

张宁

32岁 潍坊综合保税区商务局科员

“18个针眼”实现人生价值

□潍坊日报社全媒体记者 刘晓梅 整理

我的老家在昌乐县鄌鄌镇，丈夫郑坤是退役军人，儿子4岁，生活幸福。同为党员的我和丈夫一直想为社会做一些事，2019年7月1日，我们专程到医院捐献造血干细胞血样，希望能帮助白血病患者。

2023年对于我来说是幸运的一年，因为等待了四年，我的造血干细胞血样终于和一名白血病患者配型成功，我当即决定帮助这位患者。2023年5月11日，我捐献了290毫升造血干细胞，由于受捐者为成年男性且体重较重，导致首次捐献的容量不够用。5月12日，我又捐献180毫升造血干细胞，记得当时我身上一共扎了18个针眼。两次捐献过程都很顺利。

那位患者康复后，曾给我写过一封感谢信，表示余生会带着我的爱和祝福，积极面对生活，字里行间都是对未来的憧憬和希望。我为社会奉献绵薄之力的同时，也实现了自己的人生价值，先后荣获“潍坊市见义勇为先进个人”，入选助人为乐类“潍坊好人榜”“山东好人”等。

2024年，希望我的家人健康、平安，希望我的事业能够越来越好。我会继续积极参加各类志愿服务活动，如持续做好文明交通劝导执勤、环境保护、参与无偿献血等。此外，作为一个母亲，我能体会孩子对母爱的渴望，2024年，我要成为一名儿童福利院的志愿者，尽自己所能，关爱更多困境儿童。

新的一年，我会一直坚守初心，力所能及地为社会多做贡献。



魏贞淑

59岁 高密市志愿者协会柴沟分会会长

帮扶的孩子们越来越好

□潍坊日报社全媒体记者 刘晓梅 整理

我是一个平凡的教育工作者，2023年，我圆了很多梦想。资助过的小田考取了北京师范大学的博士生；资助过的小邱考入了高中，并且学习成绩名列前茅；一直帮扶的“希望小屋”学生小徐学习成绩优秀。

在烟台大学上大二的小杨也是我曾资助过的学生。暑假里，小杨和我一起参加防溺水、走访困难家庭等志愿服务活动，并和小徐结成帮扶对子，她说，她也要成为和我一样的好人。

2023年，我退休不退岗，积极参与志愿服务，受邀担任高密市少先队校外辅导员、高密市婚姻协调中心志愿辅导员、高密市“豪有缘工作室”公益红娘等。

1979年，我被招聘到高密市方市中心小学，成为一名教师。2009年，我确诊患乳腺癌，2011年又患椎间盘突出，腰椎、颈椎骨质增生等。在身体条件允许的情况下，我坚守岗位，整合多种资源，先后搭建了高密市柴沟镇红领巾示范岗、学雷锋爱心互助等5个活动平台，并筹建10处“希望小学”“希望书屋”“希望小屋”，40多年来，我牵线搭桥帮扶学子2000多人次。2023年，我荣登敬业奉献类“中国好人榜”，又获评第九届“潍坊市道德模范”。

我常用汪国真的一句诗歌激励自己：人，不一定能使自己伟大，但一定可以使自己崇高。2024年，我将继续投身公益事业，全身心参与爱心帮扶活动，把爱传递给更多需要帮助的家庭和孩子。

圆梦2023

赵秋霞

23岁 大一学生

晚报助我圆了大学梦

□潍坊日报社全媒体记者 常方方 整理

2023年对我而言是极其不平凡的一年，我从一个高中生蜕变成一名大学生，开启了人生的新征途。能这么顺利地步入大学的校门，离不开《潍坊晚报》对我的帮助。

我与妈妈都是成骨不全症患者，骨骼脆弱，极易容易骨折。因为身体原因，我休学五年，后来在父母的陪读下继续学业。在2023年母亲节，晚报报道了我的妈妈，记者联系爱心人士为妈妈捐赠了电动轮椅，也正是这个电动轮椅，终于圆了妈妈的出行梦。

高考前夕，我父亲患肝硬化住进了医院，对于身体脆弱的我来说，独自一人参加考试难度很大。晚报记者得知这一情况后，联系了爱心车队，高考期间全程接送。功夫不负有心人，多年来艰辛的求学路终于有了回报。8月中旬，我收到了青岛黄海学院的录取通知书，圆了大学梦。

可问题又来了，一年25000元的学费愁坏了我们一家，于是我又求助晚报记者。经记者帮忙协调，学校为我减免了4年的学费，好心人捐赠了10000元的生活费，那一刻，全家人心里的大石头终于落了地。

2023年，留给我的是攀登和感恩。现在的我已经完全适应了大学生活，学会了独立。非常感谢《潍坊晚报》对我的无限关怀。

2024年，我希望大学生活能过得多姿多彩，我会努力成长，用知识武装自己，成为一个对社会有用的人，以后可以做照亮他人的一束光。



朵朵

13岁 小学生

画展上开生日会好难忘

□潍坊日报社全媒体记者 常方方 整理

我叫朵朵，自幼罹患罕见病——脊髓性肌萎缩症，生活不能自理，甚至不能独坐。我不能跟别的小朋友一样跑跑跳跳，整日只能待在家中。

因为总是待在家中，我从小便用画画打发时间，将心里所想都画出来。今年9月份，我接受了《潍坊晚报》记者的采访，告诉记者我的梦想是成为一名画家，办一场画展。让我没想到的是，记者很快就帮我实现了举办画展的梦想。

2023年11月5日是我的生日，在《潍坊晚报》与潍坊融媒的精心策划下，我在泰华城举办了人生中第一次个人画展。当听到参观者夸赞我的画，我感觉自己幸福得仿佛在梦境中一般。有许多叔叔、阿姨都鼓励我，告诉我只要坚持，梦想都会实现。大家还给我送上了生日蛋糕、生日礼物，这是我过得最开心的一个生日，也是最难忘的一个生日。

疾病缠身，即便行动受限，但我的思想依旧可以化作图画点缀人间。这次的画展让我感受到了大家无私的爱，也让我看到了自身的价值。因为我不同于其他正常孩子，我的家人因为我也付出了更多，他们每天晚上都要起床给我翻身，每天都要留一个人在家里照顾我。这场画展的举办，对他们也是一种鼓励。

2024年，我希望能多学知识，丰富自己的认知，我还希望画更多更好的作品，将来能自立自强。

最后，祝福《潍坊晚报》越来越好，在今后的日子里温暖更多人。