

家教沙龙

如果你够用心，俯下身来，观察一下你周围认识的孩子。你会发现，那些爱上阅读的孩子，背后都站着真正热爱阅读的父母。他们在孩子牙牙学语时就开始给孩子朗读故事，从最简单的童谣再到完整的绘本故事。

不可否认的是，父母是孩子最早、最合适的阅读启蒙老师。

很多妈妈问：“我一直坚持亲子共读，陪孩子读了很多绘本故事，但孩子好像不喜欢阅读，到底是怎么回事，难道我的孩子天生就不爱阅读吗？”其实，没有哪个孩子会天生爱阅读，也没有哪个孩子天生就厌恶阅读。答案往往就在于早期的引导者、教育者——父母的身上。父母的一些做法，真的会让孩子讨厌阅读。

爸爸参与，孩子更易爱上阅读

我为什么会说父母，而不是说妈妈？因为我一直觉得爸爸应该多陪孩子一起阅读。特别是早期，比如面对一两岁的孩子，很多爸爸束手无策，不知道怎么跟孩子相处。爸爸不如试着陪孩子一起读读有趣的互动图书，比如声音书、玩具书、布书，或者一本有着气味的嗅觉绘本。

还记得我那时候除了陪儿子小小鱼玩，做得最多的事就是给他买书，陪他读书。让他坐在玩具书变成的小农场里，或者假装坐着火车去旅行，或者摸摸摸摸书上毛茸茸的兔子耳朵，或者揪揪小猴子的尾巴……那真是一段美好的时光。他还不能跑，得围在我的身边，我们经常在床上趴着，一起翻书。如今，他已经能够自己

阅读了，但我还是不时地给他朗读几个故事，算是对我们这段美好亲子共读时光的回味和延续。

如果一位爸爸总是让自己的妻子陪孩子阅读，其实是自己封住了一道通往童心世界、走进孩子内心的大门。有的爸爸反对妈妈给孩子阅读，觉得孩子不需要过早地接触书籍，其实这是他们对书籍和阅读的偏见。

亲子阅读不是考试考级，它是让孩子走向神奇美好世界的桥梁，孩子的灵魂在这里会得到滋养。爸爸参与得越多越早，孩子就能越早地爱上阅读。而你忽视甚至反对的话，就会让孩子成为厌恶阅读的人。

如果爸妈都做好了陪孩子阅读的准备，只要避开这些误区，就能让孩子一步步地享受阅读、爱上阅读。

第1个误区

在阅读的过程中总是问孩子：“你懂了吗？你明白了吗？”

有很多父母总期待通过亲子阅读让孩子明白一些道理，所以，选择书本的时候就特意选择有教导作用的。这是无可厚非的做法。

因为我们期待阅读能帮孩子反思自己的行为，达到正面引导的效果。但是

不能只为了这个目的，而要考虑到阅读的感受。假如你讲一下就停下来问孩子，那孩子的阅读感受就会降低，而且故事没有讲完的时候，你问的问题也许都是片面的。不如讲完整个故事再跟孩子好好交流一番，这样效果更好一些。

第2个误区

总想着给孩子读新的书，而不喜欢孩子重复阅读。

有很多妈妈问我：“多久给孩子换新的书？孩子总是重复看几本书，要不要制止他，给他新的书？”其实，我觉得这是多余的担心。

小小鱼在3岁多的时候，有一个星期就读那三本书，关于大吃货啊呜君的故事。我们每天晚上要他自己选择书本，放在床头，一次讲三本。他每次都拿那几本，我都讲得能背诵了。而他依然很开心地听我讲，有时会兴奋地表演，就等着我说出他

熟悉的那句话，然后乐不可支地蹦了起来。

这是符合孩子心理成长的。孩子就是喜欢重复，因为在重复的阅读中，他们能找到那种熟悉的、自己能掌控的感觉，这样他们能得到一种安全感。

另外，孩子还能在每次重复阅读中获取新的信息，不断地完善自己对于这个故事的想象，直到有一天熟悉得够了，就那么自然地离它而去，开始新的阅读之旅。

第3个误区

用故事APP或者故事机来代替亲子共读。

现在的电子设备越来越高级。孩子几乎都有1个至3个故事机，或者熟悉的故事APP。的确，丰富的电子设备方便了我们的生活。也许你觉得没什么，还觉得自己讲得不如这些故事主播。

确实，它们能暂时帮我们安抚孩子，能够成为一个很好的辅助工具。可在亲子阅读的路上，不能用这个“电子保姆”来代替父母。再好的故事主播，也看不到孩子的表情和眼睛。还有一种有声电子绘本，那是我最反感的。小小鱼有一段时间在一个识字APP

上听有声绘本。我仔细瞧了一下，那些绘画都是电脑勾勒出来的，故事也是口水话的情节，朗读的时候没有任何感情。也许你说我看的不是经典绘本，朗读的质量也不高，但真正的优质电子资源寥寥无几。

亲子阅读最好的方式还是父母亲自给孩子读，哪怕每天只读10分钟、20分钟，可以只读一本绘本或者两三本。如果太忙，可以偶尔让孩子听听有声书，但有时间的话还是多给孩子读书。当孩子到7岁的时候，就能开始独立阅读了。那时，又是一个新的开始了。

亲子阅读要避开三个误区

上学前帮孩子养成阅读习惯

我想对所有孩子还没有上小学的爸妈说：“请在孩子上小学前，帮孩子养成阅读的习惯。”因为到了小学，给孩子的课外阅读时间真的不如学前多。只有真正爱上阅读的孩子，才会抽空坚持阅读。到了这个阶段，老师也许会说培养孩子的阅读吧，但语文老师、数学老师以至所有的老师还是更重视孩子的课业成绩。真正能帮孩子养成阅读习惯的是他成长的这个家庭，最早、最合适的阅读启蒙老师还是父母。

（本文作者鱼爸，童书编辑、阅读推广人、家庭教育研究者，著有畅销书《和孩子一起成长，是最好的教养》）

你懂了吗？你明白了吗？

亲子阅读时不要总问孩子这两句话：

