

开栏语

家有一老，如有一宝。长寿老人历经岁月沧桑，见证历史变迁，不仅是家里的“宝”，也是社会的“宝”。近年来，我市对长寿老人关怀备至，出台多项惠老政策、改善养老设施、送上节日问候等，营造了浓厚的孝老敬老爱老氛围。即日起，《潍坊晚报》将开通“家有一宝”栏目，访长寿老人，记长寿故事。让我们一起走近长寿老人，感受他们幸福快乐的晚年生活，倾听他们的长寿秘诀，解读潍坊这座宜居城市的“长寿密码”。

安丘105岁的孙桂兰耳聪目明、乐观开朗 保持豁达的心境 是她长寿的秘诀

安丘市新安街道周家楼子村105岁的孙桂兰耳聪目明。交谈中，记者发现她乐观开朗、幽默风趣，这一份难得的豁达心境，也是孙桂兰老人长寿的秘诀所在。“子女孝顺、政府部门关怀，现在的日子比蜜甜。”2月26日，孙桂兰开心地说。

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 常方方 王路欣



▲孙桂兰老人自己洗衣服。



▲孙桂兰老人身体硬朗，精神矍铄。

感恩当下好生活，优良家风代代传

孙桂兰有四个女儿、三个儿子，最大的女儿现在已经87岁。以前生活条件差，即便儿女们都成了家，孙桂兰也都竭尽全力去帮助每个孩子。“那时候家里穷，母亲帮着我们几个干活，从早干到晚，吃了不少的苦。”周全忠说，母亲总是尽量一碗水端平，也总是教育他们兄弟姐妹之间要相互帮扶。

点点滴滴，将心比心。现在孙桂兰老了，子女也都想把最好的给她，让她好好享受晚年生活。“母亲每天都喝牛奶，我们也变着花样给她做饭，就希望母亲吃好、喝好、身体好。”周全忠告诉记者。

说起现在的生活，孙桂兰说，子女很孝顺，后辈们也经常来看她，每次都会带很多好吃的，家里的好吃的总是吃不完。不光如此，政府部门对她也很照顾，每个月都有奶粉，还有节日慰问、养老金等。“我做梦也没想到能过上这样的好日子，老了不干活还月月有钱。逢年过节，街办工作人员会到家里看我，从来都没忘了我。”孙桂兰感激地说。

日复一日，年复一年，孙桂兰老人的大家庭其乐融融，在她的影响下，优良家风代代相传。孙桂兰说，她希望自己身体好好的，力所能及地做点家务，不给子女们添麻烦，也希望后辈们好好奋斗，为社会贡献力量。

家有一宝

村老年公寓吃住免费 还给老人发零花钱

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 李洪明 通讯员 马丽娟

2月27日中午11时30分，记者在昌邑市奎聚街道东店村老年公寓看到，40多位老人正在食堂吃饭，饭菜丰盛，老人们边吃边聊，其乐融融。

记者走访了解到，东店村老年公寓为老人们配备了标准房间，一日三餐7天不重样，食材新鲜，并根据老人身体需要调配营养膳食。公寓大院还新建鹤寿亭，供老人们休闲娱乐。老人们在这里生活得很开心，90岁以上的有三位，其中一位已经97岁高龄。

据东店村党支部书记王元江介绍，村里着力发展集体经济，增加经济收入，首先保障老年人过上幸福生活。东店村老年公寓是集食宿、健身、娱乐、医疗等于一体的公益性老年公寓，村里年满70周岁的老人可免费入住，吃饭免费，医疗有保障，村里每月还给每位老人发100元零花钱。

86岁的王成孝住进老年公寓15年了，他说：“我在老年公寓，不仅生活幸福、健康长寿，而且给子女解决了后顾之忧，大大减轻了孩子们的生活负担，他们可以把时间和精力用在事业发展上。”



工作人员为老人分饭。

勤快爱干净，性格乐观豁达

每天早上天刚蒙蒙亮，孙桂兰就起床了，她十分爱干净，起床后总是先刷牙、洗脸，身上的衣服也总是整洁清爽。吃完早饭的她闲不住，喜欢自己洗衣服、洗毛巾、擦桌子，从早到晚就想着找点活干。

说起孙桂兰，村里人都伸出大拇指。“这个老奶奶总是笑呵呵的，有时候还跟我们开玩笑，说起话来特别幽默。”村民孙女士说，老人性格好，身体也很硬朗。

“我们一个远房亲戚走得早，剩下三个兄弟，母亲做了好吃的，都会吩咐姐姐去送。”孙桂兰的大儿子周全忠说，母亲的善良深深影响着他们，让他们从小就懂得帮助别人。

孙桂兰乐观豁达，有事都会直说，从来不憋在心里。她总说，不管什么事，说开了就不是事，不管什么坎，齐心协力都能迈过去。有时候子女们家里遇到事了，她也会开导孩子们。

“以前穷得吃不上饭的时候，也没见过母亲愁眉苦脸，在她那里，似乎什么困难都能克服，母亲这种精神值得我们学习。”周全忠说，他也总是教育子女多跟奶奶学习，奶奶身上有许多闪光点。

单位优质房产优惠出售

现有单位优质房产一批，价格优惠出售，房产位于奎文、潍城、经济区等中心城区，包括15-134平方米的商铺、53-135平方米的住宅、37-730平方米面积不等的小公寓及写字楼。

拟出售房产产权清晰，有购买意向者，请电话联系：8196677，联系人：于先生、徐先生。