

寓教于乐 感受中医药文化魅力

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 刘燕

进入冬季以来,天气虽然有些寒冷,但依然挡不住小记者探索中国传统文化的激情。12月9日下午,潍坊日报社青少年发展服务中心联合潍坊春雨社区义工公益服务中心组织小记者走进山东章芝堂国大医疗集团,学习中医药知识,了解中医历史,体验中医药文化。

当天下午2时许,小记者们到达山东章芝堂国大医疗集团,跟随工作人员的脚步,开启探索中医药文化之旅。

该集团的中医专家首先为大家带来了一场以“中医药文化”为主题的讲座,让小记者对中医药知识有了初步了解。“大家知道陈皮和菊花都有什么功效吗?”面对中医专家的问题,小记者们纷纷回答“去火”。中医专家肯定了小记者的回答后作出补充:“陈皮不仅能去火,还能健脾开胃、理气消食、燥湿化痰,是一味常用中药。而菊花清热解火,是最佳的降火良药。这两种中药都适合冬天泡茶饮用。”听完中医专家的讲解,小记者们受益匪浅。

听完讲座后,小记者们前往中药材仓储区参观。黄柏、栀子、土元、桃仁、木香、白芍、独活、白术等多种中药材,吸引了小记者们的目光。“我第一次见到这么多中药材,中医药文化真是博大精深。

我把好多没见过的中药名称都记下来了,回家后再详细了解它们的功效等。”小记者赵梓儒说。

随后,小记者们到新型膏药工作室进行了参观。面对各种膏药,小记者直呼“长见识了”。工作人员给小记者介绍了膏药的制作方法和功效,让小记者对各类膏药有了一定的了解。一片看起来很普通的膏药,既可以治疗跌打损伤,又可以治疗风湿、类风湿关节炎、骨质增生、肩周炎等疾病。“没想到小小的膏药就能治多种病,今天真是长见识了。”小记者蒋艺晴不禁感慨道。

一下午的参观,让小记者们意犹未尽。“我今天看到了一个特别大的灵芝,还认识了好多中药材,对中医药文化有了一定的了解,不虚此行。”小记者韩俊逸说。

随家长也收获满满。“这次体验让孩子们学习了中医药知识,活动很有意义。”随家长孙女士说。

活动最后,工作人员还给小记者送上了中药材香囊、膏药等精美的伴手礼,大家“满载而归”。

潍坊日报社青少年发展服务中心负责人表示,中医是中华优秀传统文化的瑰宝,此次活动不仅丰富了孩子们的课外生活,也让他们了解和感受了中医药文化的魅力。



小记者认识中药材。



小记者参观新型膏药工作室。



芳园百李

主持人:李芳芳

做优小记者平台 促进青少年成长

冬日里的茶话会

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 刘燕

12月9日,潍坊日报社小记者团家长茶话会在潍坊日报社三楼会议室举行。小记者和家长们欢聚一堂,畅所欲言,对2023年参加过的活动进行了总结,期待明年继续参加丰富多彩的活动。活动中,小记者代表和家长代表踊跃发言,畅谈一年的感受和收获。大家还就潍坊日报社小记者团未来的发展展开热烈讨论,各抒己见,气氛和谐热烈。本次茶话会不仅增进了小记者之间的感情,还提高了小记者团的凝聚力。

当天晚上6时许,室外寒意袭人,潍坊日报社三楼会议室内却暖意融融,小记者和家长们在愉快的交谈和分享中对2023年的活动发表感言,大家纷纷表示收获满满。

今年以来,潍坊日报社小记者团共组织了大大小小86场社会实践活动,包括清明节、端午节、重阳节等传统节日主题活动,走进消防救援队、敬老院等开展研学活动,以及开展爱心助农、给乡村学校捐赠、进企业体验、暑期卖报、听国防讲座、参加志愿环保活动等,还组织拍摄了《校园星主播》《中国少年说》等才艺展示活动,为全市广大青少年提供了一个展示自我、学习知识的平台。

这一年来,小记者通过参加活动收获满满。小记者孟霖汝2019年11月份加入潍坊日报社小记者团,仅2023年她就参加了30多场活动,当过4次小主持人,在各方面都得到了锻炼。“今年我跟随潍坊日报社小记者团进过消防救援队、人民防空宣传教育馆、特警警营等参加活动,记忆最深的是走进消防救援队的那次活动,一个小时里,消防员叔叔就出了两次

警,他们让我见识了中国消防的速度和责任感、使命感,他们的默默守护和无私奉献精神,让我特别佩服。”孟霖汝说,通过参加各种活动,她“解锁”了各行各业的新知识,开阔了眼界,让她的成长经历更丰富。通过参加活动,她还结识了很多好朋友,提高了自己的社交能力,新的一年她要继续参加潍坊日报社小记者团组织的活动,更好地锻炼自己。

小记者于良晨是今年4月份才加入潍坊日报社小记者团这个大家庭的,虽然加入的时间不长,但他也颇有收获。因表现优秀,在今年的潍坊市庆祝中国共产党成立102周年文艺演出上,他被选拔为小主持人,不仅展示了自己的主持才艺,也获得了一次难得的学习机会。“感谢潍坊日报社提供的平台,让我有上台展示才艺的机会。加入潍坊日报社小记者团后,我发现这里‘高手如云’,新的一年我要继续努力,让自己变得越来越优秀。”于良晨说。

潍坊日报社小记者团成立于2010年,十多年来,累计发展会员3万人次,组织各类活动600多场。活动涉及优秀传统文化宣讲、职业体验、研学采风、才艺选拔、爱心助困等,活动形式多样、丰富多彩,让孩子们开阔了视野、增长了见识,得到了锻炼,受到家长和社会各界的肯定,已成为全市最优秀的青少年社会实践教育平台之一。

“参加活动近一年来,不仅孩子成长了很多,家长也收获了不少,感谢潍坊日报社为孩子们提供学习和提升的平台。”小记者家长代表吴雯雯说,通过参加各项活动,拉近了亲子关系,能够和孩子共同成长。希望新的一年,潍坊日报社组织更多有意义的活动。

活动现场,大家还围绕潍坊日报社小记者团未来的发展展开热烈讨论,各抒己见。大家对新一年的活动充满了期待。



小记者代表于良晨发言。



家长代表吴雯雯发言。