

各种功效“迷人眼” 牙膏真有那么神奇吗

牙医表示应理性看待,良好刷牙习惯和口腔保护意识才是关键

12月1日起,《牙膏监督管理办法》正式实施,明确要求牙膏的功效宣称应当有充分的科学依据,牙膏标签禁止标注“明示或者暗示具有医疗作用的内容”和“虚假或者引人误解的内容”等。7天搞定牙黄、抗幽门螺旋杆菌……功效型牙膏有那么神奇吗?记者日前进行了走访调查。

记者调查



市民在超市选购牙膏。

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 陆菁菁 张沁

牙膏价格越来越高,功效越夸越多

12月3日,记者在佳乐家超市昌邑店看到,货架上各种品牌的牙膏琳琅满目,打出的迅白抗糖、护龈固齿、紧实牙龈等宣传标语让人眼花缭乱。一款某品牌的牙膏的包装上写着“采用突破性技术,深入修复牙龈”等,100克售价52元。

“现在一支牙膏三五十元,有的甚至近百元。”正在选购牙膏的市民苏女士说。

在城区健康东街与北海路交叉口附近一家超市,各种品牌的牙膏摆满货架。一款某品牌牙膏外包装注明“欧盟原装进口,双氟加钙,有效防蛀”,售价49.9元一支。

“真是不知道怎么选了,以前那些老牌的冷酸灵、两面针牙膏现在也不贵,但买回去孩子就是不爱用。”一名正在选购牙膏的市民说。

记者调查发现,一般大型商超售卖的几十种牙膏中,单支价格在10元至20元之间的占60%,20元以上的占35%,而10元以下的只有两三种。

宣传噱头千奇百怪,让人看不懂

对于没时间逛超市的上班族来说,网购牙膏也成了头疼事。“我有几个常用的群,群主每天会发布一些电商平台的促销信息,我也习惯了在里面买东西,但最近买牙膏的问题让我有点茫然。”在奎文区鸢飞路一家单位上班

的于女士告诉记者,她爱人去年查出有幽门螺旋杆菌,她想买一款“抗幽”牙膏。

在群主推荐的一款牙膏中考察一圈,于女士锁定一款宣称含有医用级抗菌肽的牙膏,100克售价50元,算下来比普通牙膏贵了不少。于女士说,用完两支之后,爱人的幽门螺旋杆菌复查结果仍未转阴。

“7天搞定牙黄,用它牙齿再也没有黄过”“深度修复牙釉质,解决牙敏感问题”……在各类电商平台,牙膏门类五花八门,宣传噱头千奇百怪,很多人直呼看不懂。

牙医

理性看待,护牙功夫在平常

功效型牙膏真有那么神奇吗?国家药品监督管理局曾经在官网上发布科普文章,称所谓通过使用牙膏刷牙来修补牙洞、闭合牙缝、稳固牙松动,均无科学依据。

12月1日起实施的《牙膏监督管理办法》也明确要求,牙膏的功效宣称应当有充分的科学依据。同时规定,牙膏标签禁止标注“明示或者暗示具有医疗作用的内容”和“虚假或者引人误解的内容”等。

潍坊华贝口腔医院医生张艳表示,对于功效型牙膏的宣传应理性看待,切勿盲从。“每款牙膏成分不同,功效也不同,有的含氟牙膏确实有一定的作用,云南白药等护龈牙膏内含的成分会对牙龈起到保护作用,但这些作用很轻微。”张艳说,牙齿的保健维护功夫在平常,养成良好的刷牙习惯和口腔保护意识才是关键。

油价“五连跌”

92号汽油每升降0.04元

本报讯(潍坊日报社全媒体记者 王路欣)12月5日24时,新一轮国内成品油调价窗口再度开启,国内成品油零售限价再次迎来下调,成品油零售限价迎来“五连跌”。其中,我市92号汽油每升下调0.04元。

12月5日,记者了解到,92号汽油为7.84元/升,比之前下调了0.04元/升;而95号汽油为8.41元/升,比之前下调了0.05元/升。0号柴油为7.46元/升,比之前下调了0.04元/升。本轮是今年第24次成品油调价。本次调价过后,今年成品油调价呈现出“十涨十一跌三搁浅”的格局,同时也是今年下半年第五次下调。

本次油价调整政策落实后,车主用油成本将会进一步降低。以油箱容量50升的普通私家车计算,车主们加满一箱92号汽油将比之前少花2元钱左右。

“公厕导航”

让“方便”更方便



高新区公厕附近设置了醒目的指示牌。

本报讯(潍坊日报社全媒体记者 赵春晖)日前,记者从高新区城市管理中心获悉,为方便市民群众和外地游客查找公厕具体位置信息,高新区计划于今年年底之前,打造“公厕导航”,让市民“方便”更方便。

据了解,“公厕导航”是将高新区辖区内现有的138个公厕布点、位置,全部精准标注到电子地图上,同时完善好监督电话、无障碍卫生间、母婴间、热水器、环卫驿站功能等信息,市民可以通过车载导航、手机导航等方式,准确、便捷地找到距离自己最近的公厕,解决以往“公厕很多,用时难找”的问题。目前,已经完成72处公厕的电子导航工作。

当天,记者走访发现,为解决公厕难找问题,高新区已经在公厕附近合理范围内增设指示牌,并将其安装在道路两侧醒目位置。同时,在公交站亭标注公厕位置二维码,方便市民寻找公厕,取得不错效果。

“咱们潍坊城区的公厕标识其实挺显眼,但有时候驾车行驶在路上,还是有可能不小心错过。如果真能直接从导航上寻找公厕,那可方便多了。”市民张先生说。

小公厕事关大民生。今年高新区城市管理中心结合辖区公厕实际,以居家化标准,加装小厨宝热水供应41处、助力扶手144个、公厕导向牌69套,完善照明、通风、除臭、适老适幼等配套设施,在人性化管理上下足功夫,极大改善公厕的使用舒适度。高新区将持续加强公厕运行管理,提高服务质量,强化监督管理,不断提升公厕人性化服务管理水平,让市民“方便”更方便。

御寒莫忘安全 “以帽代盔”不可取



本报讯(潍坊日报社全媒体记者 刘晓梅)连日来,不少骑电动自行车出行的市民为了保暖,放弃头盔,选择戴上厚厚的帽子、围巾等,虽然暖和了不少,但却给行车安全带来了不小的隐患。

12月4日,记者在高新区福寿东街与东方路交叉口附近看到,大部分骑电动自行车的市民戴着头盔,但有一位市民戴着厚厚的帽子和围巾,另一位市民直接戴着棉衣上的帽子(上图),由于部分视线被挡住,两人横穿马路时得扭头向后观察,看起来非常危险。

在奎文区胜利东街与鸢飞路交叉口、东风东街与虞河路交叉口等处,同样有个别市民为了保暖,放弃戴头盔,选择戴帽子。

“这种戴帽子的方式虽然保暖,但影响视线,太危险了。”奎文区舜都花园小区居民刘女士说,前段时间,她刚买了一个安全性能好、更保暖、带有3C认证标识的全盔,适合秋冬季节戴。

采访中,有市民认为,只要车速不快,头盔可有可无。也有市民认为,戴上头盔会把发型弄乱了……事实上,发生交通事故时,伤害的严重程度很大程度上取决于是否佩戴具有防撞性能的安全头盔。数据显示,安全头盔能够减少63%的头部受伤和88%的颅脑损伤。

交警提醒市民,骑电动车时,特别在通过路口时,要求视野尽可能开阔。戴连衣帽骑电动车,容易造成视线盲区,既看不见旁边的人,也看不见旁边的车。冬季骑电动车出行时,佩戴安全头盔,既能保证安全还能保暖,一旦发生交通事故,可对头部起到保护作用。

巩固文明城市创建成果

曝光台