方法是钳夹刮除术。治疗时无需住院和特殊准备,由经验丰富的专业人员进行操作,需外敷麻醉药物,缓解解除治疗带来的疼痛感。

如何预防传染性软疣?

董芳提醒,首先要尽量减少孩子接触软疣病毒的机会,比如少带孩子去游泳池、公共洗浴等场所。其次,注意个人卫生,特别是勤洗手。孩子接触公共设施后应及时清洗双手。再次,适当运动,提高自身免疫力,减少病毒入侵机会。如果孩子患传染性软疣,千万不要抓挠患处皮肤,应在医生指导下接受治疗。

# 绝经激素治疗会发胖? 一般不会

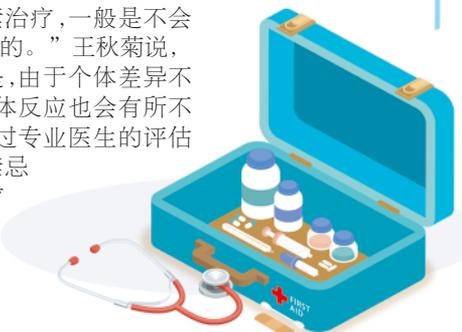
□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

女性更年期前后,卵巢功能减退致体内雌激素水平下降、波动,身体和心理会出现一系列症状。绝经激素治疗是目前唯一能够解决由于雌激素缺乏所带来的各种相关问题的方案。这种治疗会导致发胖吗?记者就此问题采访了潍坊市妇幼保健院妇女保健科主任、主任医师王秋菊。

王秋菊表示,其实会导致发胖的激素为糖皮质激素,主要由肾上腺皮质分泌产生。“糖皮质激素具有抗炎、抗毒、抗风湿、抗过敏等作用,久用可导致肥胖。”王秋菊说,绝经激素治疗使用的激素是天然或接近天然的雌激素,主要由卵巢分泌产生,雌激素通过与雌激素受体结合发挥作用。

雌激素受体广泛分布于生殖系统,如外阴、阴道、子宫输卵管、卵巢以及骨骼等,参与糖脂代谢,有助于血糖控制。能够降低血清胆固醇,减少腹部脂肪堆积和总体脂肪量,还可以降低骨折风险,改善抑郁症状等。

“有绝经综合征女性遵医嘱进行绝经激素治疗,一般是不会导致身体长胖的。”王秋菊说,需要注意的是,由于个体差异不同,具体的身体反应也会有所不同,一定要经过专业医生的评估排除使用的禁忌症,如果治疗过程中有其他不适症状,要及时就医。



# 患有甲减 备孕需要早作准备

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

研究表明,大约有15%的妊娠妇女患有不同程度的甲状腺功能异常,其中最多见的当属甲状腺功能减退。备孕期间甲状腺疾病高危人群需要作哪些准备?记者采访了潍坊市妇幼保健院产三科主治医师贾龙城。

甲状腺功能减退可出现畏寒、乏力等症状,严重者累及心脏,可发生心包积液、心衰、黏液性水肿甚至昏迷。妊娠期甲状腺功能减退还可能会引起胎儿智力发育障碍,增加孕妈妈流产、早产、妊娠期高血压疾病、胎盘早剥、低出生体重儿、死胎、贫血、产后出血等风险,必须及时给予治疗。

贾龙城提醒,甲状腺疾病高危人群须于孕早期(<8周)进行甲状腺疾病筛查。在备孕期要规律作息,保持心情愉悦。孕前3个月开始补充碘,可以补充碘化钾、食用加碘盐及海产品的摄入,但是也须避免含碘药物过量带来的甲状腺功能异常风险。注意补铁,可以食用富含铁的食物,如动物肝脏、动物血、红肉等。

此外,若准备怀孕前已患临床甲减,要在医生指导下先调整用药剂量,将血清促甲状腺激素水平控制在正常参考范围下限至2.5uIU/mL,之后再计划妊娠。临床甲减妇女是需要定期监测甲功的,一般来说妊娠前半期每2周-4周检测1次甲状腺功能,血清促甲状腺激素稳定后可以每4周-6周检测1次。

# 如何预防脐带脱垂

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣  
通讯员 吕晓璇 王建芹

近日,潍坊市妇幼保健院成功抢救一位脐带脱垂的产妇。什么是脐带脱垂?如何进行预防?记者采访了潍坊市妇幼保健院产二科主任代秀云。

胎膜破裂后,脐带脱出于胎先露的下方,经宫颈进入阴道内,甚至经阴道显露于外阴部,称为脐带脱垂。代秀云表示,发生脐带脱垂后,因宫缩时脐带在胎先露与盆壁之间受挤压,致脐带血液循环受阻,胎儿缺氧,如血流完全阻断超过7分钟,将会出现胎死宫内的严重后果。

脐带脱垂的原因包括:胎头未衔接时如头盆不称、胎头入盆困难;胎位异常,如臀先露、肩先露、枕后位;胎儿过小或羊水过多;脐带过长;脐带附着异常及低置胎盘等。

脐带脱垂是一种危急产科分娩情况,因此预防该情况的发生是关键。孕期要加强保健意识,按时产检,产前B超诊断可以判断是否存在脐带先露(脐带先露意味着存在脐带脱垂的可能);胎位不正的,可在孕36周-38周行臀位外倒转;避免过量运动。孕妇在特殊情况下,如胎位不正或羊水较多时,应避免过量运动;破水后应卧床休息。胎先露尚未入盆已破膜者,应平卧或抬高臀部,切忌下床活动,还要加强产时监护。对胎膜早破、胎头高浮、胎位不正者常规进行胎儿监护;如孕妇有双胞胎、羊水过多、胎位异常等情况,应提前入院待产。