

寻医问药

“作业治疗”是写作业吗

有些药品要避免保存,但您知道,吃了某些药的人也要“避光”吗?因为服用这些药物后,人们暴露在紫外线下时,会产生药物光敏反应,防晒避光可最大程度地避免不良反应。对于相关问题,潍坊市妇幼保健院药学部主管药师周敏作出详细解答。

□潍坊市日报社全媒体记者 王路欣

不少家属在刚接触康复的时候非常迷茫,很多专业术语完全不了解,特别是一种“作业治疗方法”。什么是作业治疗?作业治疗训练方法有哪些?来听听潍坊市中医院专家的解答。

□潍坊市日报社全媒体记者 王路欣

什么是作业治疗

作业治疗是康复医学一个重要的组成部分,是指有选择性和目的地应用于日常生活、工作、学习和休闲等有关的各种活动,来治疗患者躯体、心理等方面的功能障碍。

算力、判断力、定向力、思维能力)。作业治疗往往通过各种医疗器械(生物反馈治疗仪、上肢机器人、情景互动等)、日常生活工具(磨砂板、体操棒、滚筒等)以及手法训练来提高患者日常生活能力。

作业治疗的服务对象有哪些

主要为神经系统损伤和骨骼肌肉系统疾病的各类人群。包括中枢神经系统,如脑卒中、脑外伤、脑瘫、脊髓损伤等;骨骼运动系统,如骨折、脱位、关节炎等;周围神经损伤,如格林巴利、腓总神经损伤等;其他疾病,如烧伤、精神疾病、老年性疾病等。

作业疗法对患者有哪些好处

俗话说,手是脑的老师。上肢运动锻炼不仅能充分调动患者的参与积极性和主动性,更有利于患者长期坚持训练,加速脑功能的重建速度,提高临床治愈率,促使患者早日康复,更好地恢复正常生活。

作业疗法的目的是使患者最大限度地恢复或提高独立生活和劳动的能力,使其作为家庭和社会一员过着有意义的生活。这种方法着眼于帮助患者尽可能恢复正常的的生活和工作能力,是患者回归家庭和社会的重要途径。

吃了这些药 一定注意做好防晒

什么是药物光敏反应

药物光敏反应是指服用或局部使用某些药物后人体暴露于日光照射所产生的不良反应,主要表现为皮肤出现刺痛感、红肿、发热、瘙痒、小水泡、疱疹等类似于日晒斑或日光性皮炎的症状。其中,药物光敏反应又分为光毒性反应和光变应性反应两类。

哪些药物可引起光敏反应

抗菌药物:比较常见的是喹诺酮类抗菌药物,如环丙沙星、左氧氟沙星等;其他抗细菌药如四环素类、磺胺类、甲氧苄啶、氯霉素等;抗真菌药如灰黄霉素、伏立康唑等。

非甾体类解热镇痛抗炎药:常用的有吡罗昔康、塞来昔布等,这几个药物主要用于镇痛、抗炎、湿、抗炎的治疗;还有外用的酮洛芬、双氯芬酸等。

利尿剂:如呋塞米、氨苯蝶啶等,可有光过敏反应,皮肤损害的形态多种多样。而报道最多的是氢氯噻嗪,可引起光毒、光变态,红斑狼疮样反应。

降血糖药:如格列美脲、格列吡嗪等,磺脲类降糖药可引起光变应性、扁平苔藓样变。

抗组胺药:如氯苯那敏、赛庚啶、氯雷他定等,偶可引起光过敏反应。

此外,还有一些其他药物,如抗心律失常药胺碘酮,部分抗肿瘤药物等,个别中药也有类似报道。

避光防晒,避的是哪种光

这里说的“光”,是指太阳光,准确地说是太阳光中的紫外光。家里常用的照明灯不会引起光敏反应,但是消毒用的紫外线灯会引起光敏反应。因此,日常生活中做好太阳防晒即可。

如何做好避光防晒

服用上述药物期间,应尽量减少在日光下活动的时间,注意防晒,特别是阳光比较强烈的夏日,外出时要撑太阳伞、戴遮阳帽或太阳镜,避免穿短袖上衣,皮肤裸露部位涂防晒霜。

一天只服用一次的药物可以选择在晚上服用,减少可能发生的光过敏反应。如发生药物光敏反应,应及时就医。



作业治疗有哪些方法

作业治疗主要针对患者的功能障碍(特别是上肢功能障碍),对其制定一些精心选择、有针对性的作业活动。如日常生活活动训练、手功能训练、文娱活动训练、职业性活动训练、认知功能训练(包括记忆力、计



布氏杆菌知多少

布氏杆菌是一种革兰氏阴性需氧杆菌,此菌可经损伤的皮肤或呼吸道进入到人体。感染初期,患者通常没有明显的临床症状,大约两至三周后,该菌会逐步进入血液系统,在血液中不断繁殖,然后随着血液四处散播,直至引发菌血症。此时,患者最明显的临床表现是反复发烧,发烧时伴有头痛、乏力、多汗、呼吸急促等症状。当然,布氏杆菌还可能悄悄侵入患者的软骨板、椎间盘或骨髓,从而诱发关节炎、腰椎痛。相关数据显示,感染布氏杆菌的患者中约有30%至40%都曾出现过骨关节病变。

就当前而言,布氏杆菌的感染群体主要为30岁以上的成年人。其实比起人体,布氏杆菌更喜欢寄居在家畜体内,可由于该菌能以家畜的肉、奶,甚至含菌的尘土作为“桥梁”进入到人体,所以要想有效预防感染,我们最好做到三点:尽量避免直接与家畜接触;通过正规渠道购买和食用经过健康检验后的奶制品和畜肉;出门自觉佩戴口罩。 潍坊市中医院 王莉莉

春季精神疾病易复发 这样应对

□潍坊市日报社全媒体记者 王路欣

俗话说:“菜花黄,人癫狂。”春天是精神疾病的高发期。为什么精神疾病在春天易高发?精神障碍患者如何安全度过春季高发期?对此,

记者联系到了潍坊市精神卫生中心老年精神科主任、副主任医师刘宗和。

刘宗和表示,精神疾病在春天易高发的原因,首先是内分泌变化,春季气温不稳,人体为了适应气候变化,频繁启动大脑体温调节中枢,引起体内一系列神经递质和激素水平变化,而精神疾

病又与这些因素有着密切关系,容易引起情绪波动,进而诱使疾病发作。其次是代谢水平变化,春天阳气生发,血运加速,肝气过盛,一方面使药物代谢加速,血内药物浓度减低;另一方面肝火旺盛,容易出现烦躁、易怒、头晕、失眠等症状,影响精神疾病的控制。最后是心理活动变化,人在春天血管容易扩张,大脑会出现相对供血不足,这也是“春困”的原因,年老体弱者则常出现周身乏力、精神不振、情绪低落等症状。

精神障碍患者如何安全度过春季高发期呢?刘宗和提醒,首先要合理作息,睡眠充足,这样才能减少精神疾病的发生或者复发。其次是鼓励患者在春天里参加户外活动,感受大自然欣欣向荣的气息,从外至内激发身体内部动力,提升自身素质,抵御精神疾病侵袭。最后是规律服药,及时调量。严格遵从医嘱,按时按量服药,不可擅自减量、停药。密切观察病情变化,如有复发先兆,要及时到医院就诊,根据病情调整药量或者住院进行系统治疗。

