

# 带你了解乳腺钼靶检查

妇幼知识  
一点通

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

乳腺癌是中国女性最常见的恶性肿瘤之一，而早预防、早发现、早治疗可以使乳腺癌得到较好的治疗效果。乳腺钼靶主要用于乳腺疾病筛查，不少人对于这项检查存在一些疑问，记者日前采访了潍坊市妇幼保健院放射科主治医师王磊，对相关问题进行解答。

## ●什么是乳腺钼靶？

乳腺钼靶全称乳腺钼靶X线摄影检查，又称钼靶检查，是目前诊断乳腺疾病的首选和最简便、最安全可靠的无创性检测手段。特点为痛苦相对较小，简便易行，且分辨率高，重复性好，留取的图像可供前后对比，不受年龄、体形的限制，目前已作为常规的检查。这项检查可以检测出医生触摸不到的乳腺肿块，特别是对于大乳房和脂肪型乳房，其诊断准确性可高达95%，对于以少许微小钙化为唯一表现的T0期乳腺癌（临床门诊阴性），也只有凭借钼靶检查才能被早期发现和诊断，对乳腺癌的诊断敏感性为82%~89%，特异性为87%~94%。

## ●为什么要做乳腺钼靶检查？

钼靶检查能比较可靠地鉴别出乳腺的良性病变和恶性肿瘤，发现某些癌的前期病变，特别是可以将表面健康的可能患病者和处于亚临床症状的人初步鉴别出来，达到疾病早发现、早治疗、早治愈。对于乳腺癌患者经过放疗、化疗后的具体情况可以进行随访检查，定期检查。

## ●乳腺钼靶检查适用于哪些人群？

四十岁以上妇女的健康体检；乳腺肿块、硬化、异

常的乳头溢液、皮肤异常、局部疼痛或肿胀；筛查发现的异常改变；良性发现的短期随访；乳腺假体移植的患者；乳腺肿瘤治疗的患者；其他需要放射科医师检查或会诊的患者。

## ●做钼靶检查需要注意什么？

因为检查时需要脱掉上衣，最好选择易于脱、穿的分体衣服，对于不能独立完成穿脱衣行为的患者，需家属陪同；不要佩戴首饰等装饰物；避开月经前期。最佳检查时间为月经来潮后7天~10天，不超过第14天；优质的摄片效果离不开良好的乳腺组织压迫。为了能清楚呈现深部组织的影像，减少辐射剂量，技术人员会尽量压扁乳房，会有疼痛感，要尽量保持身体静止直至压迫解除，如移动身体可能需要二次检查。

## ●乳腺钼靶能代替超声检查吗？

两种检查各有所长。乳腺钼靶对于钙化灶极度敏感，但钼靶影像具有重叠性，对致密性乳腺的效果相对较差，对乳房小结节的诊断准确率也不高，容易漏诊，此时需结合乳腺超声检查联合诊断；超声主要辨别肿块、血流，对钙化敏感性低。因此，乳腺钼靶和超声或MRI结合，对于乳腺疾病的诊断会更加准确。

# 新生儿脐部咋护理 新手爸妈学起来

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

一般脐带会在新生儿出生后24小时~48小时自然干瘪，7天~10天开始脱落，10天~15天自行愈合。家长在脐带脱落前后的一周内，要做好脐部护理工作。如何护理？需要注意什么？记者采访了潍坊市妇幼保健院高新院区新生儿一科主管护师侯朋朋。

侯朋朋表示，新生儿的脐带残端像小蘑菇一样长在脐窝里，它的根部和脐窝之间有一小块空隙，这个空隙中会积存分泌物，所以脐带消毒的重点是脐带根部和脐窝，而不仅仅是消毒脐带残端表面。

消毒时应洗净双手并擦干，准备好消毒物品（碘伏、棉签），保持房间温度适宜，露出新生儿的脐部。一只手取一根棉签蘸取消毒液，另一只手轻轻提起脐带，充分暴露脐窝，棉签深入脐窝内顺时针沿脐带根部由内向外擦拭消毒，直到把根部的脓性物质和少量的渗血擦净为止。之后再消毒脐带周围皮肤，与此同时，消毒脐带残端部分。最后，晾干，保持脐部干燥。每天进行两

次脐带护理，早晚各一次。

侯朋朋说，新生儿脐带护理很重要，一定要仔细消毒。需要注意几点，一是护理人的双手一定要保持洁净，操作前洗手；二是一根棉签只能擦拭一次，不要来回反复擦拭，更不能反复蘸取消毒液；三是脐部如不慎沾水，应及时用棉签等蘸干，保持清洁干燥；四是避免局部摩擦。选择大小合适的纸尿裤，纸尿裤前面向下弯折到肚脐以下，避免摩擦肚脐或者沾上尿液引起感染。

如果出现以下情况，要及时就医：脐带长时间未脱落（超过4周）；脐部周围红肿或不断渗液、有异味；脐带脱落后创面有红色、表面光滑湿润像黏膜样的肉芽状组织；因过敏因素引起肚脐及周围皮肤的皮疹，表现为丘疹、糜烂、渗出及脱屑等。

侯朋朋表示，脐带脱落的时间会因宝宝个体差异而有所不同，家长不要心急，更不要强行剥脱。



# 青少年近视的发生原因及如何防控

根据世界卫生组织的研究报告，我国近视患者人数达七亿人，青少年更是视力问题的重灾区。青少年近视的原因主要有以下两点：

遗传因素：包括人种和家庭，目前还未找到确切致病基因。父母双方若有一方为高度近视，子女遗传率显著增高。

环境因素：一些不良用眼习惯，如在行驶的车里看书、长时间盯着闪烁的屏幕等，都容易导致近视。如今很多孩子在学习、休息和娱乐时都以视近为主，户外活动较少，失去了很多视远的机会。

青少年护眼注意事项：

- 1.经常做眼保健操。
- 2.眼睛与电子屏幕的距离不要小于60厘米。
- 3.看电视时，与屏幕的距离不小于3米，看半个小时最好进行远眺。
- 4.每天的睡眠时间不少于8小时。
- 5.学生在阅读时，头部与书本的距离最好保持在30厘米左右。
- 6.学生晚上阅读时，台灯不宜太亮。

山东第二医科大学附属医院 李霞

# 准妈妈有这些症状 警惕妊娠合并心衰

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 王娜

妊娠合并心衰是孕产妇死亡的常见原因，快速诊断、及时抢救、正确用药、适时终止妊娠及选择合适分娩方式是减少孕产妇死亡的关键。妊娠合并心衰的早期表现有哪些？潍坊市人民医院产科医学中心的刘光辉进行了解答。

刘光辉表示，妊娠合并心脏病是导致孕产妇死亡的重要原因之一，而患心脏病的孕产妇致死原因多为急性心力衰竭（心衰），是罕见的产科并发症，多继发于妊娠合并各种类型心脏病，病情发展快且凶险，母婴死亡率高。非心脏病孕妇以继发性于产前期多见。所以应该重视孕期管理，尤其是对高危孕妇的管理。

刘光辉提醒，妊娠合并心衰有一些早期表现，比如，轻微活动后即出现胸闷、气促及心悸等；夜间不能平卧，甚至坐起或走到窗口呼吸新鲜空气才能缓解；休息时心率超过110次/分，呼吸超过20次/分；短时间内体重增加明显，水肿明显加重；双肺呼吸音粗，肺底闻及少量持续水泡音。

对于准妈妈来说，定期产检是非常重要的。产检能持续监测各个阶段胎宝宝的生长发育情况，预先排查一些遗传性、先天性疾病等，还能监测准妈妈的身体变化情况，尽可能预防各种孕期并发症，即使出现问题也能做到早发现、早治疗，减少伤害。