

勇敢的女性最美

相比起“聪明”“漂亮”这些形容词，如今，越来越多的女性喜欢给自己贴上“勇敢”的标签。敢于只身一人看遍山川湖海，去异地求职、求学；站在人生的十字路口，有作出重大决定的勇气和魄力；面对离别，能勇敢地说出再见，不再犹豫不决；在暗淡无光的日子里默默努力，给自己重新出发的底气。今天，让我们一起品读四位女性的勇敢人生。

□文/潍坊日报社全媒体记者
张沁 陆菁菁 整理
图/受访者提供



牟柯蓉

牟柯蓉（潍城区）

两年八次进藏，成为心中最闪耀的荣光

“青春赋予了锋芒，请别让她失望；西藏给予了梦想，催我去远方。”我理解的勇敢是，即使人生一直在变化，也可以拒绝自己不想要的，追求自己想要的。说走就走，是人生最华丽的奢侈，也是最灿烂的自由。两年八次进藏，是我心中最闪耀的荣光。

小时候，我的生命里只有钢琴，但我有一颗想看世界的心。2005年，刚上大学的我偶然间看到一本骑行去西藏的书，对那里的人文风景充满了向往，心中悄然种下一粒种子。2015年，看完纪录片《第三极》后，那颗种子已经萌芽。2017年，我终于踏上梦想征程，去追寻内心深处那片自由与向往之地。

“无知无畏”的我第一次去西藏就选择了阿里无人区，全程4200公里，历时15天；2018年，我在平均海拔近5000米的冈仁波齐两天转山60公里……很多人都知道西藏拉萨，但少有人知道进藏的路线有八九条。阿里的雪山、湖泊、野生动物，林芝的森林、桃花，藏南的人文历史，拉萨的蓝天白云……吸引我多次前往。

八次进藏，我都是从网上找伴去的。第一次是跟了别人的结伴帖，回来后我开始联系车队自己结伴，所以那时在潍坊想去西藏的朋友多数都看过我的结伴帖，我也因此结交了全国各地不少朋友。

每个人心中都有一个西藏。我对工作的态度、对事业的追求、对人生的理解都受到西藏人文风情的影响，纯粹执着，不随波逐流，不乱于世，守住本心，不忘初心。

回到潍坊，我专心经营自己的钢琴工作室。白天，我是学生眼中温柔又严厉的牟老师。只有到夜深人静的时候，才能感受到灵魂深处的召唤：我已经五年没去西藏了，但对那里的向往从来没停止过。看到怀中熟睡的女儿，我盼着她快点长大，我们一起进藏。

宋丽丽（高新区）

不管何时都要有从头开始的勇气

如果要用几个关键词形容年少时的我，那可能是“自卑”“胖妞”“如空气般的存在”，因为体型胖，受过太多不善意的白眼和嘲笑，但我从不敢反驳，一个人默默承受和疗伤。那时的我成绩平平、长相普通，从不敢在人前展现自己。

2006年的那个夏天，父亲送我去上大学，一路上百般叮嘱，生怕懦弱的我受欺负。低头看着身上崭新却异常宽大的T恤衫，望着车窗外闪过的风景，我在心里坚定地告诉自己：去到一个没人认识我的地方，要勇敢地重新开始。我丢掉了之前的懦弱与自卑，变得积极主动，不去在意别人对自己外在的评价，专心提升自己。应聘班干部、加入学生会、参加辩论赛及演出，让自己一点点变得阳光自信。后来，毕业工作、结婚生子，也经历过很多挫折，复胖过、被质疑嘲笑过，但内心强大之后我再没惧怕过。反而更专注于当下，坚持跑步和阅读的习惯，从未停止过提升。面对镜头时，我也变得自信起来。

回望过去，特别感激18岁那年的勇敢，人生路上风很大，走得慢点没有关系，只要勇敢地迈出那一步，就会收获不一样的自己。“无论何时，都要有从头开始的勇气。”这句话陪伴我十多年，也送给看到这篇文章的每一个人。



张秀丽

张秀丽（寒亭区）

放弃高薪工作机会，回乡创业无怨无悔

在农村出生、在农村长大，凭着一份对绘画的热爱和坚持，我考入了上海一所知名大学的装饰艺术专业，家人都希望我留在上海，找一份体面的工作，过上都市人的生活。但我的决定让身边不少人大跌眼镜。大学毕业那年，我放弃了在上海高薪工作的机会，毅然回到家乡创业。“我已经长大了，能为自己做主，也有能力为一切后果买单。”父母被我这句话说服了。

2013年，我开启了创业之路。几块画板、一堆画笔和颜料，我倾尽所有财力租下一家小门面。为了省钱，装修时我亲力亲为；挑灯夜战只为整理好一节课。 “要么不做，要么就做到最好”是我创业路上最大的执念。

11年的坚持和执着，我收获了孩子们的喜爱和家长的肯定。课堂上严谨授课，课堂外我带着孩子们去看山川湖海，认识不一样的世界。“天空收容每一片云彩，不论其美丑；高山收容每一块岩石，不论其大小。”我希望每个孩子都能拥有坚定的人生理想，变得阳光和自信。

从懵懂的20岁到现在的年纪，在自己热爱的领域奋不顾身。我坚信，只要步履不停，就能抵达理想的彼岸。人生的成功与精彩从来不需要被他人定义，坚持自己的选择，才能活出精彩的人生。

文君（奎文区）

找到自己喜欢的生活方式

29岁之前，我的人生跟大多数女孩一样按部就班，在外地读完大学后回潍坊参加工作，随后过上了朝九晚五、别人认为还不错的日子。

29岁那年，我重启了自己的人生。

2019年，我顶着多方压力辞职，开始创业，从事自己喜欢

的进口葡萄酒行业。也是那年，我开始学习书法，参加成人书法公益课堂活动，还筹办了几场书画展。

2020年，我开始接触冲浪、潜水等户外运动。2021年，我和朋友一起创办了潍坊第一家飞盘俱乐部，组织了多场青年社群活动和飞盘比赛。也是在那一年，我结交了很多朋友。

2022年年初，我到海南待了一个多月，其间，学习冲浪，考自由潜证书，体验了海岛生活方式……短短几年时间，我从事了自己喜欢的工作，探索了很多未知领域，让自己逐渐找到了喜欢的生活方式，给了人生无限可能。

在我看来，女性的勇敢是要更多地关注自己的内心，建立自己的精神世界，日日自新、不断成长。还要学会享受生活，懂得如何去爱。每个女孩都值得最好的。

一起聊个天

这个世界需要千姿百态的花，并不是每一朵都完美无瑕，只要足够勇敢和自信，每一个“她”都能活出盛放的姿态。在这个专属于女性的节日里，一起致敬女性力量。



宋丽丽



文君