

大圆圆(寒亭区)

只买对的,不买贵的

出门不买矿泉水,随身携带保温杯;原来逛商场买衣服不看吊牌价格,现在网店购物货比三家。我妈乐呵呵地对我说,有了二宝后,你一下子会过日子了。现在老二8个月了,穿的、玩的都是哥哥小时候的。前段时间北京的表姐给寄来一大包她家孩子穿过的衣服,都是八九成新,洗得干干净净,可把我乐坏了,这不又省了一大笔钱。你要问我为什么突然过上了极简生活,因为贷款压力大?因为养娃成本高?好像是,也好像不是。其实买东西少了,感觉生活负担轻了,家里不再有很多乱七八糟的东西,心情也跟着好起来。总之,我现在“只买对的,不买贵的”。

小萝卜(寿光市)

闲置衣物转卖,三思而后再买

今年年初,翻看自己的淘宝购物记录,10年花了35万元!我眼前一黑,差点没晕过去。这样惊人的数字,让我陷入深深地自省中。我痛心疾首,誓要洗心革面。闲置衣物挂到二手网站卖掉,发黄的手

机壳统统扔掉。如今线上购物,下单后第二天再付款,给自己充足的思考时间,并在付款前反复问自己“我真的需要它吗?”大半年过去了,我每月的消费数字都在下降,虽然存款没有明显增加,但不再被物欲控制,整个人变得松弛快乐了。

生椰拿铁(奎文区)

为“体验”买单,看到更大的世界

20多岁时,我很爱时髦,支出最多的就是买衣服,遇到喜欢的必须拿下,哪怕月月赤字也不在乎,美就够了!30多岁了,我开始减少消耗性支出,但更愿意为“体验”买单。我会跑去离家很远的咖啡店喝一杯特调,会跑到外地看一场画展,休年假去学习跳伞和冲浪,坚持健身、上舞蹈课。这些花销其实并不少,但为“体验”买单后,我看到了更大的世界,拥有了很多难忘的经历。放弃了一柜子的新衣服,却拥抱了整个世界,真的值了!

小梔子(奎文区)

一顿扔扔扔,让家回归整洁

我的改变是被一句话点醒的:“杂物太多,会影响整个家的磁场和风水。”环顾一圈,孩子的玩具、书籍,我和爱人的衣服,堆积的快递盒子……

还有充斥在耳边的“我的文件袋去哪了?”“见我帽子了吗?”每天上班前打仗一般的早晨,时间都用来找东西了。上周末,我推了所有邀约,清理了家中的“杂物重灾区”,把过期的化妆品、破损的玩具、长期闲置的小家电等装了足足11袋。当老公把它们拖出家门的瞬间,我觉得喘气都顺畅了。老公用手指敲着我的脑袋:“扔扔扔不是本事,控制住‘剁手’才是关键。清醒败家,道阻且长,你且努力吧!”

弹指一挥(奎文区)

守住钱袋子,享受攒钱乐趣

不知从何时起,隔三差五看银行卡余额成了我的习惯,看着数字攀升,幸福指数也直线飙升。以前非但没有攒钱意识,还经常理直气壮地喊出“我是月光族!”那时的我,人走到哪,卡办到哪,口红出了新色号就收入囊中。怀孕前把七八家没怎么消费的卡全送了人,把一堆过期没过期的口红忍痛扔进垃圾箱,此后一支唇膏走天涯。现在的我,除了生活必需品,几乎不怎么消费。在我看来,存钱的目的并不是获得金钱,而是获得掌控生活的能力,当你战胜了心中闪现的“消费欲”,离财富自由也就不远了。

是时候断舍离了

听说现在 大家都爱上了 极简

从前专注买买买,如今习惯扔扔扔!不知从什么时候起,身边的人都开启了极简生活;打开社交软件,各路牛人纷纷晒出矿泉水瓶、外卖袋子变废为宝……极简,不仅是颠覆物质至上的新潮流,更是内心减负上阵的自由冲浪,当你从心接受它并爱上它,你一定会痛快地跟曾经疯狂“剁手”的自己Say Goodbye。

□潍坊日报社全媒体记者 张沁 陆菁菁

嘟嘟侠(奎文区)

用心收纳,东西多而不杂

朋友对我家的评价基本都是:看起来东西不少,却一点也不杂乱。这可能是我用心收纳的结果。不管是露在外面的书架,还是藏在里面的抽屉,我都会用心收纳。诀窍就是利用好每一件可以利用的包装盒,手机包装盒、鞋盒甚至奶茶店的纸袋,稍作修剪后放进抽屉里、架子上,就可以分类收纳各种杂物,不仅能做到物尽其用,还让家里更加整洁、舒适。

魔芳(高新区)

买经典款,利用率高等于省钱

年轻时我爱蕾丝、蝴蝶结,也会被甜美的马卡龙色迷了眼,但很多跟风买回来的衣服“宠幸”一次就压箱底了。现在熟女时代的我,买衣服时会先盘算它的“出勤率”,如果大概率不会常穿,再喜欢也不买。经典款不会过时,而且能在重要场合给我底气和自信,买时看似花了高价,但因为利用率高,提供的情绪价值也高,怎么算都超值。而且经典款可以一衣多穿,花点心思就能变个风格。女

人都爱买包,也建议买经典的,比如我的一只大号托特包结实耐用,出门还能当行李包用。另外,还想提醒女孩们,买鞋千万别只看样子,那些花里胡哨的廉价鞋、网红款,穿出门走两步,可能就磨得你想脱下来扔了。

一枚好青年(高新区)

向母亲学习物尽其用不浪费

我母亲是物尽其用的典范,牙膏、各种软管的化妆品,挤不出来之后从中间剪开,里面剩下的还能用好几天;攒了很多年的碎布头,清洗熨烫后,能给孙女缝一床漂亮的小被子;被我废弃的文件纸张,用心理顺好,孙女做算术题需要草稿纸时,她总能第一时间掏出几张……有时候我打趣地对媳妇说:“你跟咱妈学学。”母亲总会谦虚地说:“你们也不用刻意跟我学,每代人有每代人的活法,但无论如何不能浪费。”

嘻哈二将(潍城区)

跟着省钱达人,学会变废为宝

信不信,我一个大男人,手机里装了“小红

书”,因为有一次女儿幼儿园手工课要求废物利用,我带她从小红书搜案例做作业,发现网络牛人太多了,什么快递箱、垃圾袋、奶粉罐,统统都能变成宝。受教了!跟着省钱达人,我把外卖包装袋折成收纳袋放冰箱里装蔬果,防水隔潮又规整;湿巾盒的盖子拆下来,三两下改成床头电源盖,美观又安全;巧克力盒给老婆当针线盒,“逼”着结婚前压根不会针线的她学起了缝缝补补。看她戴着眼镜笨拙地给女儿缝姓名贴,想起小时候妈妈守在灯下给我做棉袄的样子,真暖啊!

和你聊个天

你发现了吗?极简并不是因为我们穷到只剩一根葱,恰恰是因为有了一定的经济基础,才会精于质而简于量。在喧嚣纷扰的现代社会,放下物欲的烦念,追求简约的美感,酷毙了!总之,降低物欲不是目的,过得幸福才是。