

家教沙龙

节假日是最经常有“熊孩子”出没的时候，每当此时，舆论总会认为“熊孩子”背后都有“熊父母”，进而引发对年轻父母的指责。但是，现在“熊孩子”“熊父母”真的变多了吗？中国家庭教育学会副会长孙云晓研究员并不这么认为。

事实上，很多时候，公众对于“熊孩子”也存在一些误读。有一些行为，是儿童成长发育中的正常现象。孙云晓建议，对于孩子以及一些年轻父母，全社会应该多给予理解和支持。

“男孩危机”依然存在
且有愈演愈烈之势

在中国，80%的家庭中存在隔代抚养的现象。如今，孙云晓偶尔也承担“隔代抚养”的任务。他将陪伴小外孙成长的互动点滴记录下来、汇集成册，出版了新作《姥爷手记》。联想到昔日养育女儿的历程，他忍不住感慨：男孩和女孩展现的性格、天赋有巨大区别。相对于女孩的乖巧，男孩兴趣浓烈、运动量极大、好奇心很强。

早在2010年前后，孙云晓曾与朋友写下《男孩危机》一书，在国内教育界引发不小的反响。他的一则提醒，也让很多新手爸妈有醍醐灌顶之感：养育孩子，要遵循男孩和女孩各自的天性。

那么，如今是否还存在“男孩危机”？孙云晓直言，从当下教育体系对孩子的要求来看，“男孩危机”不仅没有减轻，还有愈演愈烈的趋势。

更令人担心的是，男孩在体质、心理及社会适应等各个方面都面临更多的“麻烦”。男孩们对许多事情的低容忍度，使得他们在课堂中更容易开小差。有调查显示，男孩觉得“上学是一种对时间的浪费”的可能性是女孩的两倍；而男孩在匿名考试中的成绩普遍高于在非匿名考试中老师给的分，这从某种程度上也说明了一种对男孩的偏见。

孙云晓认为，从男孩成长的视角来看，其在中小学阶段有四种成长需求，即运动需求、动手实践需求、编程需求和参与体验的需求。然而，很多家庭和中小学校留给男孩体育运动的空间和时间都不足。

此外，也有不少教育专家指出，眼下学校的考试很多时候考查的是学生的记忆力、理解力，相比女生，这些能力都非男生所擅长。同时，从家庭教育的视角来看，在男孩成长过程中，父亲是男孩最直接的榜样，但调查显示，全国近半家庭存在父亲教育缺失的情况，这对男孩的成长是“致命打击”。

“80后”“90后”家长
也许比其父辈更理解孩子

孙云晓特别关注年轻父母对孩子的教育。网络上“‘熊孩子’背后必有‘熊家长’”的观点，引起了他的注意。在他看来，这句话虽然反映了孩子的行为举止与其家庭教育和环境密切相关，但要提醒的是，孩子的行为也可能受到个人性格和社会环境等多种因素的影响。

作为一名儿童教育专家，孙云晓常说一句话：爱孩子的前提是理解和尊重儿童。但他没有想到，自己也有误解儿童的时候。

他的小外孙特别喜欢喝奶，经常拿着奶瓶到处跑。孙云晓则要求小外孙坐在小椅子上喝，养成好习惯。有一次，小外孙坐着喝了一会儿，就把奶瓶往地上倒。孙云晓马上制止，拿走了奶瓶，孩子立刻大哭。在孩子点头答应好好喝奶后，孙云晓把奶瓶还给了他，结果孩子喝了一口又开始往地上倒，“这不是故意捣乱吗？我生气地拿走奶瓶并大声批评他，他则更加响亮地大哭”。

孙云晓的女儿闻声走过来，快速看了一下，发现是奶瓶中的管子脱落了，孩子把奶瓶往地上倒是在找原因。果然，管子接好后，小外孙坐在小椅子上一口气就把奶喝完了。孙云晓一边向小外孙道歉，一边想起自己多年前的预言——“80后”可能会比父辈更理解孩子，眼前的经历又一次佐证了这个预言。

还有一次，小外孙犯了错误，孙云晓也严肃批评了孩子。但大哭不止的小外孙非但没有认识到自己的错误，反而变本加厉地大哭。女婿见状，把孩子抱到隔壁房间关上了门。

过了一会儿，父子俩平静地从房间里走出来。后来孙云晓才得知，女婿是先陪伴、抚慰孩子，直到他情绪平静下来，再一五一十地和孩子分析他的行为。“你看，年轻父母在处理亲子矛盾时，似乎也有更‘讲理’的办法。”孙云晓在和女儿、女婿的交流中也了解到年轻父母对孩子教养上的分寸感。

“我们常常对年轻父母指责过多，只要是孩子不听话、犯了错，就认为似乎是父母没有尽到管教的责任。”孙云晓直言，很多时候，孩子会通过探索、试错获得成长，并非是家长的教育没有做到位。

「熊孩子」并未变多
年轻父母需更多社会支持

莫让所谓的教育
侵占孩子原本丰富的生活

这些年，孙云晓在各种演讲、论坛上时常呼吁，“警惕所谓的教育毁了孩子的生活”。在给年轻父母以鼓励的同时，他也希望更多家长能够对家庭教育有正确的认知。

大量数据表明，目前许多家庭忽视了家庭关系和幸福生活的幸福，家庭教育出现学校化和知识化的误区。2017年，中国儿童中心的调查显示，从亲子沟通的内容来看，48.4%的中小学生在每天都会跟父母谈论学习，34.5%的中小学生在每天都由父母辅导学习。更多数据表明，父母和孩子沟通最多的是学习与学习成绩相关的事情。孩子原本自然而丰富的家庭生活逐渐被学业所侵占。

孙云晓直言，家庭教育的定位应该是生活教育，比如，教会孩子洗衣服、做饭、收拾屋子；进一步教孩子学会管理自己的时间，学会与朋友友好相处等。孩子在从事家务劳动、照顾小动物等行为过程中，自然而然地就会培养出责任心、掌握生活技能、历练动手动脑的能力等等，这些都是知识教育难以弥补的。

好的生活就是好的教育，好的生活就是适合儿童成长的生活。多年来，孙云晓也接触过不少堪称教科书般、具有示范和启示作用的育儿案例。其中，一位北京海淀妈妈的教育理念令他印象深刻。这位妈妈和孩子有一则约定：每天作业再多，晚上10时一到，家里就会准时“拉闸”关灯，保证孩子的睡眠和休息。在海淀妈妈圈子里，她成了有名的“拉闸妈妈”。在这种教育理念下，她的孩子即便身处学业竞争相对激烈的海淀，依旧身心健康、成绩良好。

孙云晓强调一点：教育要回归常识，回归到教育的规律。培养符合未来社会需要的人才，为人父母者不仅要理解孩子，更须有冷静的头脑，具有教育智慧。“相信现在的年轻父母能够担当起教育的重任，成为更多理性的‘拉闸妈妈’。”孙云晓说。

据《文汇报》

相关链接

孙云晓《姥爷手记》节选

被拒绝的感觉

小外孙最喜欢妈妈，因为妈妈不但温柔耐心，还总是满足他的愿望，也是给他买玩具最多的人。有几天，每次出去玩，都给他买玩具。我们悄悄建议女儿，不宜过度满足孩子，尽量节制一些为好。于是，某一天外出，女儿决定不买玩具。结果，妈妈的拒绝让小外孙难以接受，在商场里大哭大闹，好一番折腾。但是，女儿意识到改变孩子的习惯很重要，坚持没有买。

妈妈的拒绝起了作用。第二天，我们带小外孙去公园，看到好几个商店都在卖玩具，他忽然说道：“怎么这么多商店都卖玩具啊，真讨厌，我不愿意看见你们！”又一天外出，他见到商店卖玩具，立刻被吸引过去。老板开心地走过来表示欢迎，小外孙却说：“我就是看看，我不买玩具！”

教育之所以伟大，是因为好的教育是一种理性的爱，是真正有益于孩子成长的爱。适当的拒绝让孩子感受到别人的存在，并且逐渐明白做事情要遵守规则。当然，拒绝孩子需要讲究方式方法，父母要敢于说“不”，并且坚持到底。 本报综合

