『折翼天使』畅享驰骋雪场的快乐

『第三届潍坊市残疾人冰雪运动体验季』临朐举行

残疾人朋友体验各种冰雪运动。

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 隋炜凤

1月25日，临朐县官护山滑雪场迎来一群特殊的滑雪者。“第三届潍坊市残疾人冰雪运动体验季”活动在这里举行。

启动仪式后，展开了紧张有趣的雪地拔河比赛，残疾人朋友和残联工作人员一同参赛，分组进行紧张有序的拔河比赛。虽是“折翼天使”，但丝毫不影响他们奋力拼搏，努力奋斗。赛后，主办方为冠亚军团队颁发了奖牌。

换上新装备，手持双雪杖，双脚呈“八”字，“3、2、1，出发！”在滑雪场工作人员的指导下，来自寒亭的傅志强体验了双板滑雪。只见他目视前方，稍往下一蹲，缓缓从坡上滑下，成功后露出开心的笑容。此后，他与同伴还现场体验了单板滑雪、雪地自行车、雪地摩托车等项目，现场一片欢乐气氛。

据悉，本次活动以“残健共融乐享冰雪 推进残疾人冬季健身运动”为主题。全市残疾人冰雪运动爱好者、冰雪运动爱好者等60余人参加了活动。

“这是我第一次尝试滑雪，体验到了驰骋雪场的乐趣，提高了身体协调性，也让我认识了好多新的朋友，活动很有意义，让我们感受到了关心和扶持。愿残疾人冰雪运动体验季活动越办越好！”来自临朐县的冰雪运动体验活动参与者杨友森说。

据悉，近年来，潍坊市高度重视残疾人群众性体育工作，深入推进残健融合，共享公共服务体系建设成果。2022年起每年举办残疾人冰雪运动体验季，为广大残疾人朋友创造了更多走出家门、康复健身、相互交流、展示自我的机会。

潍城区残联工作人员封志敏表示，残疾人群众性体育运动能够使残疾人进一步增强身体素质，提高身体机能。残疾人冰雪运动既能弥补体育运动“夏强冬弱”的不足，又能吸引残疾人走出家门，对推动残疾人冬季康复健身具有重要意义。下一步，他们将积极动员更多残疾朋友参加体育活动，促进残疾人康复健身，融入社会，以实际行动助力残疾人事业高质量发展。

谢谢您 未见面的编辑老师

自订阅《潍坊晚报》那天起，我就和她结下了不解之缘。我所在的单位是偏远的农村小学，报纸投递不那么及时，有时候一周两次，大多数时候每周一次。每次收到报纸，许多新闻就变成了旧闻，但没有冲淡我和晚报的感情，反而加重了对报纸的期盼。

报纸的新闻虽然有保质期，但我喜欢的副刊保质期长，所以早送晚送对我来说无所谓，攒在一起读更过瘾。读得多了就想写，希望自己的文章也能发表，可是又害怕写得不好被编辑老师笑话。纠结了好一段时间，我终于鼓起勇气向晚报副刊邮箱里发了一篇小文——《长木匠短铁匠》，没想到被采用了。那是2015年6月，我拿着登着自己文章的报纸，高兴的心情难以言表。

截至目前，我写的《闲话喝茶》《三脚狗》《罚跑》《这两座山合体了》《两代不同的姐姐》等数十篇小文相继在晚报副刊上发表，我也因此成了单位的“小文人”。

这些成绩的取得离不开自己的努力，更与那些未见面的编辑老师的指导分不开。

台可老师是我最先接触的编辑老师，她为了方便指导我修改文章，主动加我微信，并把我拉进“晚报副刊作者群”，让我有幸结识了众多老师。记得我写《罚跑》那篇短文时，台老师从文章结构、句子长短到标点符号等细节都提出了修改意见，才使《罚跑》这个“丑媳妇见了公婆”。

结识常元慧老师，是在2020年。我写了一篇小文《还想吃碗热干面》，追忆自己在武汉的时光。常老师在编辑该文时，说题材不错，但结尾没有力量。我按照建议修改后，再次发给常老师。常老师连一个句子的顺序都不放过，连续修改。我感到很不好意思，甚至想放弃。但常老师不厌其烦，几经修改，最终拙文登上报纸。

还有蒲国华老师、鲍涛老师、石风华老师都对我的习作提出过建议，进行过指导，为我的拙文付出了心血。是他们让我鼓起继续写作的勇气，是他们画龙点睛的妙笔，为我的文章增添色彩。

谢谢您，未见面的老师，我们虽未见面，但我已经把您当做知己；谢谢您，我钟爱的《潍坊晚报》，给了我展示自己的平台。我会一如既往地做《潍坊晚报》的忠诚粉丝。

张泽森

我和晚报的情缘故事
—1994-2024—

龙年说龙

龙主题传拓作品 传递新年美好祝愿

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 王玉芳）龙年到来之际，安丘非物质文化遗产传拓技艺代表性传承人魏建录创作了一系列以龙为主题的作品，其中，传拓作品《双龙护寿》在潍坊市龙年生肖主题文创产品征集评选中获得优秀奖。釉下彩主人杯系列（上图）则获得潍坊城市伴手礼创意创新大赛提名奖。

魏建录希望通过以龙为主题的作品欢庆新年，为市民送上美好祝福。

巧手钩织迎新年 “多姿祥龙”送亲友

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 常方方）红黄搭配的“福袋龙”、粉色的“小龙女”（上图）、绿色的传统中国龙……这些毛茸茸的龙年吉祥物，都出自家住寿光市侯镇57岁的李英之手。

李英平常喜欢用毛线钩织各种精美的小物件，为了迎接农历龙年的到来，她用一双巧手将毛线织出各种不同造型的龙，送出龙年祝福。她会将织好的龙年吉祥物送给亲戚朋友或者陌生人，为他们送上美好祝愿。