

宋乾宝

# 不摆老师姿态 要做学生的坚实后盾

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 赵春晖

今年39岁的宋乾宝是寿光市第二中学的一名数学教师。自2007年进入学校任教开始,他始终怀着对教育事业的满腔热忱,创新教育教学方法,努力做好学生的心理疏导,帮助学生爱上学习、收获成长。

目前,宋乾宝在高一任教。“高一是为整个高中打基础的阶段,非常重要。”宋乾宝说,高中的学习节奏、学习强度和难度与初中截然不同,很多学生在初中阶段学习成绩还不错,进入高中后,由于不能及时适应学习节奏,成绩下降很快。

因此,宋乾宝在日常教学和班级管理中,非常注重学生学习习惯的养成和对学生心理方面的疏导。“从学生刚入学时,我就给他们分析高中时期的学习特点,给他们提前打‘预防针’,同时密切关注他们的学习状态和心理变化,及时和他们沟通交流,尽量让学生尽快适应高中学习生活”。

对于数学的学习,宋乾宝表示,高中数学难度加大,很多学生在学习上遇到了困难,导致自信心不足,成绩不理想,这是学生最困难、最无助的时期,需要老师进行引导,激发他们的学习兴趣,增强自信心。“高中数学有很多知识比较贴合学生的生活实际,具有非常强的知识性、现实性和趣味性,所以我会拿生活中的一些事例来印证课本上的数学知识,提升学生对数学的兴趣。”宋乾宝说,在教学过程中,他注重打磨细节、精研教法,努力让课堂成为数学学习的乐园。

对于不同的学生,宋乾宝擅长用不同的方式进行引导。在他看来,作为一名老师一定要灵活善变,不能用一套固定的教学方式去教育不同的学生。在课堂上,他努力把死板问题生动化,难记问题顺口化,抽象问题具体化、直观化,引入环节巧妙化,例题分析变式化,习题设计类型化,章节复习网络化,思路方法最优化,尽最大努力帮助学生找到学习方法,找回学习数学的自信。

在班主任的工作岗位上,宋乾宝每天坚持早晚查班,经常与各科老师交流学情,保持与家长的沟通,发现问题及时解决。在学生面前,他从来不摆老师的姿态,而是跟学生平等沟通,做他们坚实的后盾和依靠。

此外,宋乾宝还十分重视学生的养成教育、感恩教育、理想前途教育,让学生懂得感恩,学会规划自己的人生。在班级管理上,他充分信任学生,让学生学会自我管理,形成班级大事有人管、小事有人做,人人都是班级主人的管理氛围,并逐渐形成了具有鲜明特色的班级文化。

宋乾宝说,每一个学生都有棱有角、充满无限可能,他希望学生在刻苦学习的同时,能最大程度保留自己的特质,赢得属于自己的精彩人生。而他,也将继续用实际行动践行爱岗敬业、教书育人的价值追求,诠释为人师者的责任担当。



宋乾宝

厉害了  
我的老师

投稿热线:13905369848



目前就读于昌乐二中高二年级的王俊彭一直对数学非常“痴迷”,对他来说,解答数学题就像游戏闯关一样有趣。有天赋加上刻苦努力,王俊彭获得了“2022年全国高中数学联赛”省级二等奖、“2023年全国高中数学联赛”省级一等奖、“第39届中国数学奥林匹克竞赛”金牌等。数学,让王俊彭看到了更多可能。

王俊彭

王俊彭

## 解数学题就像玩闯关游戏

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 赵春晖 通讯员 张燕燕

### 初三开始接触数学竞赛

穿着干净的校服,戴着黑框眼镜,身材瘦削,性格沉稳,不善言辞,这是王俊彭给人的第一印象。但只要聊起数学,王俊彭的声调就会略有提高,眼睛里闪着光,喜爱之情溢于言表。

上初三时,王俊彭时常在数学课上发呆。数学老师问他原因,王俊彭说因为这些知识他都掌握了。老师把他和几个有同样情况的学生推荐给了学校里负责数学竞赛的老师范璞。

“当时范老师啥也没说,只是给我们每人发了一本《初等数论初步》,我们就正式进入数学竞赛的团队了。”王俊彭说,那时他并不了解数学竞赛要干什么,但对于学习上“吃不饱”的他来说,只要有难度高的数学题做,他就很高兴。

除了研究《初等数论初步》,王俊彭还买回多本高等数学研读,并在网上观看高中数学课程的视频进行学习。“数学是一门非常有趣的学科,对我有着强大的吸引力。我喜欢钻研书本和思考难题,就像闯关一样,将一个难题解答出来,内心有无比的成就感”。

王俊彭给自己定下目标与要求,一天一道竞赛题目,不看答案,独立思考,直至完整解出,他称之为“磨脑子”。“我不认为自己的数学天赋很高,觉得还要多努力,只有把基础打牢,才能继续拔高。”王俊彭认真学习数论、代数、几何的基础知识,钻研竞赛题目,就这样,有天赋又努力的王俊彭引起了范老师的注意,开始教他用专题训练的方法自主学习,他的成绩也稳步提升。

有过纠结却从未放弃努力

王俊彭坦言,决定走数学竞赛这条路

后,他遇到的最大难题就是如何平衡好数学竞赛和其他学科的学习时间和精力问题。

“我内心深处总有一丝纠结,其他同学都在拼学习,而且成绩也在一点点提高,我拼的是数学竞赛,万一结果不尽如人意,转过头再学习,总感觉之前的时间都浪费了。”王俊彭说,参与数学竞赛需要投入大量的时间和精力,其他学科就很难兼顾,每次考试成绩出来,如果其他学科成绩下滑,各方面的压力也就随之而来。

幸运的是,前行路上,老师、父母和同学都给了王俊彭非常大的鼓励和支持,即便因为竞赛原因,其他科目成绩有所下滑,父母和老师也没有苛责过他。

高一时,王俊彭第一次参加高联竞赛,当时获得了省二等奖,他自己觉得成绩不太理想,一直闷闷不乐,没想到回到班级后,同学们给了他极大的鼓励,让他有了坚持下去的勇气。

在王俊彭的刻苦努力下,他获得“2023年全国高中数学联赛”省级一等奖、“第39届中国数学奥林匹克竞赛”金牌等,还顺利入围2023年北京大学“数学英才班”。

尽管在数学领域“小有建树”,但回归正常校园生活的王俊彭,跟所有的高二学子一样,依旧每天行色匆匆,穿梭于教室、食堂、宿舍、运动场。

在王俊彭心里也有诗和远方,他的理想大学是北京大学,并且一直在为实现这个目标而努力,“在逐梦前行的路上,再苦再累,都是一种经历,我相信自己”。

了不起  
逐梦的你

投稿热线:13905369848