

“幸福的人用童年治愈一生,而不幸的人则用一生治愈童年”,原生家庭对孩子的成长真的很重要。有一种父母被称作“直升机父母”,他们时刻盘旋在孩子的上空,孩子遇到困难时马上降落,为其解围,让孩子按照自己的步调走。在这种高度管控的亲子关系里,孩子逐渐丧失独立的能力。而“潜水艇父母”恰恰与之相反,在他们眼中,独立、自由、磨难和试错都是必要的,他们很少插手孩子的生活,尊重孩子的选择,成就自信独立的孩子。你的父母属于哪一类?让我们听听几位市民的故事。

□潍坊日报社全媒体记者 张沁 陆菁菁

“直升机父母” ● 标签:控制者、庇护者、决策者

李大脚 (28岁 奎文区)

不管做什么,都得先让母亲满意

我在离异家庭中长大,父亲后来重组了家庭,母亲一个人抚养我长大,她是个控制欲极强的女性,家里大事小事都得她说了算。大学毕业后,母亲要求我回家乡找工作,我想学美甲自己创业,她绝食3天逼我放弃,理由是堂堂本科毕业生干美甲行业“不体面”!受家庭的影响,我从不憧憬爱情和婚姻,从未谈过恋爱,为此,母亲说我有病,要带我去医院看一看。今年,我找了份她满意的工作,马上打着方便加班的旗号在单位附近租了个小房子,其实是为了能喘口气,过几天不受控制的日子。

大嘴吃四方 (20岁 寒亭区)

强压之下,心里有粒怨恨的种子

高考报志愿,我毅然填报了离家很远的石河子大学,没错,我要逃离父母和这个家。我有一个标准的“直升机母亲”,而父亲平时少言寡语,存在感不强。我的成长之路是母亲提前规划好的,读什么学校、上什么兴趣班、跟什么人交朋友、吃什么、用什么……所有的一切她都要过问。小学阶段,在母亲的威逼之下,我考过了钢琴10级,但从考完级开始,我就再也没碰过钢琴。也许是强压之下心里那粒怨恨的种子早已生根发芽,对母亲我一向是表面顺从、内心抗拒。有时候看到母亲的来电,我会心跳加速,生怕她会各种盘问和指责。每每听到室友在电话里跟自己的母亲撒娇,我内心就五味杂陈,这种感受无人能懂吧。

今天你减了几两 (27岁 奎文区)

被老妈“砸场子”,我不自信了

我妈是专业“砸场子”的。小区刚开了家粽子店,我买了几个,带回家后我妈瞅了一眼说:“这粽子里还不知道添加了啥东西!”我瞬间食欲全无。她不光砸别人的场子,还砸自己的场子。有一次她忙了很久蒸了一锅大包子,包子蒸出来后热气腾腾十分诱人,我冲上去抓起一个要啃,她却说:“今天的白菜不咋地,有点苦。”她要是不说,我肯定尝不出来,她这一说,不吃吧,对不起她的辛劳,吃吧,真是每一口都带着苦味。我妈“砸场子”的习惯,让我变得极不自信。上学时有人夸我成绩好,我会马上低下头;工作后领导夸我工作做得好,我却心虚不能坦然接受。我现在还单身未婚,但是我决定:以后有了孩子,我绝不“砸场子”,一定要当“捧场王”!

霸王龙别哭 (36岁 青州市)

我和女儿像是母亲的提线木偶

我今年36岁,女儿6岁,我们俩每天都在我母亲的指挥下生活,像两个提线木偶。每天晚上,母亲会提前问我们第二天早晨吃什么,可当我和女儿作出选择后,母亲一般都不会采纳,总是指定另一种早餐。我不理解,既然已经有了结果,为什么还要问我们?早上我女儿要穿牛仔裤,我母亲说有点冷,要穿加绒的;女儿要穿运动鞋,母亲说上体育课浅色不耐脏,要换深色的……好不容易把我女儿送去上学了,母亲开始指挥我:小件的衣服不要放洗衣机,放盆里随手就洗了;晾衣服的时候,把着急穿的挂在离窗户近的那根晾衣杆上;收好的衣服,要按穿着频率放进高低不同的橱子里;上午10时后才能开窗通风,要不进来的都是凉气……啊!谁能懂我的崩溃!

一只懒猫 (21岁 滨海区)

我是别人眼中的乖乖女,可我不快乐

我21岁了,可如果外出聚会晚上9时没回家,母亲可以连续打30多个电话催。从小到大,每一个朋友都知道我有一对虎爸虎妈。学习方面要求高,成绩下滑就要棍棒伺候;高中时怕我早恋,他们接送我上下学三年;大学之前,所有的衣服都是母亲亲自挑选;跟朋友聊天的信息,需要给父亲一一过目……我是父母的骄傲,是外人眼中听话懂事成绩好的“乖乖女”,但是,只有我自己知道,我真的不快乐。

优崽 (32岁 寒亭区)

很遗憾,我活成了妈妈的样子

我的孩子已经4岁了,却仍摆脱不了母亲的管制和束缚。记得刚结婚时,母亲跑来我家,帮忙清扫卫生、洗衣服……边干边嫌弃我们邋里邋遢,不停唠叨着水壶应该放哪,遥控器用完要归位……或许有人认为这是一种幸福,但凡事都要有度,过犹不及。因为母亲的做法,丈夫跟我吵过很多次架。“这是我们两个人的家,凭什么啥事都是你母亲说了算?”面对丈夫的质疑,我只能沉默和叹息。后来自己当了母亲后,多少能体谅母亲的不易,但很多时候,我发现母亲的控制欲潜移默化地影响了我,比如我总喜欢跟孩子说“你不要这样”“你应该那样”。现在我常常反思,真的不能再做“直升机母亲”。

浮萍 (63岁 坊子区)

不想承认我是“直升机妈妈”

63岁的我其实挺不愿意承认,如果对号入座,我一定是那个“直升机妈妈”,因为我总是想把儿子留在身边。儿子30岁那年结婚,当时我心里很不是滋味,虽然知道他早晚要娶妻成家、自立门户,但我内心真的接受不了。为了少受“刺激”,我和老伴选择住在老家,“眼不见心不烦”。可是生活总有交集,每逢假期或节日儿子和儿媳妇一起回来,我心里就不舒服。儿媳妇很孝顺,一直对我们毕恭毕敬,但我就是看她不顺眼,不由自主说出怼她的话。此时老伴会悄悄拽拽我的衣角,暗示我少说两句,儿子的眼神里也带着央求。如今儿媳妇马上要生孩子,听说小两口在纠结要不要让我去帮忙带孩子,我也挺纠结。

小苏 (33岁 高新区)

在女儿心中我是严苛的存在

刚上一年级的女儿对我说:“这次英语期中素养展示我考了个A+。”“真棒!”“可是妈妈你知道吗?老师读成绩的时候我特别紧张,担心如果我没考A+,你就会骂我了。”看着女儿稚嫩的小脸,一种自责感涌上心头,原来我在她的心里是如此严厉和苛刻。想起去年夏天跟朋友一家聚会,朋友曾暗示我对孩子管得太严了,从吃饭到玩耍事无巨细,她能很明显地感觉到我女儿的紧张,还有跟年龄不相称的懂事。我那时固执地认为,本来就应该给孩子立规矩啊,这是对她好。现在我觉得需要好好反思了,其实是应该多给孩子一点自由喘息的空间,允许她试错,也允许她犯错。当然,要改变自己,还有很长的路要走。

“直升机”
你的

话题卷

和你聊个天

龙应台在《目送》中谈到:“我慢慢地、慢慢地了解到,所谓父女母子一场,只不过意味着,你和他的缘分就是今生今世不断地目送他的背影渐行渐远。你站在小路的这一端,看着他逐渐消失在小路转弯的地方,而且,他用背影默默告诉你:不必追。”
这世上,每个人都有自己的活法,父母能给孩子的是爱,是理解,是放手任他们飞翔。学会放手、适时放手,是为人父母一生的必修课。

