

小记者参观百年名校 汲取奋进力量

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 刘燕

为进一步激发小记者的学习动力,明确前进方向和目标,1月13日,潍坊日报社青少年发展服务中心组织小记者走进潍坊中学,开启一场研学之旅。

13日一早,尽管天气有点冷,却挡不住小记者研学的热情,在家长的陪同下,小记者们来到潍坊中学。进入校园,大家被干净、整洁的校园环境以及浓厚的校园文化氛围所吸引。“潍坊中学果然名不虚传,充满了浓浓的书香气息。”小记者张梓悠说。

随后,在潍坊中学工作人员的带领下,小记者参观了潍坊中学的实验楼、学科教室、校史馆、宿舍、餐厅等,对潍坊中学的发展历史、先进的教育教学理念、特色教育方式、高水平师资力量等有了一定的了解。

潍坊中学是一所百年名校,学校历史悠久,文化源远流长。参观过程中,工作人员还向大家介绍了毕业于潍坊中学、目前在各行各业重要工作岗位就职的“潍中人”,让小记者从多角度了解这所学校的文化底蕴、育人理念及丰硕

的教育成果,并让他们深刻地体会到“潍中人”积极向上、奋发有为的精神。随后,工作人员向小记者发出邀请:“我们在潍坊中学等你们!”

此次研学,小记者们深受震撼和鼓舞。“潍坊中学的校园环境很漂亮,我很喜欢,我一定好好学习,希望以后也能进入潍坊中学读书。”研学结束后,小记者游子宸意犹未尽,并树立了自己的学习目标。

“潍坊日报社组织的这次活动非常有意义。虽然现在孩子还在上小学,距离上高中还有几年,但通过这次活动,孩子们提前‘做功课’,亲身感受高中校园的学习氛围和环境,让他们对高中有了一个初步的认知,今后学习方向和目标更加明确了。”随行家长孙女士说。

潍坊日报社青少年发展服务中心负责人表示,此次研学旨在让小记者们树立远大的志向和目标,希望他们能够奋发图强、努力拼搏,将来考入理想的高中 and 大学。



▲潍坊中学的工作人员给小记者讲解校史。



◀小记者们在潍坊中学的人工智能实验室参观。

芳园百季
主持人:李芳芳
做优小记者平台 促进青少年成长

挥汗如雨真过瘾 强身健体快乐成长

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 刘燕

少年强则中国强,好的体魄是少年强的根本。为强身健体、增强体质,1月13日,潍坊日报社青少年发展服务中心组织小记者们走进城区山东爱优动教育体育科技有限公司,大家一起做游戏、锻炼身体,享受运动带来的快乐。

小记者们怀着兴奋的心情,走进山东爱优动教育体育科技有限公司的运动场地,享受运动的乐趣。当天,小记者体验了平日只能在电视上才能看到的运动项目和运动器材。在工作人员的带领下,小记者们先熟悉了场地,然后由专业教练指导进行热身运动。热身结束后,他们纷纷奔向自己喜欢的运动项目:拔河、综合体能运动、超级体能大挑战……小记者们玩得不亦乐乎,不一会儿大家都满头大汗了。“平时很少锻炼,也没有机会玩这些运动项目,今天在这里玩得很开心,虽然出了一身汗,但感觉神清气爽。”小记者宋炳霖说。

平时在家锻炼空间较小,在这里,小记者们都放飞自我,尽情玩耍、嬉戏,整个运动

场地充满了欢声笑语。“在这里运动很有意思,有专业的教练指导,不用担心受伤。”小记者刘子航说,这次体验让他爱上了运动,以后也要坚持锻炼。

运动不仅仅是简单的跑跑跳跳,需要在专业教练的指导下进行。近年来,广大学生家长对儿童及青少年的体育运动和心理健康的重视程度逐渐提高。“我们主要面向广大青少年和儿童,提供循序渐进的运动课程,营造积极向上的运动氛围,帮助孩子获得自信、更好成长。”该公司的教练说。

半天的体验很快结束,但小记者们意犹未尽。“今天玩得特别开心,不仅锻炼了身体,还通过拔河等小游戏懂得了团队精神的重要性,希望以后还能来这里玩。”小记者赵梓儒说。

潍坊日报社青少年发展服务中心负责人表示,此次运动体验,让孩子们走出课堂、走出家门,不仅强身健体,学到更多户外运动知识,还开阔了眼界,增强了自信心,助力他们健康快乐成长。



◀小记者运动前先热身。

▼小记者进行拔河比赛。

