

# 光影记录

展现潍坊之美、城市之变，记录我们深爱的这座城市——  
**市民摄影节**

主办：潍坊日报社  
潍坊市文联

协办：潍坊市摄影家协会、潍坊市青年摄影家协会

投稿邮箱：  
wanbaofukan@163.com

## 天气预报

1月3日	1月4日	1月5日
晴到少云 4℃	晴间多云 11℃	晴间多云 8℃
-4℃	-4℃	-4℃
北转南风 3~4级	南转北风 2~3级	北风 2~3级

值班主任：张媛媛  
编辑：石风华  
美编：张慧  
校对：王明才



拥抱未来。

# 2024 我希望

昨天，是2024年第一个工作日，新的一年就这样启程了，依旧忙忙碌碌。

你的2024愿望清单写好了吗？或者flag立起来了吗？相信这是很多人最近在思索的问题。新的一年，到底该怎么度过才更有意义呢？有人希望健康平安，有人希望涨工资，有人希望“上岸”，也有人期待看一场演唱会或者来一场说走就走的旅程……都很简单且具体。

有一句话叫：焦虑的反面，是具体。

我的理解是，做具体的事，可以减少不必要的焦虑。我们可以从做好当下的、手头上的每一件具体的事开始练习：搬砖的，就认真搬完这一摞；写稿的，就静心写完这一篇；做PPT的，就专注做完这一版；拧螺丝的，就安心拧完这一个……去做具体的事，去做实实在在的事，去做当下可以体验的事。

罗振宇在最新的跨年演讲里说：“一行动，就创新。一具体，就深刻。一困惑，就出门。”他还强调，“少看别人，多看自己；少看远方，多看附近”。

2024，我希望，你和我，蓝天之下，有清风掠过，沉重的身体变得轻灵，每一次呼吸，都幻化成云朵，千姿百态，随心所欲。

昨日我市最低气温-6.2℃，出现在安丘；最高气温7.7℃，出现在临朐。据市气象台预报，未来三天以晴朗天气为主，南北风向转换频繁，气温波动明显，大家需关注天气预报，适时增减衣物。

□潍坊日报社全媒体记者 石风华



## 眺望

本期拍客：王晖  
时间：2023年12月27日  
地点：滨海欢乐海沙滩