



起病急传染快 了解一下腺病毒

今年5岁的嘉嘉(化名)最近反复高热不退,经常烧到39℃以上,伴有咳嗽、咽痛、眼红等症状,在家服用了几天消炎药、感冒药后效果不佳。嘉嘉妈妈带孩子到潍坊市妇幼保健院就诊,医生考虑嘉嘉为腺病毒感染。之后的化验结果也证实了医生的判断。什么是腺病毒?该怎么预防?潍坊市妇幼保健院高新院区儿二科副主任医师、副主任郭玉秀对相关问题进行了解答。

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

什么是腺病毒?

腺病毒是一种常见的儿童呼吸道疾病病原体。腺病毒是没有包膜的DNA病毒,目前已发现114个腺病毒型别,由于感染的病毒型别不同,症状表现也有较大差异。腺病毒主要通过呼吸道飞沫、接触和粪口传播,传染性极强,尤其在密闭、拥挤、潮湿的环境中更容易传播。感染潜伏期一般为3天-8天。

腺病毒感染的主要症状有哪些?

呼吸道感染症状:大多数病例临床症状较轻,表现为发热、咽痛、咳嗽等;部分病例可表现为持续高热,体温多在39℃以上,精神萎靡、面色欠佳、食欲不振;极少数重症腺病毒肺炎患儿可持续高热1周-2周或更长时间,出现全身中毒症状、呼吸困难、精神萎靡、易激惹等。

消化道感染症状:主要表现为腹泻、呕吐、腹痛,可诊断为胃肠炎、肝炎、出血性结肠炎、胰腺炎等。

眼部感染症状:表现为结膜炎、角膜结膜炎和急性出血性结膜炎等。

泌尿道感染症状:表现为出血性膀胱炎、肾炎等。

腺病毒有特效药吗?

目前没有治疗腺病毒感染的特效药物,孩子感染后,通常的治疗方法包括休息、对症支持、免疫调节及针对并发症的治疗。

郭玉秀表示,一般孩子感染病毒后,轻症居多,有自限性,绝大多数不会引起重症或严重并发症。如果孩子体温超过38.5℃,可对症服用退热药,辅以物理降温;若有分泌物造成鼻塞,可用生理盐水清洗鼻腔;咳嗽、咳痰,可在医生指导下对症雾化 and 服用化痰药物;有合并细菌感染的证据时,医生会考虑是否需要使用抗生素。

婴幼儿因免疫系统发育不成熟,容易出现重症感染。如孩子有3天以上持续高热、剧烈咳嗽、气促、精神反应差等严重症状,应及时到医院治疗。

腺病毒应该怎么预防?

目前尚无预防儿童腺病毒的疫苗,预防腺病毒感染,关键在于提高防护意识和加强个人防护。

- 1.勤洗手,避免用脏手触摸眼睛、鼻及口周,尤其在接触公共物品或可能被污染的物体表面后。
- 2.尽量避免带孩子去人多密集、空气不流通的场所,外出时佩戴口罩。
- 3.家中有呼吸道感染患者时,孩子应避免与其密切接触,避免共用物品。
- 4.室内常通风,每次通风不少于30分钟,保持室内空气新鲜。
- 5.注意咳嗽礼仪,在咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、衣袖或肘部遮挡口鼻。
- 6.保证充足的睡眠,多饮水,加强体育锻炼,提高机体免疫力。

足跟血的检查是新生儿中比较常规的一种检查。为什么要采足跟血?是检查什么疾病的?带着一系列问题,记者采访了潍坊市妇幼保健院新生儿服务中心主管护师高静静。

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

什么是足跟血?

足跟血是新生儿遗传代谢病筛查的俗称,简称新筛,是新生儿疾病筛查工作之一,可早期发现新生儿某些先天性代谢异常疾病,以便及早进行干预或治疗,最大限度地减少疾病造成身体或智力上的发育迟缓或损害,对防止残疾、提高出生人口素质有着重大意义。

新筛可以检查哪些疾病?

1.基础四病(免费):①先天性甲状腺功能低下症②先天性肾上腺皮质增生症③苯丙酮尿症④葡萄糖6-磷酸脱氢酶缺乏症。

2.串联质谱技术筛查48病种(自费):氨基酸代谢障碍类19种;有机酸血症类16种;脂肪酸氧化缺陷类13种。遗传代谢疾病的病种较多,迄今发现3000余种,不能一一列举,总发病率为1/500,可在各个年龄段发病,部分患者在新生儿期可出现喂养困难、食奶少、体重不增、少动、嗜睡、呕吐、黄疸延迟、脱水、皮肤皮疹等,常规治疗往往没有什么好的效果,致使很多患儿错过了最佳干预治疗时机,最终出现智力障碍、残疾等严重后遗症甚至死亡。

●孕期检查无异常,孩子出生后看起来很健康,有必要参加新筛吗?

有必要。新生儿疾病筛查是每个孩子出生后第一次健康体检,所有新生儿都应该接受筛查。有些宝宝在妈妈肚子里已经患有遗传代谢病,但不能在孕期诊断,只有通过

出生缺陷防控的第三级预防,即新生儿遗传代谢病筛查才能早期发现。

大多数患有先天性、遗传性代谢病的婴儿往往在筛查前缺乏其特异性表现,一般要到出生3个月-6个月后才出现疾病固有的临床症状,并日趋加重,一旦出现疾病的临床症状,即使治疗,智力低下也难以恢复。相反,若能在宝宝出生不久通过筛查发现疾病,及早干预治疗,大多数患儿的身体能得到正常发育,其智力亦可达到正常水平。

●家族无先天性遗传病的,还有必要参加新筛吗?

有必要。由于筛查的病种多数为常染色体隐性遗传病,有些疾病尽管很少见,而且也无家族病史,却由遗传缺陷所致,比如有些致病基因的携带者是不发病的,父母双方没有症状但不能排除父母为携带者,如果孩子获得父母致病的基因就有可能出现症状,因此我们不能掉以轻心,为保障孩子健康的未来,父母一定要为孩子选择新生儿遗传代谢病筛查。

妇幼知识一点通

职场妈妈的母乳喂养攻略

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

母乳是婴儿最理想的天然食物,世界卫生组织提倡纯母乳喂养到宝宝6个月,在添加辅食的基础上继续母乳喂养到两岁及以上。职场女性上班后如何坚持母乳喂养呢?潍坊市妇幼保健院潍城院区新生儿科主管护师徐海燕给出建议。

上班前1周-2周,由家人试用奶瓶喂养,循序渐进,让宝宝慢慢适应。“可选择与乳头大小接近的奶嘴,把母乳涂在奶嘴上让宝宝吸食,让宝宝适应奶嘴。宝妈在母乳喂养的过程中,试着用奶瓶替代一下,轮换着喂食,减少母乳喂养和奶瓶喂养之间的差异性。”徐海燕说,宝妈在准备上班前的一段时间内要准备好吸奶设备和储存母乳的工具,包括吸奶器、冰袋、备奶包等,学会吸奶设备的使用方法以及储存母乳的方法。一般建议宝妈间隔3小时-4小时吸奶一次。比如早上7时喂奶后,可以在上午10时-11时吸奶一次,下午在2时-3时再吸一次。吸奶的目的是为了及时排空乳房,保证泌乳量。

新鲜的母乳应该装入保鲜袋或特定的罐子当中,并及时放入冰箱或是专用冷冻工具中冷冻。如果没有冰箱,可将储奶袋放入加了冰袋的保温杯内。母乳存储温度和时间:室温下(20℃-25℃),母乳可保存4小时;冰盒(15℃)可保存24小时;冰箱冷藏室(4℃)可以保存48小时;冰箱冷冻室(-15℃--5℃)可以保存3个月-6个月;-20℃可保存6个月-12个月。储存之前,必须把储奶袋内多余的空气挤出,将吸出的母乳及时倒入储奶袋里,并标注储存日期。存奶的冷冻室不能放置其他物品。

如何解冻母乳呢?先将冷冻母乳放到冷藏室或室温下自然解冻,然后将母乳倒入奶瓶加温到38℃-39℃,试过温度后再喂养宝宝。解冻后的母乳可保存24小时,切勿重复加热。

此外,宝妈要保持乳房清洁,穿戴合适的哺乳内衣,保证乳房的健康和舒适。在重返岗位后,宝妈可能会感到疲劳、紧张和焦虑,可以通过锻炼、冥想等方式放松身心。

聊聊足跟血那些事

