

孩子发烧 试试三段式护理

妇幼知识
一点通

孩子一发烧,有的家长觉得要捂,出汗了病就好了;有的家长则急于给孩子吃退烧药,怕烧出毛病……孩子发烧后在家如何护理?潍坊市妇幼保健院小儿外科主管护师张颂进行了解答。

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

居家护理常见误区

把孩子裹得严严实实。张颂表示,有家长想给孩子捂汗降温,殊不知,这样捂不仅影响孩子散热,还可能诱发小儿热性惊厥。正确的做法是,先识别宝宝处于发热的什么阶段,发冷阶段应适当保暖,发热阶段注意散热,千万不能盲目捂汗。

不当使用退热药(过量或过早应用)。张颂表示,许多家长一看到孩子发烧,立即使用退热药,其实降温过快并不表示病情有所好转,有时还可能掩盖病情。正确的做法是,如果患儿饮食及精神状态良好,可以先给予物理降温,若物理降温后体温下降不明显或体温继续升高,可以考虑应用退热药物。在使用药物前,家长最好咨询医生或到院治疗。

盲目使用消炎药物。在没有弄清孩子发热的真正原因下,滥用消炎药物不利于孩子身体康复。小儿发热时,正确的做法是到医院就诊,在医生指导下用药。

急于给孩子静脉输液。发热由很多原因引起,孩子一发热就输液退热,有时

会掩盖原发病和诸多安全隐患。正确的做法是让孩子充分休息,同时配合口服药物治疗。如果出现体温持续不退、精神萎靡不振、饮食欠佳或脱水等情况,依病情需要遵医嘱输液。

三段式护理怎么做

发热通常要经过三个阶段:体温上升期→高热持续期→体温下降期。这三个阶段如果护理得当,可以缓解孩子的不适,帮助孩子尽快恢复健康。

体温上升期

表现:皮肤苍白、身体畏寒、发冷、寒战、起鸡皮疙瘩,还可出现干燥、无汗、四肢冷等。

护理方案:适度保暖、多喝温水、观测体温,高热时服用退热药。

高热持续期

表现:体温居高、皮肤潮红而灼热、呼吸和心率加快、皮肤有汗、口渴、全身疼痛等。

护理方案:让孩子保证充分的休息、多喝水、食用流质食物、根据室温适当减少衣物。

体温下降期

表现:体温逐渐下降恢复至正常,未出现体温升高的表现,皮肤血管扩张,大量出汗,皮肤明显潮湿。

护理方案:尽管孩子进入体温下降期是疾病的恢复期,但退热并不等于完全康复。孩子因出汗丧失大量的体液,要及时补充水分,进食营养且易消化的食物,及时更换衣物,避免剧烈活动。

孩子感冒后头痛 到底是什么原因

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

有的孩子感冒后,会伴有头痛症状,是哪些原因引起的呢?该怎么处理?针对这些问题,记者采访了潍坊市妇幼保健院高新院区儿一科主治医师张宁。

张宁表示,感冒后头痛的原因有很多。一是发热会引起头痛。

感冒多数源于病毒感染,病毒引起血管扩张,刺激、牵拉血管痛觉神经末梢而引起头痛;病毒引起体内炎症反应,有扩张和牵拉血管的作用;发热引起心跳加快,心输出量增加,颅内压稍升高,引起头痛,感冒时常感觉到头部血管搏动就是这个原因。一般发热时引起头痛,体温正常后会消失。

二是并发鼻窦炎会引起头痛。鼻窦炎引起的头痛通常是感染或过敏的结果,多为眼周、脸颊和额头出现搏动性钝痛,运动时疼痛可能会加重,有时可能扩散到牙齿和下巴。头痛常伴有鼻塞、流脓涕、发热、恶心、对光或声音敏感等症状。如果患者没有鼻部症状,类似性质的头痛有可能是偏头痛。鼻窦炎引起的头痛可以用生理盐水冲洗鼻腔,还可以用毛巾热敷额头、鼻子,或者泡个热水澡。

三是颅内感染会引起头痛。颅内感染的症状多表现为发热、全身不适、嗜睡、四肢酸痛等,严重的可出现抽搐、失语、精神异常等。还有的患者则表现为头痛、呕吐、颈强直等。若患儿出现以上症状,需尽快入院检查及治疗。

张宁提醒,患儿出现头痛症状时,家长一定要重视,及时到医院就诊,根据病情进行治疗。

新生儿呕吐怎么处理 医生给出解答

新生儿一旦有呕吐情况,新手妈妈往往不知所措。新生儿呕吐,可能是正常的生理现象,也可能是消化不良、急性胃肠炎等原因引起的,需针对原因采取处理措施。记者日前分别采访了潍坊市人民医院新生儿科医生王丹和李雪,讲解新生儿呕吐的病因以及解决方法。

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 姜婷婷

常见原因

新生儿的食管较松弛,胃容量小且呈水平位,幽门括约肌发育较好而贲门括约肌发育差,腹腔压力较高等,是新生儿容易出现呕吐的生理原因。

新生儿出现呕吐,可以先观察是不是因为溢奶。溢奶是新生儿吃奶后,无压力、无喷射性地从嘴角往外溢出奶水,这种情况下新生儿没有不适感,不会影响生长发育,不需要干预。

王丹表示,新生儿呕吐的常见病因,可分为内科疾病和外科疾病。其中与内科疾病有关的呕吐约占80%,包括喂养不当(过度喂养)、喂养不耐受(牛奶蛋白过敏、乳糖不耐受)、胃食管反流、胃黏膜受刺激(咽下羊水)、胎粪黏稠性便秘、胃肠道感染、颅内感染、先天性代谢疾病,与外科疾病有关的呕吐约占20%,主要为消化道畸形,包括食管闭锁、食管

气管瘘、先天性肥厚性幽门梗阻、胃扭转、肠闭锁、肠狭窄、肠旋转不良、巨结肠等。

处理方法

李雪表示,新生儿呕吐时家长不要慌张,可以通过改善哺乳方式等方法减少呕吐情况。

1.掌握正确的哺乳方式。哺乳时一定要让新生儿含着整个乳头和大部分乳晕,避免吃奶时吸入过多空气。哺乳后拍嗝,动作为竖抱宝宝,将头部靠在肩上,轻轻拍背,促进胃内气体排出。

2.哺乳前换尿布,哺乳后不要让宝宝有激动的情绪,避免搬动宝宝,尤其是避免大腿弯曲压迫腹部。

3.避免过快、过量喂养。新手妈妈泌乳过快奶水量多时,可以用手指轻压乳晕,减缓奶水的流出,人工喂养时避免奶嘴孔过大。

4.宝宝呕吐时,家长应立即把宝宝的头转向一侧,以防呕吐物吸入呼吸道引起窒息。护住宝宝耳朵,别让呕吐物流进外耳道。

5.观察呕吐物性状,观察宝宝的体温、精神状态等有无异常。呕吐后给宝宝喂水,清洁口腔。

需要注意的是,改善喂养方式后,宝宝仍有呕吐、体重不增时,应及时就医;宝宝呕吐后有体温异常、精神萎靡、食欲减退、腹胀、便血的情况,应及时就医;如果宝宝有呛奶窒息、呼吸困难的情况,要立即让宝宝趴在大人的腿上,上身前倾45°-60°,头略低,拍打背部,把奶汁或分泌物咳出来,并迅速就医。



片仔癀国药堂(潍坊店)慈善之行 ——大虞街道“如康家园”



本报讯(潍坊日报社全媒体记者 常方方)2023年12月27日,片仔癀国药堂(潍坊店)慰问了奎文区大虞街道的“如康家园”残疾人之家,为他们带去了问候和礼品(上图)。用药有道、关爱暖冬,慈善之行,片仔癀一直在路上。

福建片仔癀药业股份有限公司常年生产片仔癀、安宫牛黄丸等20多种中成药,核心产品片仔癀是国家一级中药保护品种,其传统制作技艺入选国家非物质文化遗产名录,连续多年居中国中成药单品出口前列,被誉为“海上丝绸之路”上的“中国符号”。